

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN PADA REMAJA DENGAN
DISMINOREA RINGAN

(Studi Kasus pada Nn"P" dan Nn"D")



OLEH :

NAMA : RAFIKA DEVI WULANDARI

NIM : 035 SYE BID 15

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG D.3

MATARAM

2020

HALAMAN PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Remaja dengan *Dismenorea* Ringan" yang diajukan oleh Rafika Devi Wulandari ini telah disetujui untuk diajukan di hadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Jenjang D.3 STIKES Yarsi Mataram pada:

Hari : Jumat

Tanggal : 3 July 2020

Pembimbing I : Baiq Ricca Afrida, M.Keb

(.....)

Pembimbing II : Nurul Hikmah Annisa, M.Keb

(.....)


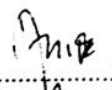
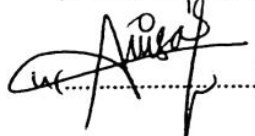
Mengetahui,
Ketua Prodi Kebidanan Jenjang D.3


(Baiq Ricca Afrida, M. Keb.)
NIK:3050973


LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir dengan judul "Asuhan Kebidanan pada Remaja dengan *Disminorea* Ringan" yang diajukan oleh Rafika Devi Wulandari ini telah dipertahankan dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Program Studi Kebidanan Jenjang D.3 STIKES Yarsi Mataram pada:

Hari : Sabtu,
Tanggal : 19 Agustus 2020

Penguji I : Yesvi Zulfiana, S.Tr. Keb., M.Kes (.....)
Penguji II : Raiq Ricca Afrida, M.Keb (.....)
Penguji III : Nurul Hikmah Annisa, M.Keb (.....)

Mengetahui,
Ketua Prodi Kebidanan Jenjang D.3


(**Raiq Ricca Afrida, M. Keb.**)
NIK:3050973

Asuhan Kebidanan Pada Remaja Dengan *Dismenorea* Ringan

ABSTRAK

Angka kejadian nyeri menstruasi menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2018 di dunia cukup besar. Rata-rata lebih dari 81% perempuan di setiap negara mengalami nyeri menstruasi. Angka presentasinya sekitar 92% di Eropa, di Amerika 44%, sementara di Indonesia sendiri mencapai 60%. Berdasarkan Laporan Profil Dinas Kesehatan NTB tahun 2018 menunjukkan *dismenorea* dialami oleh 65 – 72 % perempuan muda dari 10%. Berdasarkan jumlah remaja perempuan di Kota Mataram usia 12-21 tahun yaitu sebanyak 35.671 atau 12 % jiwa dari 929.765 remaja. Berdasarkan data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Mataram tahun 2018 jumlah kunjungan pasien *dismenorea* sebanyak 85 – 92 % kasus.

Studi kasus menurut Walgito (2010), yaitu metode yang mempelajari dan menyelidiki suatu kejadian mengenai individu, seperti riwayat hidup seseorang yang menjadi objek penelitian. Penyusunan Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk mengetahui masalah asuhan kebidanan pada remaja dengan *disminorea* ringan di BTN SWETA. Laporan Tugas Akhir ini dilaksanakan di BTN SWETA, pada tanggal 12 Juni 2020 sampai 15 Juni 2020. Subyek penelitian yang digunakan sebagai Laporan Tugas Akhir adalah 2 pasien, Nn, "P" dan Nn, "D" dimana kedua pasien akan dibandingkan dengan masalah kebidanan yang sama di Kampus BTN SWETA.

Nn. "P" sudah mengerti dan melakukan apa yang di sarankan. Seperti: memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan benar, melakukan pijatan ringan, berolahraga secara teratur, dan menghindari stres. Nn. "P" untuk menghindari stres sebisa mungkin tidak usah terlalu banyak pikiran, Nn. "D" sudah mengerti dan melakukan apa yang di sarankan. Seperti: melakukan pijatan ringan, memenuhi kebutuhan nutrisinya dengan benar, berolahraga secara teratur.

