

# **LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**

## **PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN DAN MINUMAN YANG MENINGKATKAN TENAGA PERSALINAN**



### **DISUSUN OLEH**

**Ketua : Yadul Ulya, M.Keb. (NIDN: 0808039001)**  
**Anggota 1 : Siskha Maya Herlina, M.Keb. (NIDN: 0822118903)**

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

1.	Data Dosen/ Pengusul (Ketua)	
	- Nama	Yadul Ulya, M.Keb.
	- NIDN	0808039001
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli/III <sup>b</sup>
	- No HP/Email	081917225666/yadul.ulya90@yahoo.com
2.	Data Dosen/ Pengusul (Anggota)	
	- Nama	Siskha Maya Herlina, M.Keb.
	- NIDN	0822118903
	- Jabatan Fungsional/Golongan	-
	- No HP/Email	081909747712
3.	Bidang Keahlian	Kebidanan
4.	Program Studi	Program Sarjana
5.	Judul Pengabdian	Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan
6.	Jangka Waktu Pengabdian	3 Bulan
7.	Jenis Pengabdian	Pendidikan pada Masyarakat
8.	Tahun Pengabdian	Genap 2022
9.	Jumlah Usulan Dana Pengabdian	Rp 3.000.000
10.	Sumber Dana	STIKES Yarsi Mataram

Mataram, 07 Maret 2022

Mengetahui  
Ketua LPPM



Dr. Agus Supinganto, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN.0807087101

Ketua Pengabdi

Yadul Ulya, M.Keb.  
NIDN. 0808039001

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyelesaikan laporan pengabdian semester genap tahun 2022 yang berjudul “Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan”

Dalam penyusunan Penyusunan laporan ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan dan keikhlasan hati kami mengucapkan terima kasih yang tak terhingga.

Kami menyadari bahwa Laporan ini masih belum sempurna, maka saran dan kritik yang bersifat membangun sangat kami harapkan demi penyempurnaan laporan ini. Akhir kata kami berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan mendapatkan ridho dari Allah SWT. Amin.

Mataram, 03 November 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iv
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	1
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	2
<b>BAB II SOLUSI PERMASALAHAN</b> .....	5
A. Solusi yang ditawarkan .....	5
B. Luaran.....	14
C. Hasil Penelitian .....	
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b> .....	18
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	22
A. Hasil Penelitian.....	22
B. Pembahasan.....	23
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	25
<b>BAB VI BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN</b> .....	26
A. Biaya .....	26
B. Jadwal Penelitian .....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Penelitian dari Tinjauan Literatur

Tabel 2. Rencana Biaya Pengabdian

Tabel 3. Jadwal Kegiatan Pengabdian

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kegiatan *Pretest*

Gambar 2 Kegiatan Penyampaian Materi

Gambar 3 Kegiatan *Posttest*

## **ABSTRACT**

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). AKI adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya. Partus lama dan perdarahan merupakan masalah yang sangat penting yang sampai saat ini belum terselesaikan, bahkan menjadikan momok besar di dunia kebidanan. Dimana proses persalinan sangat mempengaruhi kualitas bayi yang dilahirkannya. Kebutuhan cairan dan nutrisi (makan dan minum) merupakan kebutuhan fisiologis yang harus dipenuhi dengan baik oleh ibu selama proses persalinan. Pada saat proses persalinan berlangsung, ibu memerlukan stamina dan kondisi tubuh yang prima, oleh sebab itu mengkonsumsi makanan bergizi sebelum persalinan sangat penting. Penggunaan makanan dan minuman yang dapat meningkatkan tenaga saat persalinan harus didukung oleh informasi yang komprehensif sehingga memberikan efek manfaat. Oleh karena itu, perlu dilakukan pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan. Kegiatan pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan ini dilaksanakan di Kelurahan Jempong Baru Kecamatan Sekarbela Kota Mataram dan diikuti oleh 12 ibu hamil. Hasil pretest dan posttest menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan.

**Kata Kunci : makanan, minuman, tenaga persalinan**

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

Keberhasilan upaya kesehatan ibu, di antaranya dapat dilihat dari indikator Angka Kematian Ibu (AKI). AKI adalah jumlah kematian ibu selama masa kehamilan, persalinan dan nifas yang disebabkan oleh kehamilan, persalinan, dan nifas atau pengelolaannya tetapi bukan karena sebab-sebab lain seperti kecelakaan atau terjatuh di setiap 100.000 kelahiran hidup. Hasil Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia tahun 2017 menunjukkan Angka Kematian Ibu di Indonesia masih tinggi, yaitu 305 per 100.000 kelahiran hidup<sup>1</sup>.

Berdasarkan data pada Profil Kesehatan Indonesia tahun 2019, angka kematian ibu di 34 provinsi di Indonesia tahun 2018-2019 terdapat penurunan dari 4.226 menjadi 4.221 kematian ibu di Indonesia berdasarkan laporan. Pada tahun 2019 penyebab kematian ibu terbanyak adalah perdarahan (1.280 kasus) dan hipertensi dalam kehamilan (1.066 kasus)<sup>2</sup>.

Data pada profil kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat tahun 2020, jumlah kematian ibu tahun 2020 sebanyak 122 kematian, dimana kasus kematian tertinggi berada di Kabupaten Lombok Timur, yaitu 43 kasus, disusul Lombok Tengah 29 kasus, dan Lombok Barat 14 kasus<sup>3</sup>.

Berdasarkan data pada Profil Kesehatan Provinsi Nusa Tenggara Barat tahun 2020, penyebab utama kematian ibu di Provinsi Nusa Tenggara Barat adalah perdarahan (38 kasus) dan hipertensi dalam kehamilan (31 kasus)<sup>3</sup>.

Partus lama dan perdarahan merupakan masalah yang sangat penting yang sampai saat ini belum terselesaikan, bahkan menjadikan momok besar di dunia kebidanan. Dimana proses persalinan sangat mempengaruhi kualitas bayi yang dilahirkannya. Kebutuhan cairan dan nutrisi (makan dan minum) merupakan kebutuhan fisiologis yang harus dipenuhi dengan baik oleh ibu selama proses persalinan<sup>4</sup>.

