

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

**PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PERAN KEUARGA DALAM
PELAKSANAAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN
KOMPLIKASI (P4K) DALAM MENURUNKAN ANGKA KEMATIAN IBU DI
KELURAHAN JEMPONG BARU, KOTA MATARAM**



DISUSUN OLEH

Ketua : Siskha Maya Herlina, S.ST., M.Keb
Anggota 1 : Yadul Ulya, S.ST., M.Keb
Anggota 2 : Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb., M.Kes

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
STIKES YARSI MATARAM
2022**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

1.	Data Dosen/ Pengusul (Ketua)	
	- Nama	Siskha maya Herina, M.Keb
	- NIDN	0822118903
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli
	- No HP/Email	081909747712/ siskhamayah@gmail.com
2.	Data Dosen/ Pengusul (Anggota)	
	- Nama	Yadul Ulya, M.Keb
	- NIDN	0808089001
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli
	- No HP/Email	081918225666/ yaduulya@gmail.com
	Data Dosen/ Pengusul (Anggota)	
	- Nama	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb., M.Kes
	- NIDN	0819118801
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli
	- No HP/Email	081933149618
3.	Bidang Keahlian	Kebidanan
4.	Program Studi	S1 Kebidanan
5.	Judul Pengabdian	pendidikan kesehatan tentang peran keluarga dalam pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (p4k) dalam menurunkan angka kematian ibu
6.	Jangka Waktu Pengabdian	3 Bulan
7.	Jenis Kegiatan	Pendidikan pada masyarakat
8.	Tahun Penelitian	2022
9.	Jumlah Usulan Dana Pengabdian	Rp. 3.000.000
10.	Sumber Dana	Mandiri

Ketua Pengabdian



Siskha Maya Herlina, M.Keb.
NIDN. 0822118903

Mataram, 1 September 2022

Mengetahui
Ketua PPPM



Dr. Agus Supinganto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0807087101



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com

Mataram, 1 Februari 2022

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Siskha Maya Herlina, M,Keb
NIDN : 0829088901
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana
Judul : Pendidikan Kesehatan Tentang Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (p4k) dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu”

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengandian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram. Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.

STIKes Yarsi Mataram

Kaur Perpustakaan



L. Muh. Juni Hardi, A.Md

NIK. 3060544

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	3
RINGKASAN	4
BAB I PENDAHULUAN	5
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	7
A. Solusi yang Ditawaran	7
B. Luaran	7
BAB III METODE PELAKSANAAN	10
BAB IV BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN	11
A. Biaya	11
B. Jadwal Pengabdian	11
BAB V HASIL KEGIATAN	12
A. Gambaran Wilayah	12
B. Hasil Kegiatan	12
C. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut	13
BAB VI PENUTUP	14
A. Kesimpulan	14
B. Saran	14
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

RINGKASAN

Pada tahun 2007 Menteri Kesehatan merencanakan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dengan stiker yang merupakan upaya terobosan dalam percepatan penurunan angka kematian ibu dan bayi baru lahir. Melalui kegiatan peningkatan akses dan kualitas pelayanan, yang sekaligus merupakan kegiatan yang membangun potensi masyarakat, khususnya kepedulian masyarakat untuk persiapan dan tindakan dalam menyelamatkan ibu dan bayi baru lahir (Kemenkes RI, 2012).

Dasar hukum dalam pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) yakni : surat edaran menteri kesehatan No.295 tahun 2008 tentang percepatan pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dengan stiker dan surat edaran menteri dalam Negeri No.441.7/1935.SJ tahun 2008 tentang percepatan pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dengan stiker (DepKes RI, 2013).

World Health Organization (2015). Mengemukakan bahwa dalam penelitian ini mempunyai unsur BPCR (Birth Preparedness and Complications Readiness) yaitu tempat persalinan yang diinginkan oleh ibu; penolong persalinan yang diinginkan; tempat persalinan; dana; persediaan dan bahan yang diperlukan untuk membawa ke fasilitas; pendamping persalinan; dukungan keluarga dalam menjaga rumah dan anak-anak lain saat ibu itu pergi; transportasi; dan identifikasi donor darah. Upaya ini dilakukan oleh tenaga kesehatan dan masyarakat untuk meminimalkan mortalitas dan morbiditas dalam bidang kesehatan. Dengan pelaksanaan unsur BPCR (Birth Preparedness and Complications Readiness) dengan baik, hasil yang diharapkan juga akan sesuai dengan tujuan.