**Kata Kunci : Disminonorea, Remaja
Kepustakaan : (2017 – 2018)**

MIDWIFERY CARE ON ADOLESCENTS WITH MILD
DYSMENORRHOEA

ABSTRACT

World Health Organization (WHO) in 2018, the incidence of menstrual pain in the world was quite large. On average, more than 81% of women in every country suffered menstrual pain. The percentage rate was around 92% in Europe, 44% in America, while in Indonesia, it was reach 60%. Profile Report of NTB Health Department in 2018 there were 65 - 72% of young women from 10% suffered of it.. Based on data obtained from the Mataram Health Department ages of 12-21 years old obtained there were 35,671 or 12% of the 929,765 adolescents, Mataram Health Department in 2018 showed the number of dysmenorrhoea patient visits was 85% - 92% cases.

Case study according to Walgito (2010), was a method that studies and investigates an incident concerning an individual, such as the life history of a person who is the object of research. The objective of this research is to determine the problems of midwifery care for adolescents with mild dysminorrhoea in BTN SWETA. This research conducted at BTN SWETA, on 12 to 15 of June 2020. The subjects of the research used in this research were 2 patients, Ms. "P" and Ms. "D" where both of patients will be compared with the same obstetric problem at the BTN SWETA college.

Ms. "P" already understood and did what was suggested. Such as: meeting nutritional needs properly, doing light massage, exercising regularly, and avoiding stress of Ms. "P". To avoid stress as much as possible do not have to think too much, Ms. "D" already understood and did what was suggested. Such as: doing light massage, meeting nutritional needs properly, exercising regularly.

Keywords : Dysminonorrhoea, Adolescents
References : (2017 - 2018)









YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG D.III

Jl. TGH. Ali Batu Lingkar Selatan Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261, 6161271

LEMBAR KONSULTASI LTA

Nama Mahasiswa : RAFIKA DEVI WULANDARI
 NIM : 035 SYE BID 15
 Judul LTA : Asuhan Kebidanan Remaja Dengan *Disminorea* Pada Nn
 "P" dan Nn "D" di BTN SWETA
 Pembimbing I : Baiq Ricca Afrida, M.Keb.

NO	HARI/ TANGGAL	MATERI KONSUL	FOLLOW UP	PARAF
1	Rabu, 17 Juni 2020	- Bab I - Bab II - Bab III - Bab IV - Bab V	Bab I - latar belakang Bab II - landasan Teori Bab III - Etiologi	
2	Kamis, 18 Juni 2020	- Bab I - Bab II - Bab III - Bab IV - Bab V	Bab I - latar belakang ultra, NTB, Provinsi Bab IV - keluhan ultra, riwayat keluhan, Etiologi.	
3	Senin, 22 Juni 2020	- Bab I - Bab II - Bab III - Bab IV - Bab V	Bab I - Perbaiki Kapat dan tahun beberapa minima (2018-2019) - Bab II - Keluhan Ultra.	
4	Rabu, 24 Juni 2020	- Cover - Kater Pengantar - Abstrak - Bab I - Bab II - Bab III - Bab IV - Bab V	- Bab I katanya masih sempat - Bab II Tambatkan Rompok - Bab III Diagnosa, Etiologi	
5	Senin, 29 Juni 2020	- Bab I - Bab II - Bab III	- Bab I Perbaiki tulisan - Bab II Etiologi	

		- Bab <u>IV</u> - Bab <u>V</u>		
6	Kamis, 3 July 2020	- Abstrak - Bab I - Bab II - Bab III - Bab <u>IV</u> - Bab <u>V</u>	- Bab <u>IV</u> Keutamaan Ulama, Riwayat Keluhan Etiologi	
7	Senin, 10 Agustus 2020	- Bab 1 - Bab 2 - Bab 3 - Bab 4 - Bab 5	- Bab 4 Etiologi	
8	Rabu 11 Agustus 2020	- Bab 3 - Abstrak - Kata Pengantar - Bab 4	- Bab 4 - Abstrak - Kata pengantar	
9	Sabtu, 15 Agustus	- Bab I - Bab II - Abstrak - Bab <u>IV</u> - Bab <u>V</u>	ACC	
10				