Persalinan dipengaruhi oleh tiga unsur utama yaitu tenaga (his kekuatan mengedan), kondisi jalan lahir, keadaan besar kecilnya janin. Disamping kondisi psikologis ibu, kemampuan penolong dapat berpengaruh terhadap proses persalinan. Kontraksi uterus yang baik, diimbangi kekuatan ibu mengedan yang optimal, maka bayi bisa didorong keluar sampai lahir. Kontraksi uterus dan kemampuan ibu mengedan bisa dioptimalkan

dengan pemberian zat-zat gizi yang adekuat, khususnya pada persalinan kala pertama (I). Pada saat proses persalinan berlangsung, ibu memerlukan stamina dan kondisi tubuh yang prima, oleh sebab itu mengkonsumsi makanan bergizi sebelum persalinan sangat penting<sup>5</sup>.

Makanan dan minuman yang terbukti secara ilmiah dapat digunakan untuk memperlancar persalinan adalah kurma, air kelapa muda, madu, dan susu kedelai.

Dokter Muhammad An-Nasimi dalam kitab *Ath-Thibb An-Nabawy Wal Ilmil*, mengemukakan hikmah dari *Surah Maryam* ayat 23 - 25 dalam Al Quran secara kedokteran yaitu perempuan hamil yang akan melahirkan sangat membutuhkan makanan dan minuman yang kaya akan unsur gula. Hal ini karena banyaknya kontraksi otot-otot rahim ketika akan mengeluarkan bayi, terlebih hal tersebut membutuhkan waktu yang lama. Kandungan gula dan vitamin B1 sangat membantu untuk mengontrol laju gerak rahim dan menambah masa *sistole* jantung. Kedua unsur tersebut banyak terkandung dalam kurma, kandungan gula dalam kurma sangat mudah dicerna dengan cepat oleh tubuh. Oleh karena itu, kurma sangat dianjurkan untuk dikonsumsi oleh perempuan yang sedang hamil sampai nifasnya<sup>6</sup>.

Kordi et.al (2014) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa kurma kaya akan karbohidrat sebagai sumber tenaga, mempengaruhi kemajuan persalinan, spontanitas dalam persalinan dan mengurangi perdarahan postpartum. Karbohidrat sebagai penguat ini adalah gula yang diserap dan digunakan oleh sel tubuh tidak lama setelah dikonsumsi. Kurma juga mengandung vitamin B, mineral, besi, kalsium, magnesium, kalium, asam lemak jenuh dan asam lemak tak jenuh. Asam lemak selain menghasilkan energi juga membantu menyediakan prostaglandin. Asam lemak dapat membantu menyimpan energi dan memperkuat otot-otot rahim. Kurma juga mengandung hormon yang dapat meregangkan rahim ketika menjelang kelahiran bayi<sup>7</sup>.

Pemberian air kelapa muda pada ibu intranatal dinilai lebih efisien dibandingkan dengan air mineral biasa, karena air kelapa muda yang mengandung elektrolit, isotonik, mineral dan vitamin lainnya akan menambah kekuatan meneran pada ibu sehingga tidak terjadi persalinan macet atau persalinan lama karena faktor power atau kekuatan ibu<sup>8</sup>. Pemberian air kelapa muda 250ml pada ibu intranatal dapat menambah asupan nutrisi dan energi pada ibu bersalin, serta dapat mengurangi ketosis pada Ibu dalam persalinan tanpa meningkatkan volume lambung. Pemenuhan cairan elektrolit dan

isotonik dapat meningkatkan kekuatan his kontraksi pada saat bersalin sehingga persalinan menjadi mudah dan tidak berlangsung lama<sup>9</sup>.

Sepanjang kehamilan ibu dianjurkan untuk menjaga pola makan yang bergizi, karena melahirkan merupakan proses yang berat yang membutuhkan energi dan stamina<sup>10</sup>.

Salah satu zat makanan yang dapat menambah energi yaitu madu yang memiliki kandungan berupa senyawa fruktosa, glukosa, maltosa, sukrosa dan karbohidrat lainnya. Selain itu juga madu merupakan anti oksidan yang berfungsi membantu melindungi tubuh dari infeksi, mencegah kerusakan sel, hingga membantu produksi kolagen yang berfungsi untuk melekatkan tulang dengan otot. Madu merupakan bahan makanan cair yang mudah diserap oleh tubuh dapat bereaksi langsung dalam menghasilkan tenaga. Proses alami dalam tubuh bahwa dalam madu terdapat kandungan vitamin, mineral, protein, asam lemak serta zat penting lainnya yang dapat menunjang energi dalam tubuh yang berdampak terhadap penambahan tenaga yang diperlukan untuk kekuatan kontraksi uterus<sup>11</sup>.

Kandungan senyawa isoflavon kedelai termasuk ke dalam kelompok fitoestrogen (isoflavon dan lignan), pemberian susu kedelai akan meningkatkan kadar estrogen dalam darah termasuk pada ibu hamil. Kadar estrogen yang tinggi meningkatkan oksitosin dan merangsang pembentukan *gap junctions* (protein saluran khusus yang dibentuk oleh *protein connexin*) di otot uterus. Oksitosin disekresikan hipofisis posterior, menstimulasi kontraksi uterus yang disebut dengan kontraksi Braxton Hicks. Peningkatan kadar oksitosin tersebut akan menyebabkan timbulnya kontraksi uterus sehingga proses persalinan menjadi lebih cepat<sup>12</sup>.

Berdasarkan latar belakang di atas maka perlu dilakukan pengabdian masyarakat dengan judul “Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan”.

## BAB II SOLUSI PERMASALAHAN

### A. Solusi yang Ditawarkan

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan ibu hamil tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan. Tim pengabdian memberikan salah satu cara untuk meningkatkan tenaga (power) ibu saat proses persalinan agar mencegah terjadinya komplikasi persalinan, seperti persalinan lama yang merupakan masalah yang sangat penting yang sampai saat ini belum terselesaikan di Indonesia.

### B. Luaran

Setelah dilakukan pendidikan kesehatan diharapkan terjadi peningkatan pengetahuan tentang mitos dan fakta dalam persalinan. Luaran yang akan dicapai adalah terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat terindex sinta 6.

