

Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram
 Nomor : 051.b/SK/STIKES/Y.III/I-E/X/2018 tanggal : 27 Oktober 2018
 Tentang : Penunjukan Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program
 Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun
 Akademik 2018/2019

NAMA-NAMA PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)
 STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2018/2019

NO	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI NETRAL	NAMA MHS
1	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	ADITIANI NUGRAHA PERTIWI
2	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Zuliardi., Ns., M.Kep	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	AGITA SUKMALINDA
3	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	AHMAD ROI ARIPIN
4	Sabiah Khairi., Ns., Sp.Kep Mat	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep	AINUN NAZMI
5	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep An	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	ALAMSYAH
6	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.si	Hapipah., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep J	AMELIA EKA PRATIWI
7	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Drs. Syahril., M.Pd	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	ANGGA YUDA PRATAMA
8	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Kusniati Utami., Ns., M.Kep	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	ARIANI
9	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Kusniati Utami., Ns., M.Kep	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	BAIQ RIA SYAFRAINI
10	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Harlina Putri R., Ns., M.Kep	Sopian Halid., Ns., M.Kes	BUDIMAN
11	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Hj. Haryani., SST., M.Kes	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An	DATU WINDI TAMAR W
12	Supriyadi., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	DINA SEPTIANA
13	Melati Inayati Albayani., Ns., M.P.H	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	DWI INDAH PURWATI
14	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	ELMI HAERUNNISA
15	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Sopian Halid., Ns., M.Kes	EVI SUSANTI
16	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	FIKRI RAHMAWATI
17	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Istianah., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep.J	H. MAKKI SAYAMSUDDIN
18	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	Raden Ahmad Dedy M., Ns., MNS	Istianah., Ns., M.Kep	HAERUL WARISI
19	Hapipah., Ns., M.Kep	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	HARI FAJRI
20	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Harlina Putri R., Ns., M.Kep	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	I GUSTI AYU PUTU NILA IS
21	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Hj. Ilham., Ns., M.Kep	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	IKA APRILIA
22	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Bq. Rully Fatmawati., Ns., M.Kep	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	IKA WAHYUNI
23	Zainal Arifin., Ns., Sp.KMB	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Supriyadi., Ns., M.Kep	INDRI SANOVA LESTARI
24	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Ernawati., Ns., M.Kep	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	IRFAN HADI
25	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Kumiati Prihatin., Ns., M.Kep	Bq. Nur'ainun Apriani Idris., Ns., M.Kep	IVAN HERBIANTO
26	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep.J	IWAN SETIAWAN
27	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	JELI MARTIN
28	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Hapipah., Ns., M.Kep	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	JULIANARISKA NANDA SAPUTRI
29	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	Danul Aristiawan., M.Pd	Syamdarniati., SKM., M.Kes	KADEK SARAS SANTI LAKSMI
30	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.si	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	KARIMA
31	Istianah., Ns., M.Kep	Bq. Nur'ainun Apriani I., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep	MARET SUCI LESTARI
32	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Supriyadi., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	MITA AYU UTAMI
33	Hapipah., Ns., M.Kep	Bahjatun Nadrati., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	MUH IWAN ZULHAN

