



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**  
Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271  
Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email : [lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com)

---

Mataram, 23 Jumadil Akhir 1442 H  
5 Februari 2022 M

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## SURAT KETERANGAN

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes  
NIDN : 0803099101  
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Program Sarjana  
Judul : Edukasi Kesehatan Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Yang Tepat  
Sebagai Pencegahan Gizi Buruk

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram. Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.

STIKES Yarsi Mataram  
Kaur Perpustakaan



**L. Muh. Juni Hardi, A.Md**  
**NIK. 3060544**

**LAPORAN PENGABDIAN MASYARAKAT**  
**EDUKASI KESEHATAN MAKANAN PENDAMPING ASI (MP-ASI) YANG TEPAT**  
**SEBAGAI PENCEGAHAN GIZI BURUK**



**DISUSUN OLEH**

**YESVI ZULFIANA, S.Tr.Keb.,M.Kes**

**0803099101**

**NURUL FATMAWATI, S. ST., M. Kes**

**0510048601**

**SHEFIA NUR ALFIANI**

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

**2022**

**HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN**

1.	Data Dosen/ Pengusul (Ketua)	
	- Nama	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes
	- NIDN	0803099101
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli
	- No HP/Email	<a href="mailto:081933149618/yesvizulfiana@gmail.com">081933149618/yesvizulfiana@gmail.com</a>
2.	Data Dosen/ Pengusul (Anggota)	
	- Nama	Nurul Fatmawati, S.ST.,M.Kes
	- NIDN	0510048601
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Asisten Ahli
	- No HP/Email	087838841329/ <a href="mailto:nurulf_10@gmail.com">nurulf_10@gmail.com</a>
	Data Dosen/ Pengusul (Anggota)	
	Data Mahasiswa /Anggota	
	- Nama	Shefia Nur Alfiani
	- NIM	038STYCBID20
3.	Bidang Keahlian	Kebidanan
4.	Program Studi	Program Sarjana
5.	Judul Pengabdian	Edukasi Kesehatan Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Yang Tepat Sebagai Pencegahan Gizi Buruk
6.	Jangka Waktu Pengabdian	3 Bulan
7.	Jenis Penelitian	Kuantitatif
8.	Tahun Penelitian	2022
9.	Jumlah Usulan Dana Penelitian	5.000.000
10.	Sumber Dana	Stikes Yarsi Mataram

Mataram, 1 September 2021

Ketua Peneliti

Mengetahui

Ketua PPPM



**Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes**  
NIDN. 0803099101



**Dr. Agus Supinganto, S.Kep.,Ns.,M.Kes**  
NIDN. 0807087101

## **ABTRAK**

Masa bayi sering dianggap sebagai masa yang membutuhkan peran orang tua terutama ibu untuk memantau pertumbuhan anak. Selain itu ada beberapa kasus yang terjadi dikarenakan pemberian MPASI pada anak yg terlalu dini dan salah pemilihan menu makanan untuk anak. Pemberian makan yang tidak tepat saat MPASI dapat berakibat buruk di masa yang akan datang. Belum banyak ibu-ibu yang tahu bagaimana pemberian gizi yang seimbang melalui MPASI, sehingga berdampak pada masalah pemenuhan gizi pada balita yang dapat menghambat tumbuh kembang anak. Tujuan dari pengabdian ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam Praktek membuat makanan pendamping (MPASI), untuk mengetahui macam makanan pendamping ASI (MPASI), untuk mengetahui cara praktek membuat makanan pendamping ASI (MPASI). Meningkatnya pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam praktek pembuatan makanan pendamping Asi (MPASI). Peserta yang hadir antusias terhadap kegiatan tersebut. Banyak pertanyaan yang diajukan oleh Ibu terutama cara pembuatan MPASI.