### C. Hasil Penelitian

Tim pengabdian tidak pernah melakukan penelitian terkait dengan judul pengabdian. Tim pengabdian mereview beberapa artikel terkait pengabdian yang akan dilakukan untuk menunjang pelaksanaan dari kegiatan yang akan dilakukan. Dalam artikel tersebut didapatkan informasi tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan. Dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 1. Hasil Penelitian dari Tinjauan Literatur**

No.	Peneliti	Metode	Hasil Penelitian
1.	Nurhidayat Triananinsi, Fadjriah Ohorella, Marlina Azis, Nurfaizah Alza, Jumrah Sudirman, dan Mudyawati Kamaruddin	Penelitian ini terdiri dari ibu hamil laten pertama di Puskesmas Kajang dengan desain Post-Test-Only, dan teknik purposive sampling didapatkan 40 sampel. Sampel dibagi menjadi dua kelompok, ibu hamil yang menerima 88,8 ml jus kurma, dan yang menerima 600 ml teh selama kala satu persalinan.	Kelancaran persalinan kemudian dinilai. Penelitian ini menunjukkan bahwa 75% ibu hamil yang mendapat sari kurma mengalami persalinan lancar dan 25% mengalami persalinan tidak lancar. Berbeda dengan yang diberi teh, 20% mengalami kelancaran persalinan dan 80% mengalami tidak lancar <sup>13</sup> .
2.	Susilawati dan Ike	Rancangan penelitian menggunakan true eksperimen	Hasil analisis rata-rata lama persalinan Kala II pada ibu bersalin



No.	Peneliti	Metode	Hasil Penelitian
	Ate Yuviska	dengan pendekatan Posttest Only Control Grup Design. Pemberian air kelapa (Hijau) muda diberikan pada ibu bersalin kala I fase aktif (Pembukaan 4 s/d 10 cm).	yang diberikan air kelapa (Hijau) Muda dengan lama persalinan Kala II 26,06 menit, dan rata-rata lama persalinan Kala II yang tidak diberikan Air Kelapa (Hijau) Muda dengan lama persalinan 53.09 menit. Hasil uji statistik didapatkan $p\text{-value} = 0,000$ ( $p\text{-value} < \alpha = 0,05$ ) yang berarti ada pengaruh pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda Terhadap Lamanya Persalinan Kala II dengan beda rata-rata 27.03 menit <sup>14</sup> .
3.	Rosmadewi dan Ranny Septiani	Jenis penelitian ini adalah metode penelitian kuantitatif (analitik) dengan menggunakan desain true eksperimen dengan rancangan post-test only control group design.	Hasil penelitian didapatkan ada pengaruh pemberian konsumsi madu pada ibu hamil multigravida trimester III terhadap lama persalinan kala I dengan $p\text{-value}$ 0,05 dan ada pengaruh terhadap lama persalinan kala II dengan $p\text{-value}$ 0,02. Bidan sebagai pemberi pelayanan kepada ibu hamil dan ibu bersalin menganjurkan kepada ibu untuk mengkonsumsi madu 2-3 sendok makan 2 kali dalam sehari sejak usia kehamilan 34 minggu untuk kontraksi uterus baik dan menambah kekuatan mengejan ibu pada proses persalinan <sup>11</sup> .
4.	Indreswati dan Yance Dahlianti	Jenis penelitian ini adalah quasy eksperimen dengan pendekatan control time series design.	Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata lama persalinan pada kelompok intervensi susu kedelai adalah 583,75+53,100 menit dan kelompok intervensi air kelapa muda adalah 677,625+78,13 menit. Terdapat perbedaan rata-rata lama kala I fase aktif antara kelompok intervensi susu kedelai dan air kelapa muda dengan beda rata-rata 93,87 menit dan $p = 0,015$ . Dimana lama kala I persalinan lebih pendek pada kelompok intervensi susu kedelai. Dapat disimpulkan bahwa pemberian susu kedelai lebih efektif mempercepat lama kala I persalinan <sup>15</sup> .

Tabel 1 menunjukkan bahwa pemberian makanan dan minuman (kurma, air kelapa muda, madu, dan susu kedelai) mampu meningkatkan tenaga saat persalinan. Hal ini disebabkan karena selama persalinan, ibu akan membutuhkan banyak energi, seperti karbohidrat, gula dan vitamin B1, untuk membantu mengatur laju pergerakan rahim

dan meningkatkan sistol. Sari kurma juga mengandung zat besi dan kalsium yang dapat dengan mudah menggantikan tenaga ibu yang terkuras saat melahirkan<sup>16,17</sup>.

Air kelapa memiliki khasiat dan nilai gizi yang baik. Banyak sekali manfaat, air kelapa kaya dengan segera. Selain mineral, air kelapa juga mengandung gula (bervariasi antara 1,7 sampai 2,6 persen) dan protein (0,07-0,55 persen). Karena komposisi gizi yang demikian itu, air kelapa berpotensi dijadikan bahan baku produk pangan<sup>18</sup>. Air kelapa (Hijau) muda yang kaya akan kandungan kalsium, kalium, elektrolit, klorida dan magnesium mampu meredakan nyeri dan mampu meningkatkan kontraksi uterus<sup>19</sup>.

Manfaat madu bagi ibu hamil yang menjelang persalinan terutama berkaitan dengan menambah tenaga yang sangat berperan dalam kekuatan kontraksi (his) yang sangat diperlukan dalam proses persalinan. Pada proses persalinan diperlukan tenaga terutama his untuk mendorong janin agar dapat membantu pembukaan jalan lahir sehingga proses persalinan dapat berlangsung secara normal<sup>11</sup>.

Kandungan senyawa isoflavon kedelai termasuk ke dalam kelompok fitoestrogen (isoflavon dan lignan), pemberian susu kedelai akan meningkatkan kadar estrogen dalam darah termasuk pada ibu hamil. Kadar estrogen yang tinggi meningkatkan oksitosin dan merangsang pembentukan *gap junctions* (protein saluran khusus yang dibentuk oleh *protein connexin*) di otot uterus. Oksitosin disekresikan hipofisis posterior, menstimulasi kontraksi uterus yang disebut dengan kontraksi Braxton Hicks. Peningkatan kadar oksitosin tersebut akan menyebabkan timbulnya kontraksi uterus sehingga proses persalinan menjadi lebih cepat<sup>12</sup>.

### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Mitra pengabdian kepada masyarakat ini yaitu Lurah Jempong Baru Kecamatan Sekarbela Kota Mataram. Metode pelaksanaan pengabdian ini terdiri dari dua tahap. Tahap pertama merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan. Tahap kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui Lurah Jempong Baru Kecamatan Sekarbela Kota Mataram. Solusi yang ditawarkan adalah pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan dengan sasarannya adalah ibu hamil di Kelurahan Jempong Baru Kecamatan Sekarbela Kota Mataram.

Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 hari, yaitu pemberian pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan yang dilaksanakan pada tanggal 27 Agustus 2022 dengan beberapa tahapan kegiatan yaitu *pretest* dan *posttest* pelaksanaan pendidikan kesehatan. Pendidikan kesehatan dilakukan dengan metode ceramah dan tanya jawab yang dilengkapi dengan media *leaflet*, power point melalui laptop dan LCD proyektor.

## BAB IV HASIL PENGABDIAN DAN PEMBAHASAN

### A. Hasil Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini diikuti oleh 12 ibu hamil. Kegiatan ini mempunyai tiga tahapan yaitu tahap pertama *pretest*, tahap kedua pemberian pendidikan kesehatan dan tahap ketiga *posttest*. Kegiatan *pretest* dilakukan dengan membagikan keusioner kepada peserta, hasil *pretest* menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan ibu hamil tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan dalam kategori baik 42% dan kategori cukup sebesar 58%.



**Gambar 1 Kegiatan *Pretest***

Setelah menyelesaikan kegiatan *pretest*, tim pengabdian memberikan materi pendidikan kesehatan selama 20 menit dan dilanjutkan dengan sesi tanya jawab. Media yang diberikan kepada ibu hamil yaitu *leaflet*, yang berisi materi dilengkapi gambar sehingga peserta mudah memahami materi yang disampaikan. Selama berlangsungnya kegiatan ini, para peserta sangat antusias dilihat dari keaktifan dalam bertanya dan menjawab pertanyaan.



**Gambar 2 Kegiatan Penyampaian Materi**

Setelah kegiatan memberikan materi dan tanya jawab kepada peserta, selanjutnya dilakukan tahap *posttest* dengan membagikan kuesioner yang berisi pertanyaan yang sama seperti saat *pretest*. Hasil *posttest* menunjukkan terjadi peningkatan pengetahuan peserta, presentase ibu hamil dengan pengetahuan baik yaitu 75% dan presentase ibu hamil dengan pengetahuan cukup yaitu 25%.



**Gambar 3 Kegiatan *Posttest***

## B. Pembahasan

Peningkatan pengetahuan ibu hamil pada kegiatan ini dapat disebabkan karena para peserta telah mampu menyerap materi yang diberikan oleh tim pengabdian dengan baik sehingga para peserta memahami isi materi, selain itu metode pendidikan kesehatan yang dilakukan pada pengabdian ini mengikutsertakan tanya jawab, baik di sela-sela ceramah maupun di akhir pertemuan sehingga memudahkan para peserta untuk memperbaiki informasi yang diterima. Hal ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Pancawati<sup>20</sup>, dimana menunjukkan bahwa pendidikan kesehatan berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan masyarakat.

Pendidikan kesehatan dapat berperan untuk merubah perilaku individu, kelompok dan masyarakat sesuai dengan nilai-nilai kesehatan. Perubahan perilaku yang diharapkan adalah dapat memelihara dan meningkatkan kesehatan, mencegah risiko terjadinya sakit, melindungi diri dari ancaman penyakit, serta berpartisipasi aktif dalam gerakan kesehatan masyarakat sehingga perubahan perilaku merupakan hasil dari pendidikan kesehatan<sup>20</sup>.

Mubarak dalam penelitiannya mengatakan, dalam memberikan pendidikan kesehatan agar dapat mencapai tujuan harus memperhatikan beberapa hal diantaranya yaitu materi atau pesan dan metode yang disampaikan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh masyarakat dalam bahasa kesehariannya, materi tidak terlalu sulit dan dimengerti oleh sasaran<sup>21</sup>. Penyampaian materi sebaiknya menggunakan alat peraga agar menarik perhatian sasaran, materi atau pesan disampaikan merupakan kebutuhan dasar dalam masalah kesehatan dan keperawatan yang dihadapi sasaran<sup>22</sup>. Dalam hal ini, tim pengabdian menggunakan *leaflet* sebagai media dalam pemberian pendidikan kesehatan.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **Simpulan**

Kegiatan pemberian pendidikan kesehatan ini sebagai upaya meningkatkan tenaga saat persalinan agar meminimalisir terjadinya penyulit atau komplikasi saat bersalin. Selama proses berlangsungnya kegiatan ini, peserta kegiatan ini sangat aktif dan antusias sehingga terjadi peningkatan pengetahuan pada saat *posttest*.



**BAB VI**  
**BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN**

**A. Biaya**

Rencana biaya pengabdian dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 2. Rencana Biaya Pengabdian**

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (dalam Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 1.000.000
2.	Perjalanan	Rp. 300.000
3.	Pelaksanaan	Rp. 1.000.000
4.	Pembuatan laporan	Rp. 150.000
5.	Biaya Publikasi Hasil Pengabdian	Rp. 550.000
	<b>Jumlah</b>	<b>Rp. 3.000.000</b>

**B. Jadwal Pengabdian**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal sebagai berikut:

**Tabel 3. Jadwal Kegiatan Pengabdian**

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		Juni 2022				Juli 2022				Agustus 2022			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Analisis situasi dan permasalahan	√											
2	Penyusunan program	√											
3	Koordinasi ke Lingkungan		√										
4	Persiapan rencana program			√	√	√							
5	Pelaksanaan						√						
6	Pengolahan data							√	√				
7	Penyusunan laporan									√			
8	Pengiriman laporan										√	√	√