NO	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II	PENGUJI NETRAL	NAMA MHS
34	Istianah, Ns., M.Kep	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep	MUH. JEFRI
35	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep.J	MUHAMMAD REZA RAHMANA
36	Ernawati., Ns., M.Kep	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.Si	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	MULTAZAM
37	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	Sopian Halid., Ns., M.Kes	MURANTI NURPITASARI
38	Ernawati., Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep	NAMIRA SUHENDRA
39	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	NANA RATNA DEWI
40	Hapipah., Ns., M.Kep	Marthilda Suprayitna., Ns., M.Kep	Maelina Aryanti., Ns., M.Kep	NURJAITUN
41	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	NURSAIDAH
42	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	RAHMAN HADI PUTRA
43	Zurriyatun Thoyibah., Ns., M.Kep	Drs. Syahril., M.Pd	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	RANI KOMALA SARI
44	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	RILLA AYU SUITARI
45	Hj. Dewi Nursukma Purqoti., Ns., M.Kep	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	Istianah., Ns., M.Kep	RINDI PUTRI FEBRIANA
46	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	RISA WATI
47	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Hj. Ilham., Ns., M.Kep	RISMALA PRAMUDITHA
48	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	RIWIATUL HASANAH
49	Hapipah., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	ROHMI
50	Maelina Ariyanti., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Sopian Halid., Ns., M.Kes	ROZI APRILIANDI
51	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Zainal Arifin., Ns., Sp.KMB	Syamdarniati., SKM., M.Kes	SAHRIL RAMDANI
52	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Maelina Aryanti., Ns., M.Kep	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.si	SANTI LESTARI
53	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Raden Ahmad Dedy M., Ns., MNS	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	SANUSI
54	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Irwan Hadi, Ners., M.Kep	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi, Psikolog	SEPTIANA WAHYUNING PRABAWATI
55	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	SISKA MAULIDA AGUSTINI
56	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Hj. Ilham., Ns., M.Kep	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	SITI NAMIRA
57	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	SITI YULIATUN
58	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Zainal Arifin., Ns., Sp.KMB	SRI KURNIAWATI
59	Syamdarniati., SKM., M.Kes	M. Alwi Andi., S.Kep., MMRS	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	SRI SUSANTI
60	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Drs. Syahril., M.Pd	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep	SUCIATI
61	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	SULTAN AMONG ALAIKA
62	Heny Marlina R., Ns., M.Kep	Zuhratul Hajri., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep	SUPRIADI
63	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	SYAKILLAH
64	Sopian Halid., Ns., M.Kes	M. Alwi Andi., S.Kep., MMRS	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.si	TUTUT PUTRI UTAMI
65	Drs. H.L. Imam Syafi'i., M.si	L. Dedy Supriatna., S.Kep., M.Kes	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	DEVI RISNAWATI
66	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Syamdarniati., SKM., M.Kes	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	DURATUN NASIHIN
67	Dian Istiana., Ners., Sp. Kep.J	Melati Inayati Albayani., Ns., M.P.H	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	ELAS ABU GHANI
68	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Istianah., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep	HERMAN

STIKES YARSI Mataram

Ketua,


H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.
 NIK. 2129920



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax (0370) 6161261
Website : www.stikesyarsi-mataram.ac.id Email : yarsi@stikesyarsi-mataram.ac.id

**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM
NOMOR : 051.b/SK/STIKES/Y.III/I-E X/2018**

TENTANG :
**PENUNJUKAN PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

KETUA STIKES YARSI MATARAM

- Menimbang :**
- Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2018/2019 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.
 - Bahwa untuk lebih lancar dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk pembimbing dan ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat :**
- Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
 - Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 33/SK/YARSI.NTB/I-B/XII/2010 Tanggal 20 Desember 2010 Tentang Petunjuk Penyelenggaraan Urusan Kepegawaian;
 - Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2014
 - Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram

MEMUTUSKAN

- Menetapkan**
- Pertama :** Menunjuk Pembimbing Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) Tahun Akademik 2018/2019 STIKES YARSI Mataram, sebagaimana pada lampiran Surat Keputusan ini.
- Kedua :** Dalam melaksanakan tugas sebagai Pembimbing Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan rasa tanggungjawab.
- Ketiga :** Segala biaya yang timbul akibat ditetapkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran Proposal & Skripsi mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2018/2019.
- Keempat :** Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram
Pada Tanggal : 27 Oktober 2018

STIKES YARSI Mataram

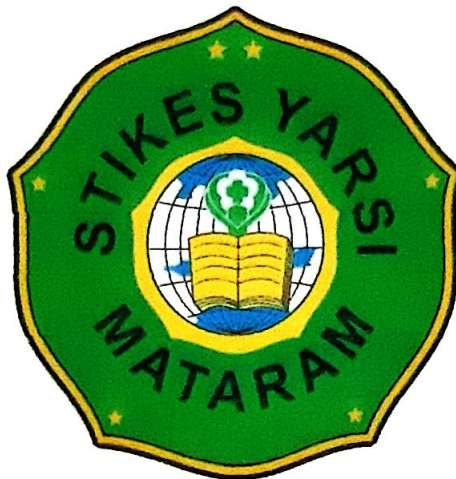

Ketua
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.
NPK. 2129920

Tembusan :

- Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
- Para Wakil Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Ka. PRODI Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) di Mataram
- Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Yang bersangkutan masing-masing di Tempat

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN MP-ASI DINI
TERHADAP STATUS GIZI (BGM) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
CAKRANEGARA**