**Kata Kunci:** Gizi buruk, MP-Asi, Bayi

## **ABSTRACT**

*Infancy is often seen as a period that requires the role of parents, especially mothers, to bring together children's growth. In addition, there were several cases that occurred, including giving complementary foods to children too early and choosing the wrong food menu for children. Inappropriate feeding when solids can have bad consequences in the future. Not many mothers know how to provide balanced nutrition through MP-ASI, so that it has an impact on the problem of fulfilling nutrition in toddlers which can hinder the growth and development of children. The purpose of this service is to increase the knowledge, attitudes and behavior of mothers in the practice of making complementary foods (MP-ASI). ), to find out the types of complementary foods for ASI (MPASI), to find out the practice of making complementary foods for ASI (MPASI). Increased knowledge, attitudes and behavior of mothers in the practice of making complementary foods for ASI (MPASI). Participants who attended with enthusiasm for the activity. Mother asked many questions, especially how to make MPASI.*

**Keywords:** *Malnutrition, MP-ASI, Babies*

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisis Situasi**

Di Indonesia masalah pertumbuhan masih ada yaitu dari data Riskesdas menunjukkan bahwa prevalensi balita stunting masih tinggi yaitu sebesar 30,8% pada tahun 2018 (Kementerian Kesehatan RI, 2018). Kejadian stunting berhubungan dengan masalah pemenuhan nutrisi sesuai dengan kebutuhan menurut usia bayi. Program perbaikan gizi yang bertujuan meningkatkan jumlah dan mutu MPASI, selama ini telah dilakukan, diantaranya pemberian MPASI kepada bayi dan anak usia 6-24 bulan. Anak yang memiliki status gizi kurang atau buruk (*underweight*) berdasarkan pengukuran berat badan terhadap umur (BB/U) dan pendek atau sangat pendek (*stunting*) berdasarkan pengukuran tinggi badan terhadap umur (TB/U) yang sangat rendah dibanding standar WHO mempunyai risiko kehilangan tingkat kecerdasan atau Intelligence Quotient (IQ) sebesar 10-15 poin. Pada penelitian di wilayah kerja Puskesmas Kalasan Yogyakarta menunjukkan bahwa status stunting memiliki hubungan yang signifikan dengan perkembangan anak meliputi perkembangan kognitif, bahasa dan gerak yang ditandai oleh OR 3,9. Diartikan kemungkinan anak dengan stunting lebih besar 3,9 kali mengalami perkembangan suspect dibandingkan anak normal. MPASI adalah makanan dan minuman yang diberikan kepada anak usia 6–24 bulan untuk pemenuhan kebutuhan gizinya. WHO bersama dengan Kementerian Kesehatan dan Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI) telah menegaskan bahwa usia hingga 6 bulan hanya diberikan ASI eksklusif saja. MPASI disebut sebagai makanan pengganti dari ASI ke makanan keluarga yang dilakukan secara bertahap baik dari jenis, frekuensi pemberian, jumlah porsi dan Bentuk makanan yang disesuaikan dengan umur dan kemampuan bayi untuk mencerna makanan (Yuna Trisuci Aprillia, Endang Siti Mawarni, 2020).

Pemberian MP-ASI di Indonesia masih banyak yang belum sesuai dengan umurnya terutama di daerah pedesaan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa masyarakat pedesaan di Indonesia pada umumnya memberikan pisang (57,3%) kepada bayinya sebelum usia 4 bulan [3]. Berdasarkan survey Kesehatan Rumah Tangga (SKRT) tahun 2005, menyebutkan bahwa kurang lebih 40% bayi usia kurang

dari dua bulan sudah diberi MP-ASI. Disebutkan juga bahwa bayi usia 0–2 bulan mulai diberikan MP-ASI cair (21,25%), makanan lunak (20,1%) dan makanan padat (13,7%). Pada bayi 3–5 bulan yang mulai diberikan MP-ASI cair (60,2%), lunak (66,25%) dan padat (45,5%).

Pemberian makan yang tidak tepat saat MPASI dapat berakibat buruk di masa yang akan datang. Bayi akan mengalami kekurangan zat besi, angka kecukupan gizi yang diterima tidak sesuai dengan usianya, dan yang paling fatal dapat mengakibatkan gizi buruk (Prasetya & Amri, 2019). Masih rendahnya pengetahuan ibu tentang pemberian makanan pendamping ASI dipengaruhi oleh banyak faktor. Menurut notoatmodjo (2010) faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan yaitu tingkat pendidikan, informasi, budaya, pengalaman, umur dan sosial ekonomi. Dengan didasari pengetahuan, diharapkan sikap dan perilaku yang didasari oleh pengetahuan akan lebih langgeng dari pada perilaku yang tidak didasari oleh pengetahuan.

## **BAB II**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

#### **1. Solusi yang Ditawarkan**

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan pemahaman ibu balita tentang pencegahan diare pada balita. Tim pengabdian menawarkan solusi terkait dengan pengetahuan ibu tentang bagaimana pencegahan diare yang terjadi pada balita.