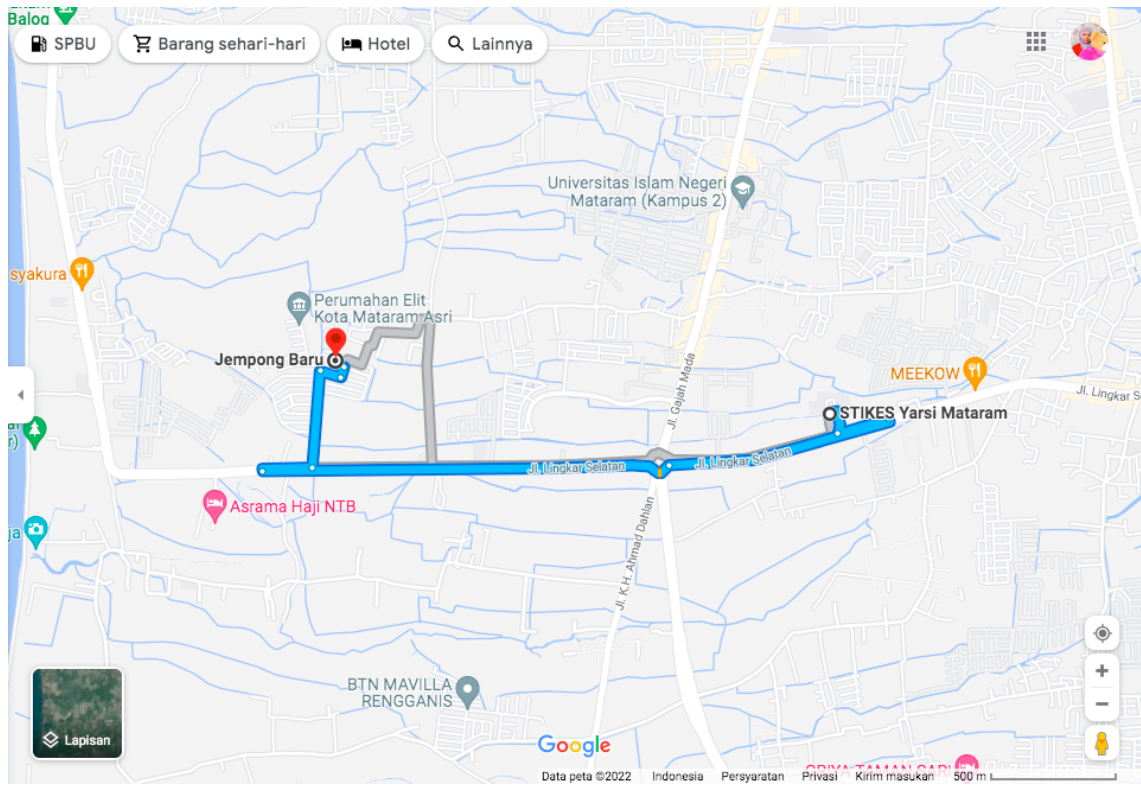
## DAFTAR PUSTAKA

1. Kementerian Kesehatan RI. 2017. Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) 2017. Jakarta : Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI.
2. Kementerian Kesehatan RI. 2019. Profil Kesehatan Indonesia 2019. Jakarta : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
3. Dinas Kesehatan Provinsi NTB. 2020. Profil Kesehatan Provinsi NTB 2020. Mataram : Dinas Kesehatan Provinsi NTB.
4. Kurniarum, Ari. 2016. Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Pusdik SDM Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
5. I Gusti Ayu Adnyawati, Gusti Ayu Mandriwati, Pande Putu Sri Sugiani. 2013. Kacang hijau terpapar coklat dan madu efektif terhadap kemajuan persalinan. Jurnal Skala Husada Volume 10 Nomor 2 September 2013 : 190-193.
6. Cahyo, N. 2011. Sejuta Khasiat Ajaib Susu Unta & Sari Kurma. Jogjakarta : Sabil.
7. Kordi, M. *et.al.*, 2014. The Effect of Late-Pregnancy Consumption of Date Fruit on Cervical Ripening in Nulliparaous Women. Journal of Midwifery & Reproductive Health, 2(3), pp.151-156.
8. Lestari, D. 2012. Penerapan Konsumsi Air Kelapa Muda Terhadap Kemajuan Persalinan Pada Ibu Primigravida Di Klinik Permata Ibu, Tersobo Prembun.
9. Ainny. 2014. Efektif Pemberian Air Kelapa Muda Terhadap Lama Persalinan Kala II Pada Ibu Intranatal.
10. Praditama, A. D. 2014. Pola Makan pada Ibu Hamil dan Pasca Melahirkan di Desa Tiripan Kecamatan Berbek Kabupaten Nganjuk. [Skripsi]. Surabaya: Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Universitas Airlangga.
11. Rosmadewi, Ranny Septiani. 2021. Pengaruh Konsumsi Madu terhadap Lama Persalinan Kala I dan Kala II. Jurnal Kesehatan, Volume 12, Nomor 1, Tahun 2021, hlm 108-115.
12. Indrayani & Moudy E. U. Djami. 2016. Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir. Jakarta : Trans Info Media.
13. Nurhidayat Triananinsi, Fadjriah Ohorella, Marlina Azis, Nurfaizah Alza, Jumrah Sudirman, dan Mudyawati Kamaruddin. 2021. Pemberian Jus Kurma Dan Teh