OLEH

DEVI RISNAWATI
NIM: 012STYC14

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESETAHAN YARSI MATARAM
PRODI KEPERAWATAN JENJANG S1**

MATARAM

2019

LEMBAR PERSETUJUAN


Skripsi ini telah disetujui pada:

Hari : Selasa

Tanggal : 27 - 08 - 2019

Tahun : 2019

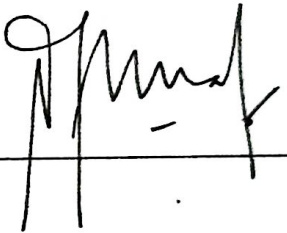
Penguji I : Eka Adithia Pratiwi, Ners., M.Kep
NIK : 3031091



Penguji II : H. Lalu Muh Imam Syafi'i, S.sos., M.Si
NIK : 3050633

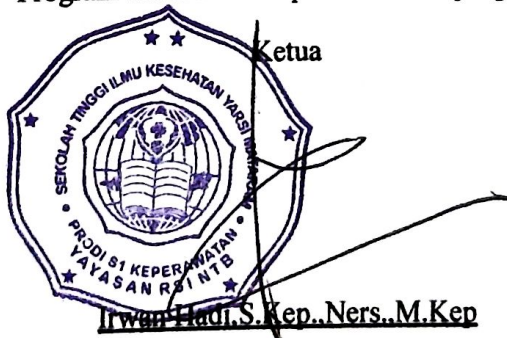


Penguji III : Lalu Dedy Supriatna, S.Kep., M.Kes
NIK : 1100427



Mengetahui

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1

Ketua

Irwan Hadi, S. Kep., Ners., M. Kep
NIK: 3061107

ABSTRAK

Hubungan Pengetahuan Ibu Dalam Pemberian MP-ASI Dini Terhadap Status Gizi Bawah Garis Merah (BGM) Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara

Devi Risnawati
012STYC14

Kelompok bayi usia 0-12 bulan menjadi salah satu fase yang sangat menentukan hidup seseorang dimasa yang akan datang. Merupakan masa pertumbuhan yang sangat pesat sehingga sering diistilahkan dengan periode emas dan periode kritis sehingga dimana pengetahuan ibu bagaimana kebutuhan asupan gizi anaknya dimasa pertumbuhan ini sangat penting dan berpengaruh terhadap pertumbuhan dan perkembangannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu dalam pemberian MP_ASI dini terhadap status gizi (BGM) di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara. Desain dalam penelitian ini adalah *deskriptif analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini adalah 34 orang. Penelitian ini dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Cakranegara, pada bulan mei 2019. Alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah kuisisioner dan lembar observasi yang dilihat dari buku KIA responden. Analisis data menggunakan *chi Square*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden terbanyak usia yaitu 21- 35 tahun sebanyak 24 responden (70,6%), pendidikan terbanyak SD sebanyak 10 responden (29,4%), responden dengan pengetahuan terbanyak yaitu baik sebanyak 19 responden (55,9%) dan responden dengan status gizi terbanyak yaitu status gizi baik sebanyak 21 responden (61,8%). Hasil analisis dengan uji *chi Square* didapatkan nilai *sign 2-sided* atau $p\text{-value} = 0,008$ dengan $p\text{ value} = < 0.05$. Dapat disimpulkan bahwa H_a diterima berarti ada hubungan dengan pengetahuan ibu dalam pemberian MP-ASI dini terhadap status gizi. Rekomendasi yang dapat diberikan adalah penyuluhan kesehatan tentang pentingnya manfaat pemberian ASI eksklusif dan bahayanya pemberian MP-ASI dini terhadap status gizi pada anak.

Kata kunci : Pengetahuan Ibu, MP-ASI Dini, Status Gizi, Bawah Garis Merah (BGM)

ABSTRACT

THE CORRELATION OF MOTHER'S KNOWLEDGE IN PROVIDING EARLY BREAST FEEDING ADDITION TOWARD NUTRITION STATUS OF UNDER RED LINE INFANTS IN CAKRANEGARA PUBLIC HEALTH CENTER