. Kata Kunci : Peran Keluarga, Kehamilan Trimester III, Persalinan

BAB 1

PENDAHULUAN

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam penilaian keberhasilan pembangunan, khususnya pembangunan di bidang kesehatan. AKI di Indonesia menurut Survey Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI) Tahun 2012 menunjukkan bahwa terdapat AKI 359 dan ini menjolak tinggi dari SDKI tahun 2007 yaitu terdapat 228 per 100.000 kelahiran hidup. Penyebab AKI di Indonesia adalah perdarahan 25%, eklamsia 24%, infeksi 11%, komplikasi masa purperium 8%, emboli obstetri 3%, partus lama atau partus macet 3%, abortus 5% (SDKI, 2012)

Penelitian Solnes Milternburget al. (2013), dalam penelitian mengemukakan menanganikemungkinan adanya komplikasi bahwa petugas kesehatan mempunyai peran dalam melaksanakan persiapan persalinan dan persiapan pada ibu hamil. Program ini merupakan salah satu strategi yang efektif untuk mengurangi jumlah kematian ibu, selain itu persalinan yang ditolong oleh bidan terlatih juga berperan dalam mengurangi angka kesakitan dan kematian ibu. Dalam penelitian ini program BPCR (Birth Preparedness and Complication Readiness) memberikan kontribusi pada ibu hamil ditolong oleh tenaga kesehatan yang kompeten dan dari segi pengetahuan tentang pentingnya perawatan kehamilan dan persalinan oleh bidan, tanda-tanda bahaya kehamilan, lokasi lembaga kesehatan dan / atau perawatan obstetrik darurat dan layanan masyarakat yang ada untuk keadaan darurat.

Derajat kesehatan masyarakat dan indikator penilaian keberhasilan pelayanan kesehatan dapat dilihat dari kejadian kematian ibu dan bayi. Berdasarkan SDKI 2012 angka kematian ibu (AKI) di Indonesia masih tinggi 359 per 100.000 kelahiran hidup, sedangkan target MDGs global 102/100.000 kelahiran hidup pada tahun 2015. Jumlah kasus kematian ibu di provinsi Nusa Tenggara Barat (NTB) cenderung menurun dalam 3 tahun terakhir (2013-2015), yaitu 117 kasus pada tahun 2013, menurun menjadi 111 kasus pada tahun 2014 dan 95 kasus pada tahun 2015 (Dikes Provinsi NTB, 2015).

Keberhasilan pembangunan kesehatan sesuai dengan tujuan dari pembangunan millennium yang menetapkan tahun 2015 sebagai batas waktu pencapaian target-target, tujuan dari *Millenium Development Goals* (MDGs). Dari delapan tujuan tersebut adatujuan yang membahas tentang angka kematian anak dan meningkatkan kesehatan ibu yaitu masuk dalam tujuan keempat dan kelima. Kematian ibu dapat dicegah hingga 22% yaitu melalui antenatal care yang teratur, mendeteksi dini adanya komplikasi dalam kehamilan, hidup sehat dengan pemenuhan gizi yang

seimbang. Salah satu kegiatan dalam pelayanan selama kehamilan yang bertujuan untuk mempersiapkan fisik dan mental ibu hamil adalah senam hamil. Sangat penting bagi wanita untuk mempertahankan atau memperbaiki kondisi fisiknya bila ia ingin kehamilan yang terbaik dan untuk menghadapi stress yang dialami tubuhnya karena perkembangan janin.

Berdasarkan hal tersebut di atas, maka perlu adanya kegiatan Penyuluhan peran keluarga dalam pelaksanaan P4K pada ibu hamil trimester III. ini bertujuan untuk mempersiapkan fisik dan psikologis ibu dalam menghadapi persalinannya yang berbasis masyarakat ini diharapkan dapat berimplikasi positif bagi masyarakat, khususnya pada ibu hamil dan lingkungannya.

BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan pemahaman ibu hamil tentang peran keluarga dalam pelaksanaan P4K dalam menurunkan angka kematian ibu. Tim pengabdian menawarkan solusi terkait masalah persiapan persalinan yang dialami ibu hamil di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram dengan cara menjelaskan apa saja bagian dari P4K dan bagaimana pelaksanaan serta peran budan dalam proram tersebut dalam persiapannya menghadapi persalinan.

B. Luaran

Setelah dilaksanakan pengabdian masyarakat kelompok ibu hamil dapat memahami dan mengaplikasikan cara Mengurangi ketidaknyamanan yang dirasakan ibu hamil TM III serta Ibu Hamil dapat mempersiapkan keadaan fisik dan psikologisnya dalam menghadapi persalinann dengan sehat dan aman sehingga indeks pembangunan manusia di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram. Luaran yang akan dicapai adalah terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat terindex sinta .

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian ini terdiri dari beberapa tahap. Tahap pertama merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan. Proses perencanaan meliputi identifikasi kebutuhan, identifikasi potensi dan kelemahan yang ada, menentukan jalan keluar dan kegiatan yang akan dilakukan, dan membuat pengorganisasian kegiatan. Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survei lapangan ke di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian 1 hari. Selanjutnya tim pengabdian melakukan diskusi untuk penentuan solusi permasalahan.

Tahap Kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 hari, yaitu Program pelaksanaan penyuluhan keluarga bidan dalam pelaksanaan P4K dalam menurunkan angka kematian ibu, sebagai upaya apa yang menjadi kebutuhan ibu hamil sesuai dengan point yang ada pada P4K dalam menghadapi persalinan dilaksanakan

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

A. Biaya

Rencana biaya pengabdian dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 2 Rencana Biaya Pengabdian

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (dalam Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 1000.000
2.	Perjalanan	Rp. 300.000
3.	Pelaksanaan	Rp.700.000
4.	Pembuatan laporan	Rp. 300.000
5.	Biaya Publikasi Hasil Pengabdian	Rp. 700.000
	Jumlah	Rp. 3.000.000

B. Jadwal Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal sebagai berikut:

Tabel 3 Jadwal Kegiatan Pengabdian

No	Nama Kegiatan	Bulan														
		Sept 2021				Okti 2021				Nov 2021						
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV			
1	Analisis situasi dan permasalahan	√														
2	Penyusunan program	√														
3	Koordinasi ke Desa dan dusun		√													
4	Persiapan rencana program			√	√	√										
5	Pelaksanaan						√									
6	Pengolahan data							√	√							
7	Penyusunan laporan										√					
8	Pengiriman laporan											√	√	√		

BAB V

HASIL KEGIATAN

A. Gambaran Wilayah

Kegiatan program pelaksanaan penyuluhan peran keluarga dalam pelaksanaan P4K dalam menurunkan angka kematian ibu sebagai upaya mempersiapkan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan telah dilaksanakan di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram

B. Gambaran Hasil Kegiatan

Kegiatan program pelaksanaan pelaksanaan penyuluhan peran keluarga dalam pelaksanaan P4K dalam menurunkan angka kematian ibu sebagai upaya mempersiapkan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram telah selesai dilaksanakan, dengan jumlah peserta 11 orang ibu hamil triemster III. Alat bantu yang digunakan adalah LCD dan laptop, menggunakan microsoft power point. Secara umum kegiatan tersebut berjalan dengan lancar. Perangkat desa dan kader membantu mempersiapkan tempat dan mengkoordinir peserta pendidikan kesehatan. Peserta penyuluhan merupakan ibu hamil trimester III. Tempat yang dipakai untuk kegiatan tersebut adalah di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram. Sebelum melakukan kegiatan penyuluhan, pemateri memperkenalkan diri terlebih dahulu kemudian mencoba menggali pengetahuan dasar tentang manfaat senam hamil bagi ibu hamil

Berdasarkan hasil observasi selama pelaksanaan penyuluhan kesehatan seluruh peserta tampak memperhatikan dan sangat antusias, dan saat dilaksanakan evaluasi secara lisan maupun hasil pre test dan post test hampir 80% peserta dapat menjelaskan tentang pertanyaan yang diberikan.

C. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi dan monitoring yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinue untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang manfaat penyuluhan peran keluarga dalam pelaksanaan P4K selama masa kehamilan sebagai upaya mempersiapkan kebutuhan ibu hamil baik fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan.

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang peran keluarga dalam pelaksanaan P4K dalam menurunkan angka kematian ibu sebagai upaya mempersiapkan fisik dan psikologis dalam menghadapi persalinan di kelurahan Jempong Baru, kota Mataram telah terlaksana dengan baik dan mendapatkan respon yang antusias dari para peserta penyuluhan.

B. Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pelayanan kesehatan terutama mengenai kesehatan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinannya yang aman dan nyaman.

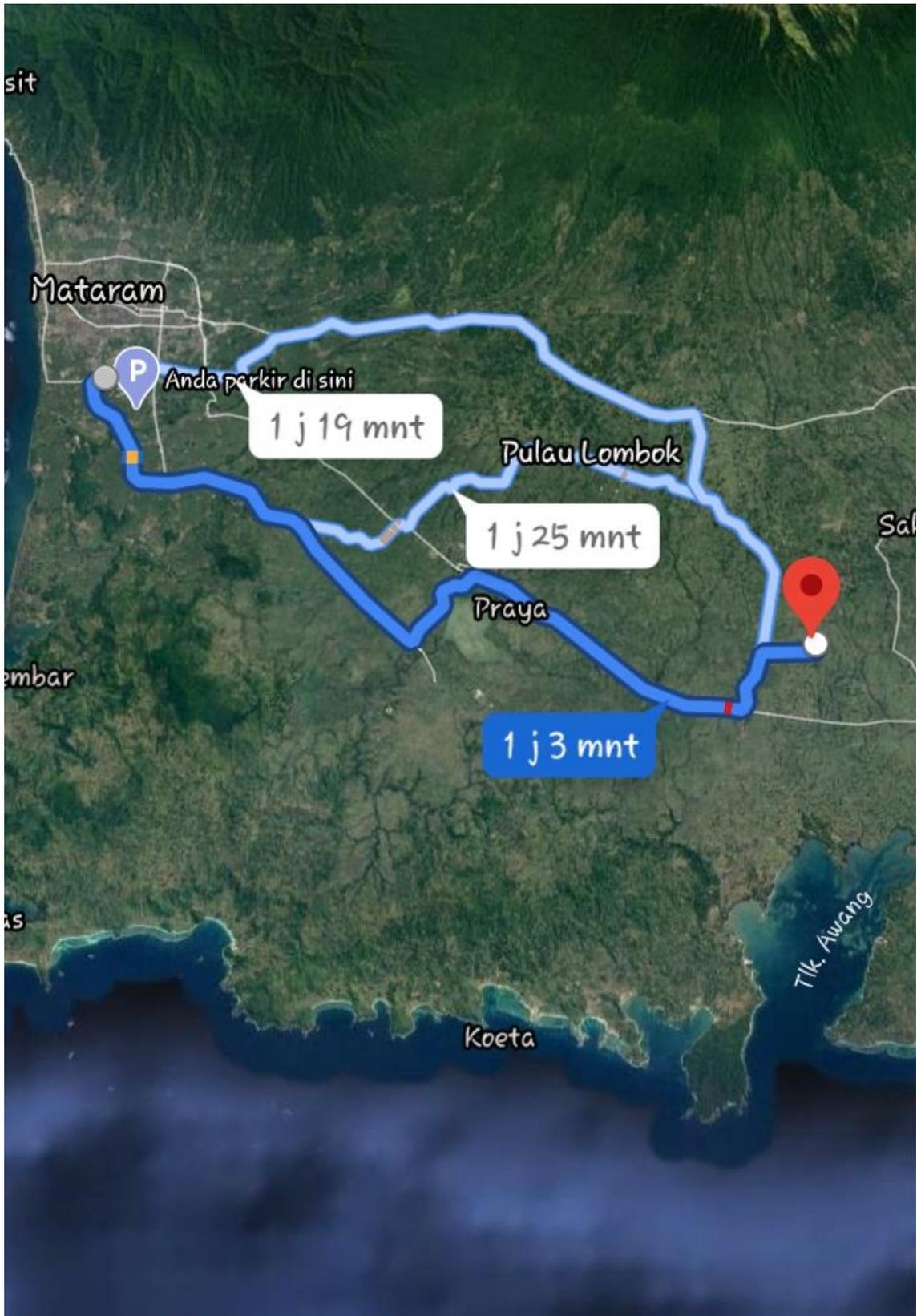
DAFTAR PUSTAKA

- Agarwal, S., Sethi, V., Srivastava, K., Jha, P. K., Baqui, A. H., Journal, S., Baqui, A. H. (2016). Linked references are available on JSTOR for this article : Birth Preparedness and Complication Readiness among Slum Women in Indore City , India, 28(4), 383–391.
- Anwar, Azrul 2001. *Rencana Strategis Nasional Making Pregnancy Safer di Indonesia 2001-2010*. Jakarta : Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Astuti. 2010. Hubungan Penerapan Program perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) oleh Ibu Hamil dengan Upaya Pencegahan Komplikasi Kehamilan di Puskesmas Sidorejo Kidul Salatiga, *Jurnal Kebidanan* Vol. II, No. 02, Desember 2010