- Dengan Percepatan Persalinan Kala I Primigravida. JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati), Vol 7, No. 3. Juli 2021.
14. Susilawati dan Ike Ate Yuviska. 2019. Pengaruh Pemberian Air Kelapa (Hijau) Muda Pada Ibu Bersalin Terhadap Lamanya Persalinan Kala II Di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2019. Jurnal Kebidanan Vol 5, No 3, Juli 2019 : 236-242
  15. Indreswati dan Yance Dahlianti. 2020. Efektifitas Pemberian Susu Kedelai Dan Air Kelapa Muda Pada Ibu Bersalin Terhadap Lama Kala 1 Fase Aktif. Maternal Child Health Care Journal. Volume 2. No.1 (Maret, 2020).
  16. Kamaruddin, M., Hasrawati, Usmia, S., Jusni, Misnawaty, & Handayani, I. (2019). Korelasi kebidanan antara Status Gizi dan Kadar Hemoglobin pada Kejadian Anemia Ibu Hamil Trimester III. 1(2), 77–82.
  17. Lothian, J. A. 2019. Healthy Birth Practice #4: Avoid Interventions Unless They Are Medically Necessary. The Journal of Perinatal Education, 28 (2), 94–103. <http://dx.doi.org/10.1891/1058-1243.28.2.94>
  18. Kabelan Kunai. 2007. Khasiat air kelapa. Pikiran Rakyat.
  19. Chapman. 2006. Buku Acuan Persalinan Normal, Jakarta : Departemen.
  20. Pancawati, NLPS. & Damayanti S. 2016. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Deteksi Dini DM pada Masyarakat di Pedukuhan Ngemplakkarang Jati Kelurahan Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. Jurnal Keperawatan Respati, Volume 3 Nomor 1.
  21. Mubarak, S. 2006. Ilmu Keperawatan Komunitas. Jakarta: Salemba Medika.
  22. Notoatmodjo, S. 2007. Promosi Kesehatan Dan Ilmu Perilaku. Jakarta: Rineka Cipta.

## **LAMPIRAN**

## PETA LOKASI MITRA SASARAN



## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam pengabdian yang dilakukan oleh Dosen Prodi Kebidanan Program Sarjana STIKes Yarsi Mataram, atas nama :

Nama : Yadul Ulya, M.Keb

NIDN : 0808039001

Judul Pengabdian : Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat, saya memahami bahwa hasil kuesioner ini merupakan rahasia dan hanya dipergunakan untuk keperluan pengembangan ilmu kebidanan dan tidak merugikan bagi saya. Maka saya akan memberikan pernyataan dan informasi yang sebenar-benarnya dengan sukarela tanpa adanya paksaan dari pengabdian.

Mataram, Agustus 2022

Responden

(\_\_\_\_\_)

**LEMBAR KUESIONER**  
**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MAKANAN DAN**  
**MINUMAN YANG MENINGKATKAN TENAGA PERSALINAN**  
**KELURAHAN JEMPONG BARU KECAMATAN SEKARBELA**

---

---

Tanggal pengisian : .....

No. Responden : .....

**A. PETUNJUK PENGISIAN**

Jawablah pertanyaan di bawah ini secara singkat dan jelas!

**B. KARAKTERISTIK RESPONDEN**

1. Berapa umur Anda saat ini?

\_\_\_\_\_

2. Apa pendidikan terakhir Anda?

\_\_\_\_\_

3. Apa pekerjaan Anda sekarang?

\_\_\_\_\_

4. Hamil anak ke berapa Anda sekarang?

\_\_\_\_\_

5. Berapa jarak umur anak Anda yang terakhir dengan kehamilan Anda sekarang?

\_\_\_\_\_

**C. MAKANAN DAN MINUMAN YANG MENINGKATKAN TENAGA PERSALINAN**

1. Apakah Anda mengetahui jenis makanan dan minuman yang dapat meningkatkan tenaga persalinan?

\_\_\_\_\_

2. Apakah Anda mengetahui bahwa kurma dapat meningkatkan tenaga persalinan?

\_\_\_\_\_

3. Apakah Anda mengetahui bahwa air kelapa dapat meningkatkan tenaga persalinan?



---

4. Apakah Anda mengetahui bahwa madu dapat meningkatkan tenaga persalinan?

---

5. Apakah Anda mengetahui bahwa susu kedelai dapat meningkatkan tenaga persalinan?

---

6. Apakah Anda mengetahui kandungan dari kurma untuk meningkatkan tenaga persalinan?

---

7. Apakah Anda mengetahui kandungan dari air kelapa untuk meningkatkan tenaga persalinan?

---

8. Apakah Anda mengetahui kandungan dari madu untuk meningkatkan tenaga persalinan?

---

9. Apakah Anda mengetahui kandungan dari susu kedelai untuk meningkatkan tenaga persalinan?

---



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**  
**PUSAT PENELITIAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT**  
Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram Tlp/Fax (0370) 6161271  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id, Email : lppm.stikesyarsimataram@gmail.com

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Nomor : 232 /STIKES/P3M/1-G/V/2022  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin Pengabdian

Kepada Yth.  
Kepala Bakesbangpoldagri Kota Mataram  
di-  
Tempat

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh  
Dengan hormat,

Sehubungan dengan kegiatan pengabdian dosen STIKES YARSI Mataram, maka dengan ini kami mohon perkenan Bapak/Ibu pimpinan untuk dapat memberikan ijin pengabdian. Adapun dosen dan data yang dimaksud sebagaimana berikut :

1. Nama : Yadul Ulya, M.Keb.
2. NIDN : 0808039001
3. Judul Pengabdian : Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan
4. Tempat Pengabdian : Kelurahan Jempong Baru
5. Waktu Pengabdian : Juni-Agustus

Demikian surat ini, atas perkenan dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Wassalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Mataram, 17 Mei 2022

Pusat Penelitian dan Pengabdian Masyarakat  
STIKES YARSI Mataram

Ketua,

Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIK. 20417712

Tembusan disampaikan kepada Yth :

1. Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
2. Arsip



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram

Website: [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) e-mail: [lppm.stikesyarsimataram@gmail.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@gmail.com)

**SURAT MELAKSANAKAN TUGAS**

Nomor : 09 /STIKES/P3M/1-G/IV/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes

NIK : 2049712

Jabatan: Kepala Pusat Penelitian & Pengabdian Masyarakat

Memberikan tugas kepada:

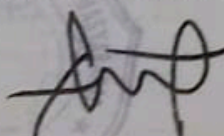
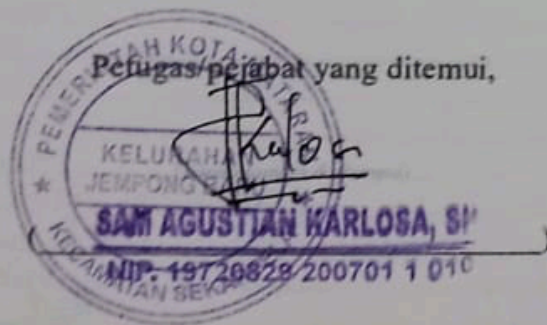
No	Nama	NIK	Jabatan
1	Yadul Ulya, S.SiT., M.Keb.	3031401	Ketua Pengusul
2	Siskha Maya Herlina, S.ST., M.Keb.	-	Anggota