BY
DEVI RISNAWATI
012STYC14

The infants group of aged 0-12 months is one of the phases that will determine a person's life in the future. It is a period of very rapid growth that is often termed the golden period and the critical period so where the mother's knowledge of the nutrition needs of her child during this growth is very important and influences to their growth and development. The aimed of this research was to determine the correlation between mother's knowledge in providing early breast feeding toward nutrition status (Under Red Line) in Cakranegara Public Health Center. The design used in this research was descriptive analytic with cross sectional approach. The samples of the research were 34 people. This research was conducted in Cakranegara Public Health Center in May 2019. The instruments of data collection used in this research were questionnaires and observation sheets which they were seen from the respondent's MCH handbook. Data analysis of the research used was Chi Square. The results showed that the most respondents were 21-35 years old with 24 respondents (70.6%), the highest education level was 10 respondents (29.4%), the respondents with the most knowledge were good as many as 19 respondents (55.9%) and respondents with the most nutrition status, namely good nutrition status of 21 respondents (61.8%). The results of the analysis with the Chi Square test obtained the value of sign2-sided or p -value = 0.008 with p value = <0.05 . It can be concluded that H_0 is accepted, meaning there is a correlation of mother's knowledge in providing early breastfeeding for nutrition status. Recommendations that can be given are health education about the importance of the benefits of exclusive breastfeeding and the dangers of giving early breastfeeding addition toward nutrition status of children.

Keywords: *Mother's Knowledge, Early Breastfeeding Addition, Nutritional Status, Under Red Line*





**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG SI**

Jln. TGH. Ali Batu Lingkar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261
Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

**DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Hari/Tanggal : Jumat 16 Agustus 2019
Waktu : 09.00 - 10.00 Wita

NO	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1.	DEVI RISMAWATI	012 STYC 14	IV/VIII	

Mataram, 16 - 8 - 2019
Koordinator, Penguji

Ng. EKA ADITYA, P. M., Kep.



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG SI

Jln. TGH. Ali Batu Lingsar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261
Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email info@stikesyarsimataram.ac.id

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Pada hari ini Jumat, pukul 09.00 s/d 10.00 tanggal 16
bulan AGUSTUS Tahun 2019 bertempat di ruang UJIAN I gedung STIKes
YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal/Skripsi Tahun Akademik
2018/2019 pada mahasiswa atas nama:

NAMA : DEVI RISMAWATI
NIM : 0125TYCIA
JUDUL : HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU DALAM PEMBERIAN
MP-ASI DINI TERHADAP STATUS GIZI (BGM)
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS CAKRANEGARA

Adapun kejadian-kejadian/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan
sebagaimana mestinya.

Mataram, 2019

Nama Penguji	Tanda Tangan	Nilai
1. <u>NS. EKA ADITYA P. M.kep</u>		<u>3,60</u>
2. <u>DRE. H-L IMAM STAFI'S MSI</u>		<u>3,60</u>
3. <u>L. DEDY SUPRIATNA, S.kep. M.Ke</u>		<u>3,65</u>

Keterangan nilai :

A : 3,51 - 4,00
B : 2,76 - 3,50
C : 2,00 - 2,75
D : 1,00 - 1,99

Mengetahui
Koordinator Penguji,

NS. EKA ADITYA P. M.kep,

SKRIPSI

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
MALARIA PASCA GEMPA LOMBOK DI DESA BUKIT TINGGI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENIMBUNG
KECAMATAN GUNUNG SARI**



OLEH:

IKA WAHYUNI
030 STYC 15

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG SI
MATARAM
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah di setujui pada:


Hari :

Tanggal :

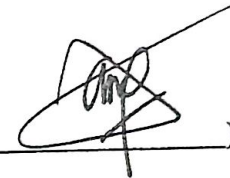
Tahun :

Tim Penguji

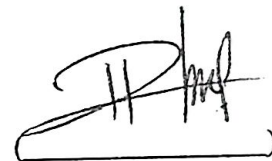
Penguji I : (Eka Adithia Pratiwi, S.Kep.Ners., M.Kep)
NIDN: 0806018602



Penguji II : (Dian Istiasna, Ns.M.Kep., Sp.Kep.J)
NIDN: 0817117601



Penguji I : (Baiq Ruli Fatmawati, Ns., M.Kep)
NIDN: 9908419495



Mengetahui
Program Studi S1 Keperawatan
Ketua



(Arwan Hadi, S.Kep.Ners.M.Kep)
NIK: 3061107

ABSTRAK
Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Malaria
Pasca Gempa Lombok Di Desa Bukit Tinggi Wilayah Kerja
Puskesmas Penimbung Kecamatan Gunung Sari Tahun
2019

Oleh
IKA WAHYUNI
030 STYC 15

Salah satu dampak dari kejadian gempa di Lombok bulan agustus adalah, munculnya kasus malaria yang menyerang para pengunjung. Penyebaran penyakit malaria pasca bencana di Lombok terus meningkat. Buruknya kondisi lingkungan menyebabkan faktor penyebab malaria dapat berkembang dengan cepat dan penularan penyakit pun lebih cepat dari kondisi normal.