- August, F., Pembe, A. B., Mpembeni, R., Axemo, P., & Darj, E. (2016). Effectiveness of the Home Based Life Saving Skills training by community health workers on knowledge of danger signs, birth preparedness, complication readiness and facility delivery, among women in Rural Tanzania. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 16(1), 129. <http://doi.org/10.1186/s12884-016-0916-x>
- Arikunto, S. 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Belda, S. S., & Gebremariam, M. B. (2016). Birth preparedness, complication readiness and other determinants of place of delivery among mothers in Goba District
- Darmining (2010) *Faktor-faktor yang mempengaruhi keberhasilan penerapan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) dalam menurunkan angka kematian ibu di Kediri*. Tesis, UNS.
- Departemen Kesehatan RI. Rencana Strategis Nasional Making Pregnancy Safer (MPS) di Indonesia 2001-2010. Departemen Kesehatan RI 2001
- Depkes. *Keputusan Menteri Kesehatan RI No.441.7/1935.SJ/2008 Tentang Percepatan pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi*. Jakarta; 2008
- Depkes RI. *Pedoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi dengan Stiker*, Depkes RI, Jakarta, 2009.
- Depkes RI. 2013. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Depkes (2015) *Pedoman pemantauan wilayah setempat kesehatan ibu dan anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. (2014). *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul*. Bantul. Dinas Kesehatan Kota Bantul
- Dinas Kesehatan Kabupaten Bantul. (2015). *Profil Kesehatan Kabupaten Bantul*. Bantul. Dinas Kesehatan Kota Bantul