Untuk melakukan pengambilan data kegiatan ~~Penelitian~~/ Pengabdian Masyarakat a.n Yadul Ulya, S.SiT., M.Keb. dengan judul "Pendidikan kesehatan tentang makanan dan minuman yang meningkatkan tenaga persalinan" pada tanggal 15 Juli s.d 31 Agustus 2022 di Kelurahan Jempong Baru kota Mataram.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 15 Juli 2022

Mengetahui,  
Ketua P3M STIKES Yarsi Mataram

  
Dr. Agus Supinganto, S.Kep. Ners., M.Kes  
NIK. 2049712



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
 SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
 JL. TGH ALI BATU LINGKAR SELATAN KOTA MATARAM

DAFTAR HADIR PENGADIAN KEPADA MASYARAKAT  
 SEMESTER GENAP PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA  
 STIKES YARSI MATARAM  
 TAHUN AKADEMIK 2021-2022

Tanggal : 22 Agustus 2022  
 Waktu : 10.00 WITA  
 Tempat : Lingkungan Dasan Kolo, Semping Baru

NO	NAMA	NOMOR HANDPHONE (HP)	TANDA TANGAN	
1	Marisah	085933 004007	1	Handwritten signature
2	Ida	089 862910850	2	Handwritten signature
3	Fatimah	-	3	Handwritten signature
4	raini	089757234780	4	Handwritten signature
5	Pimas	-	5	Handwritten signature
6	Farida	-	6	Handwritten signature
7	Snawati	08776112522	7	Handwritten signature
8	Murli Mustini	087860043513	8	Handwritten signature
9	Khaerani	085923191200	9	Handwritten signature
10	Munawar	081077312191	10	Handwritten signature
11	Sulistiani	-	11	Handwritten signature
12	Firanti	-	12	Handwritten signature
13	Neni Candrayani	-	13	Handwritten signature
14	Painas	-	14	Handwritten signature
15	Sari	087811476727	15	Handwritten signature
16	Mauli diana	-	16	Handwritten signature
17	Neni Irmayanti	-	17	Handwritten signature
18	Juliani	-	18	Handwritten signature
19	Tari	-	19	Handwritten signature
20	Maulhdina	087849693350	20	Handwritten signature
21	Panisah	-	21	Handwritten signature
22	Risham	-	22	Handwritten signature
23	Ami Regini andrianti	081937118920	23	Handwritten signature
24	Muhaleh	081919604326	24	Handwritten signature
25	Amariah	081933900094	25	Handwritten signature
26	Siti Sabariah	087765108440	26	Handwritten signature
27	Supiana busilawati	085933556967	27	Handwritten signature
28	MUNIAH	-	28	Handwritten signature
29	ISNAWATI	081 97 233 505	29	Handwritten signature
30			30	
31			31	
32			32	
33			33	
34			34	
35			35	
36			36	

Ketua Pengabdian

*(Handwritten signature)*

Yadul Utis, M.Keb.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### A. Riwayat Hidup

No	Tentang	Keterangan
1	Nama lengkap	Yadul Ulya
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	3031401
5	NIDN	0808039001
6	Tempat & tanggal lahir	Selong, 8 Maret 1990
7	E-Mail	<a href="mailto:Yadul.ulya90@yahoo.com">Yadul.ulya90@yahoo.com</a>
8	Nomor telepon/ HP	081918225666
9	Alamat kantor	Jl. TGH M. Rais, Lingkar Selatan, Kota Mataram
10	No. telp. Kantor	(0370) 6161271
11	Mata kuliah yang diampu	Fisiologi Kehamilan, Persalinan, Nifas, dan Bayi Baru Lahir

### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama perguruan tinggi	STIKES Ngudi Waluyo	Universitas Hasanuddin	
Bidang ilmu	Kebidanan	Kebidanan	
Tahun masuk - Lulus	2012-2013	2015-2017	
Judul Skripsi	Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Tindakan Ibu dalam Pemberian Makanan Pendamping ASI (umur 6-12 bulan) di Desa Lerep Kecamatan Ungaran Barat Kabupaten Semarang	Perbedaan Kadar Nitric Oxide pada Ibu Hamil Trimester 1 dengan Anemia dan Tidak Anemia	
Nama pembimbing		1. Aryadi Arsyad 2. Saidah Syamsuddin	

### C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah ( Rp)
1.				
2.				

**D. Pengalaman Pengabdian masyarakat 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Kegiatan	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah ( Rp)
1.	2018	Upaya persiapan persalinan aman melalui pendidikan kesehatan tentang tanda-tanda persalinan dan persiapan persalinan di Desa Sesela Wilayah Kerja Puskesmas Gunungsari Kabupaten Lombok Barat	Mandiri	1.500.000
2.	2019	Program pendidikan kesehatan tentang gizi pada Balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat	Mandiri	1.500.000
3.	2019	Program Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Pada Ibu Bersalin di Desa Duman Kecamatan Lingsar kabupaten Lombok Barat	Mandiri	1.500.000
4.	2020	Program Pendidikan Kesehatan pada Ibu Hamil tentang Tanda Bahaya Persalinan di Dusun Beremi Desa Jagaraga, Kecamatan Kuripan, Kabupaten Lombok Barat	Mandiri	1.500.000
5.	2020	Pendampingan Ibu Hamil Dalam Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Di Masa Pandemi Covid 19 Di Kota Mataram	Mandiri	1.500.000
6.	2020	Program Pendidikan Kesehatan Tentang Inisiasi Menyusui Dini Untuk Mencegah Terjadinya Perdarahan Saat Persalinan Di Desa Batu Mekar Kecamatan Lingsar Kabupaten Lombok Barat	Mandiri	1.500.000
7.	2021	Program Pendidikan Kesehatan tentang Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Retensio Plasenta untuk Mencegah Terjadinya Perdarahan di Lingkungan Muhajirin Kelurahan Pancor Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur	Mandiri	1.500.000
8.	2022	Upaya Peningkatan Pengetahuan	Mandiri	1.500.000

		Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Tanaman Lokal sebagai Pelancar ASI		
9.	2022	Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Dan Kebutuhan Masa Perimenopause	Mandiri	1.500.000
10.	2022	Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting	Mandiri	1.500.000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal 5 tahun terakhir

No.	Nama Penulis	Judul Artikel	Media Publikasi	Tahun
1.	Nurul Hikmah Annisa, Yadul Ulya, dan Siskha Maya Herlina	Faktor-faktor non medis yang mendorong ibu melakukan persalinan sectio caesarea ISBN : 978-602-61970-1-6	Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Ngudi Waluyo	2017
2.	Yadul Ulya dan Susilia Idyawati	Pengaruh kelas ibu hamil terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang persiapan persalinan e-ISSN : 2614-8420 dan p-ISSN : 2354-9777	Jurnal Kesehatan Qamarul Huda	2018
3.	Yadul Ulya, Aryadi Arsyad, dan Saidah Syamsuddin	Perbedaan kadar nitric oxide pada ibu hamil trimester 1 dengan anemia dan tidak anemia p-ISSN : 2460-9757 dan e-ISSN : 2597-7288	Nusantara Medical Science Journal	2018
4.	Nurul Hikmah Annisa, Susilia Idyawati, dan Yadul Ulya	Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Jumlah Kunjungan Antenatal Care di Wilayah Kerja Puskesmas Sikur Kabupaten Lombok Timur, e-ISSN : 2615-5095 dan p-ISSN : 2656-1506	Indonesia Jurnal of Midwifery (IJM)	2019
5.	Nurul Hikmah Annisa, Susilia Idyawati, dan Yadul Ulya	Pengaruh Metode Deep Back Massage terhadap Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Ibu Inpartu di Rumah Sakit Awet Muda Narmada Tahun 2019, e-ISSN : 2548-5229 dan p-ISSN : 2548-5218	Mahakam Midwifery Journal	2019
6.	Nurul Hikmah Annisa, Susilia Idyawati, dan Yadul Ulya	Pengetahuan dan Sikap Ibu Primigravida terhadap Tanda-Tanda Bahaya Bayi Baru Lahir e-ISSN : 2615-5095 dan p-ISSN : 2656-1506	Indonesia Jurnal of Midwifery (IJM)	2020



7.	Sri Handayani, Yopi Suryatim Pratiwi, dan Yadul Ulya	Daun Katuk ( <i>Sauropus Androgynus</i> (L.) Merr) Meningkatkan Produksi Air Susu Ibu	Jurnal Ilmiah STIKES Yarsi Mataram	2021
8.	Yadul Ulya, Nurul Hikmah Annisa, dan Susilia Idyawati	Faktor Umur dan Paritas Terhadap Kejadian Retensio Plasenta	Indonesian Journal of Midwifery (IJM)	2021
9.	Yadul Ulya, Siskha Maya Herlina, Yopi Suryatim Pratiwi	Aromaterapi Bitter Orange ( <i>Citrus Aurantium</i> ) Menurunkan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif	Jurnal Of Fundus Jurnal Kebidanan STIKES Yarsi Mataram	2021
10.	Nurul Fatmawati, Yesvi Zulfiana, Yadul Ulya	Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Kenaikan Berat Badan pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah	Jurnal Of Fundus Jurnal Kebidanan STIKES Yarsi Mataram	2021
11.	Siskha Maya Herlina, Yesvi Zulfiana, Yadul Ulya	Peran Bidan terhadap pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dalam menurunkan angka kematian ibu	Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)	2021
12.	Hardaniyati Soekmawaty Riezqy Ariendha Yadul Ulya	Kepatuhan kunjungan antenatal care terhadap sikap dalam deteksi dini komplikasi kehamilan pada ibu hamil	Jurnal Kesehatan Qamarul Huda	2021
13.	Sri Handayani, Yopi Suryatim Pratiwi, Nurul Fatmawati, Yadul Ulya, Siskha Maya Herlina, Rosa Ratna Umara	Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pemanfaatan Tanaman Lokal sebagai Pelancar ASI	Jurnal LENTERA	2022

14.	Sri Handayani, Yopi Suryatim Pratiwi, Nurul Fatmawati, Yadul Ulya, Siskha Maya Herlina, Liza Maulinda	Pendidikan Kesehatan Tentang Perubahan Dan Kebutuhan Masa Perimenopause	Journal of Community Service (JCS)	2022
15.	Yadul Ulya, Siskha Maya Herlina, Yopi Suryatim Pratiwi	Date Juice Accelerates Labor in the First Stage	Journal for Quality in Public Health	2022
16.	Sri Handayani, Yopi Suryatim Pratiwi, Nurul Fatmawati, Yadul Ulya, Siskha Maya Herlina	Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting	Jurnal LENTERA	2022

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) dalam 5 tahun terakhir**

No	Nama seminar	Judul artikel ilmiah	Waktu & Tempat
1.			
2.			

**G. Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Adaptasi Anatomi dan Fisiologi dalam Kelahiran dan Persalinan	2022	96	Eureka

**H. Perolehan HKI dalam 5-10 tahun terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

**I. Pengalaman merumuskan kebijakan public/ Rekayasa sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis/Rekayasa social lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respon masyarakat

**J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penerapan	Institusi Pemberi penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.  
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal

Mataram, 03 November 2022  
Pengusul

**Yadul Ulya, M.Keb.**  
**NIDN. 0808039001**



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**  
Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271  
Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email : [lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com)

---

Mataram, 1 Agustus 2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## SURAT KETERANGAN

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Yadul Uly, M,Keb  
NIDN : 0809039001  
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Judul : Pendidikan Kesehatan Tentang Makanan Dan minuman Yang Meningkatkan Tenaga Persalinan

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram. Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.  
STIKes Yarsi Mataram

Kaur Perpustakaan



**L. Muh. Juni Hardi, A.Md**

**NIK. 3060544**