Penelitian ini adalah deskriptif analitik yang bersifat observasional menggunakan desain penelitian *cross sectional*.

Berdasarkan hasil analisis *chi-square* yang telah dilakukan di dapat nilai p value 0,002 ($p < 0,05$), hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara faktor perilaku dengan kejadian malaria, nilai p value 0,001 ($p < 0,05$), hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara faktor lingkungan dengan kejadian malaria, nilai p value 0,000 ($p < 0,05$), hal ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara riwayat penyakit malaria di Desa Bukit Tinggi Wilayah Kerja Puskesmas Penimbung Kecamatan Gunungsari.

Diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan terjadinya malaria seperti tersedia atau tidak tersedianya fasilitas-fasilitas kesehatan, sikap dan perilaku petugas kesehatan dengan kejadian malaria.

Kata Kunci : Kejadian malaria, Gempa, faktor-faktor

ABSTRACT

THE CORRELATION FACTORS OF MALARIA AFTER LOMBOK EARTHQUAKE IN BUKIT TINGGI VILLAGE WORKING AREA OF PENIMBUNG PUBLIC HEALTH CENTER IN GUNUNG SARI 2019

BY
IKA WAHYUNI
030 STYC 15

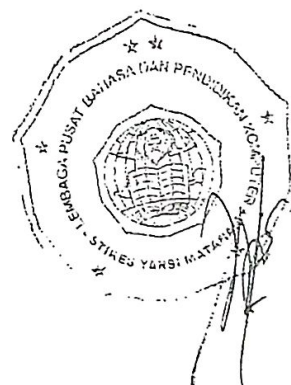
One of the effects of lombok earthquake in August was the emergence of malaria cases that attacked refugees. The spread of malaria after the disaster in Lombok was increased. Bad of environment condition was caused of malaria easier to spread rapidly and it was contaminated faster than normal conditions. Preventive efforts that have been carried out were distributing mosquito nets, mosquito lotions, fogging, and medication of malaria. The handling of malaria cases in Lombok was carried out intensively, to make these cases not increased and it can carry out immediately.

This research was analytic descriptive observational research, it was using cross sectional research design, it used to measure the strength of the correlation between risk factors and malaria after lombok earthquake in Lombok working area of Penimbung Public Health Center.

Based on the results of chi-square analysis that has been carried out, it obtained that p value was 0.002 ($p < 0.05$), this is shows that there is a significant correlation between behavioral factors with malaria, p value 0.001 ($p < 0.05$), and this also shows that there is a significant correlation between environment factors and malaria, p value 0,000 ($p < 0.05$), this shows that there is a significant correlation between history of malaria in Bukit Tinggi Village Working Area Penimbung, Public Health Center Gunungsari.

It is expected to carry out further research on other factors that can cause malaria such as the availability or unavailability of health facilities, attitudes and behavior of health workers with malaria.

Keywords: *Malaria, Earthquake, Factors*





**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG SI**

Jln. TGH. Ali Batu Lingsar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Pada hari ini Jumat pukul 08.00 s/d tanggal 23
bulan Agustus Tahun 2019 bertempat di ruang Annaba gedung STIKes
YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal/Skripsi Tahun Akademik
2018/2019 pada mahasiswa atas nama:

NAMA : IKA WAHYUMI
NIM : 030 STYC 15
JUDUL : FAKTOR - FAKTOR YANG BERTHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN MALARIA PASCA GEMPA LOMBOK DI
DESA BUKIT TINGGI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
PENIMBUNG KECAMATAN GUNUNG SARI

Adapun kejadian-kejadian/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan
sebagaimana mestinya.

Mataram, 23 - Agustus - 2019

Nama Penguji	Tanda Tangan	Nilai
1. EKA ADITHYA, Ners., M.kep		3,51
2. Diana DIANA ISTIYANA, Ners., M.kep., Sp.kep 2		3,53
3. BAIG RULI FATMAWATI, Ners., M.kep		3,55

Keterangan nilai :

A : 3,51 - 4,00
B : 2,76 - 3,50
C : 2,00 - 2,75
D : 1,00 - 1,99

Mengetahui
Koordinator Penguji.