- Dinkes Provinsi DIY. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta*. Tahun 2015. Yogyakarta. Dinas Kesehatan DIY
- Direktorat Kesehatan Ibu (2010-2013) *Penyebab Kematian Ibu di Indonesia*. Indonesia Sehat. Jakarta
- Estiwedani, Meilani, Widyasih, Widiyastuti, Konsep Kebidanan. Yogyakarta, 2008
- Haws, R. A., Yakoob, M. Y., Soomro, T., Menezes, E. V, Darmstadt, G. L., & Bhutta, Z. A. (2009). Reducing stillbirths: screening and monitoring during pregnancy and labour. *BMC Pregnancy and Childbirth*, 9 Suppl 1, S5. <http://doi.org/10.1186/1471-2393-9-S1-S5>
- Iliyasu, Z., Abubakar, I. S., Galadanci, H. S., & Aliyu, M. H. (2010). Birth preparedness, complication readiness and fathers' participation in maternity care in a northern Nigerian community. *African Journal of Reproductive Health*, **14(1)**, 21–32. <http://doi.org/10.4314/ajrh.v14i1.55773>.
- Kakaire, O., Kaye, D. K., & Osinde, M. O. (2011). Male involvement in birth preparedness and complication readiness for emergency obstetric referrals in rural Uganda. *Reproductive Health*, **8(1)**, 12. <http://doi.org/10.1186/1742-4755-8-12>
- Karkee, R., Lee, A. H., & Binns, C. W. (2013). Birth preparedness and skilled attendance at birth in nepal: Implications for achieving millennium development goal 5. *Midwifery*, **29(10)**, 1206–1210. <http://doi.org/10.1016/j.midw.2013.05.002>
- Kemenkes RI. Profil Kesehatan Indonesia 2010. Kemenkes RI : Jakarta, 2011
- Kepmenkes RI. (2012). Riset Kesehatan Dasar, RISKESDAS. Jakarta: Balitbang Kepmenkes RI
- Kemenkes RI. 2013. *Infodatin (Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI)*. www.depkes.go.id diakses pada tanggal 04 Mei 2015.
- Kemenkes RI. 2015. *Data dan Informasi Kesehatan 2014 (Profil Kesehatan Indonesia)* [Www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id) diakses pada tanggal 03 Mei 2014.
- Kusumawati (2015). *Gambaran Peran Kader Dalam Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K)*. Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan Volume 11.No. 3 Oktober 2015
- Lestari, Trisasi. Konteks Mikro dalam Implementasi *Patient Safety*: Delapan Langkah Untuk Mengembangkan Budaya *Patient Safety*. Buletin IHQN Vol II/Nomor.04/2006 Hal.1-3
- Lusi. (2009). *Pertemuan dan monitoring program P4K*.<http://www.surabaya-health-org/e-team.com> diakses tanggal 20-10-2010
- Mbalinda, S. N., Nakimuli, A., Kakaire, O., Osinde, M. O., Kakande, N., & Kaye, D. K. (2014). Does knowledge of danger signs of pregnancy predict birth preparedness? A critique of the evidence from women admitted with pregnancy complications. *Health Research Policy and Systems / BioMed Central*, **12(1)**, 60. <http://doi.org/10.1186/1478-4505-12-60>

- Miles, Mattheew B dan Huberman A Michael 1992. *Analisis data Kualitatif*. Jakarta. Universitas Indonesia Press
- Moleong, Lexy J. 2002. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung. PT Remaja Rosdakarya
- Moleong, Lexy J. 2010. *Metode Penelitian Kualitatif Edisi Revisi*. Bandung: PT Remaja Rosda
- Pawestri, Tri Ayu. 2010. *Analisis Implementasi Kebijakan P4K Di Kabupaten Rembang*. Skripsi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro. Semarang.
- Putri, Mariani (2013), *analisis implementasi program persiapan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) oleh bidan desa di Kabupaten Demak*. J. kebidanan dan keperawatan, Vol. 10 No.2:103-213.
- Siswanto, Dr. S. Ap., MM., Susila, Drg. M.Kes., Suyanto, Drs. (2013) *Metodologi Penelitian Kesehatan dan Kedokteran*. Bursa Ilmu: Yogyakarta.
- Solnes Miltenburg, A., Roggeveen, Y., van Elteren, M., Shields, L., Bunders, J., van Roosmalen, J., & Stekelenburg, J. (2013). A protocol for a systematic review of birth preparedness and complication readiness programs. *Systematic Reviews*, 2(1), 11. <http://doi.org/10.1186/2046-4053-2-11>
- Sugiyono. (2007). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D)*, Bandung. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif dan R&D*, Bandung: Alfabeta.
- Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI). (2012) *estimasi kematian maternal*: Jakarta
- Wiegers, T. A., Boerma, W. G. W., & de Haan, O. (2010). Maternity care and birth preparedness in rural Kyrgyzstan and Tajikistan. *Sexual and Reproductive Healthcare*, 1(4), 189–194. <http://doi.org/10.1016/j.srhc.2010.08.004>
- Tong, A., Sainbury. P., & Craig, J. (2007). Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-item checklist for interview and fokus group. *international journal for quality in health care : journal of the international society for quality in health care / ISQua*, 19(6), 349-57. doi:1p.1093/intqhc/mzm042
- World Health Organization (2013) MDGs 4 : Child Health : under five mortality. data by WHO region [online]. Avalieble: [http //apps.who.int / gho /data /view.main172?lang=en](http://apps.who.int/gho/data/view.main172?lang=en)[Accessed 31 Januari 2014].
- World Health Organization. (2015). WHO recommendations on health promotion interventions for maternal and newborn health, 94. <http://doi.org/10.1017/CBO9781107415324.004>
- Yulifah, Rita. 2009. *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Jakarta : Salemba Medika.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. 2010. *Pedoman Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) dengan Stiker*. Jakarta : Depkes. RI.