(EKA ADITHYA, Ners., M.kep)



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG S1**

Jln. TGH. Aji Batu Lingkar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261
Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

**DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Hari/Tanggal : Jum'at, 23 Agustus 2019

Waktu : 08.00 - 09.00 WITA

NO	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1.	Ika wahyuni	030514011	IV	

Mataram, 23 - Agustus - 2019
Koordinator Penguji

(EKA ADITHYA. HERY, M.F.P.)

SKRIPSI
PENGARUH GERAKAN SHALAT DHUHA TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEMBALUN KEC. SEMBALUN LOMBOK TIMUR



OLEH :

RIWIATUL HASANAH

059 STYC 15

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM PROGRAM
STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1
MATARAM
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui pada:


Hari : Selasa
Tanggal : 30 Juli
Tahun : 2019

TIM PENGUJI

Penguji 1 : Eka Adithia Pratiwi, Ners., M.Kep
NIDN : 0806018602

()

Penguji 2 : Sopian Halid, Ners., M.Kes.
NIDN : 08280976601

()

Penguji 3 : Baik Heni Rispawati, Ners., M.Kep.
NIDN : 0809048402

()

Mengetahui

STIKES YARSI MATARAM

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1



Irwan Hadi, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIK. 3061107

ABSTRAK

PENGARUH GERAKAN SHALAT DHUHA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEMBALUN KEC.SEMBALUN LOMBOK TIMUR

RIWIATUL HASANAH
059STYC15

Data *Badan Pusat Statistik* pada tahun 2017, hipertensi menduduki urutan ketiga terbesar dengan jumlah kasus sekitar 248,974 jiwa. Hipertensi umumnya terjadi pada usia lanjut dan sering kali disebut *silent killer*. Salah satu tindakan yang dapat dilakukan adalah pengobatan non-farmakologi yaitu shalat dhuha secara khusyuk sehingga menimbulkan efek rileks. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh gerakan shalat dhuha terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sembalun Desa Sembalun Bumbung Dusun Jorong. Kab. Lombok Timur tahun 2019. Desain yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Observasional Analitik Pra-Experiment* dengan *One group pre-post test design* dengan jumlah sampel sebanyak 34 lansia hipertensi. Alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah observasi. Analisis data menggunakan uji *T-tes*. Hasil yang didapatkan yaitu rata-rata tekanan darah sistol sebelum dilakukan intervensi gerakan shalat dhuha sebesar 137,76 dan diastole sebesar 91,34. Sedangkan, tekanan darah sistol sesudah dilakukan intervensi sebesar 120,87 dan diastol sebesar 80,67. Berdasarkan Hasil penelitian dapat disimpulkan H_0 ditolak (ada pengaruh gerakan shalat dhuha terhadap penurunan tekanan darah pada lansia hipertensi). Rekomendasi yang dapat diberikan bagi peneliti selanjutnya adalah diharapkan melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan metode lain seperti shalat sunnah lainnya yaitu shalat tahajjud yang dapat mempengaruhi penurunan tekanan darah.

Kata kunci: Shalat Dhuha, Hipertensi, Lansia

ABSTRACT

THE EFFECT OF DHUHA PRAYER MOVEMENT TOWARD DECREASING OF BLOOD PRESSURE IN HYPERTENSION IN SEMBALUN PUBLIC HEALTH CENTER EAST LOMBOK

BY
RIWIATUL HASANAH
059STYC15

Statistics data center in 2017 asserted that hypertension has takes third rank of the largest cases, it was around 248,974 people. Hypertension generally occurs in the elderly and it is often called the silent killer. One of the way that can be done was non-pharmacological treatment, which is dhuha prayer so that it produces can give relaxing effect. The aimed of this research was to determine the effect of the dhuha prayer toward the reduction of blood pressure in elderly with hypertension in Sembalun Public Health Center especially in Bumbung Village, Jorong East Lombok in 2019. The design used in this research was Observational Analytical Pre-Experiment with One group pre-post test design with a total samples of the research were 34 elderly with hypertension. The in strument of data collection used in this research was observation. Data analyzsed using T-test. The results obtained were of systolic blood pressure before the prayer was 137.76 and diastole was 91.34. Meanwhile, systolic blood pressure after intervention was 120.87 and diastole was 80.67. Based on the results of the reserach, it can be concluded that Ho is rejected (there is the effect of the Dhuha prayer movement toward the reduction of blood pressure in elderly with hypertension). Recommendations that can be given to future researchers are expected to conduct further research using other methods as like as other prayers such as tahajud prayer that can affect blood pressure reduction

Keywords: *Dhuha Prayer, Hypertension, Elderly*





YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1

Jln. TGH Muh Rais Llingkar Selatan Kota Mataram Telp : (0370) 6161261
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Pada hari ini Kamis tanggal 18 bulan Juli tahun 2019, mulai dari jam 08.00 s/d 09.00 bertempat di Ruang I gedung

STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal/Skripsi Tahun Akademik 2018/2019

Pada mahasiswa atas nama

NAMA : Riviatul Hasanah
NIM : 059 ST-10 15
JUDUL : Pengaruh Gerakan Sholat Dhuba Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di Wilker PKM Sembalun Kec. Sembalun Lombok Timur

Apapun kejadian-kejadia/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram.....2019

Nama Penguji	Tanda tangan	Nilai
1. <u>Ela Adithia P, Ns, M.Kep</u>		<u>3,65</u>
2. <u>Sopran Hatid, Ns, M.Kes</u>		<u>3,75</u>
3. <u>Basik Henri R, Ns, M.Kep</u>		<u>3,75</u>

Keterangan nilai:

- A. 3,51 - 4,00
- B. 2,76 - 3,50
- C. 2,00 - 2,75
- D. 1,00 - 1,99

Mengetahui

Koordinator Penguji

(Ela Adithia P, Ns, M.Kep)



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1
Jln. TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : (0370) 6161261
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: Info@stikesyarsimataram.ac.id

DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Hari/tanggal : Kamis, 18 Juli 2019
Waktu : 08.00 - 09.00 WITA

No	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1	Rusatul Hasanah	059 5171 15	IV / VII	

Mataram, 2019
Koordinator Penguji

Eka Adithia P., Ns., M. Kep.

SKRIPSI
PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
PUSKESMAS CAKRANEGARA KOTA
MATARAM TAHUN 2019
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1 Stikes Yarsi



OLEH :

Nama : SYAKILLAH

Nim : 077 STYC 15

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S.1
MATARAM
2019

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah disetujui pada:

Hari : *Selasa*

Tanggal : *30 Juli*

Tahun : *2019*


TIM PENGUJI

Penguji 1 : Eka Adithia Pratiwi, Ners., M.Kep
NIDN : 0806018602



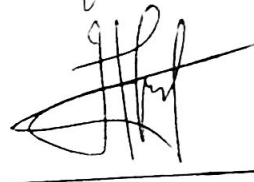
(_____)

Penguji 2 : Sopian Halid, Ners., M.Kes.
NIDN : 08280976601



(_____)

Penguji 3 : Baik Heni Rispawati, Ners., M.Kep.
NIDN : 0809048402

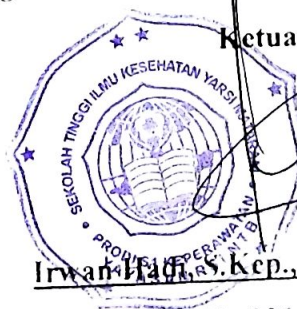


(_____)

Mengetahui

STIKES YARSI MATARAM

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1



Ketua

Irwan Hidayat, S.Kep., Ners., M.Kep.

NIK. 3061107

ABSTRACT

THE EFFECT OF HATHA YOGA TOWARD DECREASING OF BLOOD PRESSURE IN ELDERLY WITH HYPERTENSION IN CAKRANEGARA PUBLIC HEALTH CENTER MATARAM 2019