PETA LOKASI MITRA SASARAN



Lampiran 1



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram
Website: www.stikesyarsimataram.ac.id e-mail: lppm.stikesyarsimataram@gmail.com

SURAT MELAKSANAKAN TUGAS

Nomor : 165 /STIKES/P3M/1-G/IX/2022

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes
NIK : 2049712
Jabatan : Kepala Pusat Penelitian & Pengabdian Masyarakat

Memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Siskha Maya Herlina, M.Keb	0822118903	KetuaPengusul
2	Yadul Ulya, M.Keb	0831128608	Anggota
3	Yesvi Zulfiana., M.Kes	0803099101	Anggota
4	Sufiyana	-	

Untuk melakukan pengambilan data kegiatan Penelitian/ Pengabdian Masyarakat–a.n Siskha Maya Herlina, M.Keb dengan judul “Pendidikan Kesehatan Tentang Peran Keluarga dalam Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (p4k) dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu”

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 1 September 2022

Mengetahui,
Ketua P3M STIKES YarsiMataram

Dr. Agus Supinganto, S.Kep. Ners., M.Kes
NIK: 2049712

	FORMULIR	No	F-1
		Berlaku	2022
	PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Revisi	
		Unit	P3M

Formulir F-3. Pernyataan Bebas Plagiat

Dalam rangka permohonan insentif proposal penelitian/abdimas yang diajukan ke P3M, saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1.	Judul :	pendidikan kesehatan tentang peran keluarga dalam pelaksanaan program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (p4k) dalam menurunkan angka kematian ibu
2.		Penelitian atau kegiatan Pengabdian Masyarakat tersebut di atas bebas dari plagiarism.
3.		Penelitian atau kegiatan Pengabdian Masyarakat tersebut tersebut di atas belum pernah mendapat insentif sebelumnya.
4.		Apabila terbukti bahwa informasi yang saya sampaikan tersebut di atas tidak sesuai dengan fakta yang sebenarnya, maka saya akan bertanggung-jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Mataram, 1 September 2022
Dosen



Siskha Maya Herlina, M.Keb
NIDN 0822118903

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Riwayat Hidup

No	Tentang	Keterangan
1	Nama lengkap	Siskha Maya Herlina
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIK	-
5	NIDN	822118903
6	Tempat & tanggal lahir	Keruak, 22 November 1989
7	E-Mail	siskhamayah@gmail.com
8	Nomor telepon/ HP	081909747712
9	Alamat kantor	Jl. Lingkar Selatan
10	No. telp. Kantor	
11	Mata kuliah yang diampu	Persalinan

B. Riwayat Pendidikan

	D-III	D-IV	S-2
Nama perguruan tinggi	Universitas Aisyiyah Yogyakarta	Universitas Aisyiyah Yogyakarta	Universitas Aisyiyah Yogyakarta
Bidang ilmu	Kebidanan	Kebidanan	Kebidanan
Tahun masuk - Lulus	2008-2011	2014-2015	2015-2017
Judul Skripsi	Pengetahuan Vulva Hyegene pada Remaja	Hubungan Pemberiana Suplemen Vitamin Pda Blita dengan Status Gizi Balita	Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
Nama pembimbing	Retno Mawarti, S.SiT. M.Kes	Fathya, S.SiT,M.Keb	Prof. dr. Mohammad Hakimi., Sp.OG. Ph.D

C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah (Rp)

D. Pengalaman Pengabdian masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Kegiatan	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah (Rp)

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama seminar	Judul artikel ilmiah	Waktu & Tempat

G.

No	Judul buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 5-10 tahun terakhir

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman merumuskan kebijakan public/ Rekayasa sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir

No	Judul/Tema/Jenis/Rekayasa social lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respon masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penerapan	Institusi Pemberi penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposal

Mataram, 1 September 2022

Pengusul,



Siskha Maya Herlina, M.Keb

NIDN. 0822118903

DOKUMENTASI KEGIATAN