BY
SYAKILLAH
077 STYC 15

Hypertension is one of non-communicable diseases which as the problem in the health field and it is often found in primary health services. Hatha Yoga is a training system that uses various techniques to shape the body (asanas) accompanied by breathing techniques (pranayama) to achieve the balance between these two different strengths in the body. The aim of this research was to determine the effect of hatha yoga toward reducing of blood pressure in elderly with hypertension. This research was conducted in Cakranegara Public Health Center, Brawijaya Street No. 3B Sandubaya, Mataram. The design of the research was pre-experiment design with pretest-posttest using intact-group comparison. The samples used were 30 respondents. The interventions of this research trained the responders to hatha yoga. The results of the research after statistical tests were conducted using the Test Paired sample T-test obtained the mean difference of pre-post pressure and blood pressure of 13,924, the diastolic pressure pre-post was 8,142, while in the control group the mean press pressure was 0.152, press the final diastole of 0.152, the value of the pre-post systole (0.107 - 0.006) and pre-test post diastole (0.083 - 0,000) is smaller than 0.01 which means that it is accepted. Based on these data it can be concluded that there is an effect of giving hatha yoga toward reducing of blood pressure in elderly with hypertension in Cakranegara Public Health Center. From the results of this research, it is expected that health care should consider to making hatha yoga therapy as one of the innovative treatments. Recommendation that researcher delivered to another's to be able to increase of hatha yoga frequency to optimally of blood pressure.

Keywords: *Hypertension, Hatha Yoga, Blood Pressure*

ABSTRAK

Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Puskesmas Cakranegara Kota Mataram Tahun 2019

Nama : Syakillah
Nim : 077 STYC 15

Hipertensi merupakan satu dari penyakit tidak menular yang menjadi masalah di bidang kesehatan dan sering ditemukan pada pelayanan kesehatan primer yaitu Puskesmas. Hatha Yoga adalah suatu sistem pelatihan yang menggunakan berbagai teknik membentuk sikap tubuh (asana) disertai dengan teknik pernapasan (pranayama) guna mencapai suatu keseimbangan antara dua kekuatan yang berbeda di dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian hatha yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. Penelitian ini dilaksanakan di Puskesmas Cakranegara, jalan Brawijaya No. 3B Sandubaya, Kota Mataram. Desain dalam Penelitian ini *pre experiment design* dengan *pretest-posttest dengan intact-group comparasion*. Sampel yang digunakan sebanyak 30 responden. Intervensi penelitian ini mengajarkan responden gerakan hatha yoga. Hasil penelitian Setelah dilakukan uji statistic dengan menggunakan Uji Paired sample T-test didapatkan selisih mean pre-post tekanan darah sistole sebesar 13.924, pre-post tekanan darah diastole sebesar 8.142, Sedangkan pada kelompok kontrol selisih mean tekanan darah awal sistole sebesar 0.152, tekanan darah akhir diastole sebesar 0.152, hasil *p value* tekanan darah pre-post systole (0,107 - 0,006) dan pre-post diastole (0,083 - 0,000) lebih kecil $\leq 0,01$ yang artinya H_0 diterima. Berdasarkan data tersebut dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh dari pemberian hatha yoga terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di Puskesmas Cakranegara. Berdasarkan hasil penelitian ini di sarankan pada fasilitas kesehatan agat terapi hatha yoga dapat digunakan sebagai salah satu terapi alternative pada pasien hipertensi. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya dapat meningkatkan frekuensi pemberian hatha yoga untuk mengoptimalkan penurunan tekanan darah.

Kata kunci : Hipertensi, Hatha Yoga, Tekanan Darah.



BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/ SKRIPSI
 TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Pada hari ini Senin tanggal 15 bulan Juli tahun 2019, mulai dari jam 10.00 s/d 11.00 bertempat di Ruang II gedung STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal Skripsi Tahun Akademik 2018/2019

Pada mahasiswa atas nama
 NAMA : Hyakillah
 NIM : 077 STYC 15
 JUDUL : Pengaruh Hatha Yoga Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi di PKM Takranegara Kota Mataram Tahun 2019

Apapun kejadian-kejadia/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram.....2019

Nama Penguji	Tanda tangan	Nilai
1. Ela Adithia P, Ns, M.kep		3.70
2. Sopran Halid, Ns, M. Kes		3,75
3. Bark Henri R, Ns, M. Kep		3,25

Keterangan nilai:

- A. 3,51 - 4,00
- B. 2,76 - 3,50
- C. 2,00 - 2,75
- D. 1,00 - 1,99

Mengetahui
 Koordinator Penguji

 (Ela Adithia P, Ns, M.kep)



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1
Jln. TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : (0370) 6161261
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

Hari/tanggal

: Senin, 15 Juli 2019

Waktu

: 10.00 - 11.00 WITA

No	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1	Syakillah	077 5170 15	IV / VII	

Mataram,

2019

Koordinator Penguji

Elca Adithia P. N., M.Kep.