#### **2. Luaran**

Setelah dilakukan program ini diharapkan adanya peningkatan pengetahuan ibu yang memiliki balita terhadap bagaimana pencegahan diare. Luaran yang akan dicapai adalah terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat terindex sinta 6.



### **BAB III**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Sebelum kegiatan dilaksanakan, sasaran pengabdian masyarakat diberikan beberapa pertanyaan (pretest) untuk mengetahui pengetahuan awal tentang MPASI. Setelah penyuluhan dilaksanakan, sasaran diberikan post test untuk mengetahui sejauh mana perubahan pengetahuan dan pemahaman yang didapatkan. Metode dalam pelaksanaan pengabdian masyarakat ini menggunakan metode ceramah, tanya jawab/ diskusi dan praktek langsung pembuatan MP-ASI. Kegiatan ini menggunakan media/ alat bantu berupa lembar balik, leaflet, alat peraga, materi, dan LCD. Dengan jumlah peserta 24 orang

.

**BAB IV**  
**BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN**

**1. Biaya**

Rencana biaya pengabdian dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 4.1 Rencana Biaya Pengabdian

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (dalam Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai dan peralatan	Rp 1.500.000
2.	Perjalanan	Rp 275.000
3.	Pelaksanaan	Rp 2.500.000
4.	Pembuatan laporan	Rp 200.000
5.	Biaya Publikasi Hasil Pengabdian	Rp 525.000
	<b>Jumlah</b>	<b>Rp 5.000.000</b>

**2. Jadwal Pengabdian**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal sebagai berikut :

Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Nama Kegiatan	Bulan															
		Mei 2022				Juni 2022				Juli 2022				Agustus			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Analisis situasi dan permasalahan	√															
2	Penyusunan program		√	√													
3	Koordinasi ke Desa dan dusun				√												
4	Persiapan rencana program					√	√	√	√	√	√	√					
5	Pelaksanaan															√	
6	Pengolahan data																√
7	Penyusunan laporan																√
8	Pengiriman laporan																√

## **BAB IV**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

Kegiatan penyuluhan kesehatan dan praktek pembuatan MP-ASI berjalan sesuai dengan tujuan. Meningkatnya pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam praktek pembuatan makanan pendamping ASI (MP-ASI). Peserta yang hadir antusias terhadap kegiatan tersebut. Banyak pertanyaan yang diajukan oleh Ibu terutama cara pembuatan MP-ASI.



Gambar 1. Pemberian penkes tentang MPASI

Sebagian dari responden mempunyai tingkat pengetahuan yang baik sebesar 20,0%, tingkat pengetahuan yang cukup sebesar 12,5% dan tingkat pengetahuan yang kurang sebesar 67,5%. Tingkat pengetahuan ibu berpengaruh dalam praktek menyusui. Semakin tinggi tingkat pengetahuan ibu, maka akan semakin baik dalam bersikap dengan memberikan yang terbaik bagi bayi. Pengetahuan tentang makanan pendamping ASI penting diketahui oleh ibu, karena jika anak tidak mendapat makanan pendamping ASI dengan tepat dan benar, maka akan berkonsekuensi terhadap status gizi. Makanan alamiah terbaik bagi bayi yaitu Air Susu Ibu (ASI). Sesudah usia 6 bulan anak harus mendapat makanan pendamping ASI dengan tepat dan benar.

## **BAB VI**

### **SIMPULAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Kegiatan penyuluhan kesehatan dan praktek pembuatan MP-ASI dapat meningkatkan pengetahuan, sikap dan perilaku ibu dalam Praktek membuat makanan pendamping (MP-ASI), untuk mengetahui macam makanan pendamping ASI (MP-ASI) dan untuk mengetahui cara praktek membuat makanan pendamping ASI (MP-ASI). MPASI yang sehat mampu memenuhi kecukupan gizi mikro maupun makro, sehingga bayi dan balita tidak mengalami kekurangan zat gizi seperti zat besi dan zinc yang sering dialami oleh balita. Hal ini sangat bermanfaat sebagai upaya menurunkan dan mencegah stunting.

#### **Saran**

Kegiatan penyuluhan ini dapat dilakukan lebih sering agar para orang tua tetap mendapatkan edukasi seputar Pemberian Makanan Pendamping ASI (MPAsi) di Kelurahan Jempong Baru.

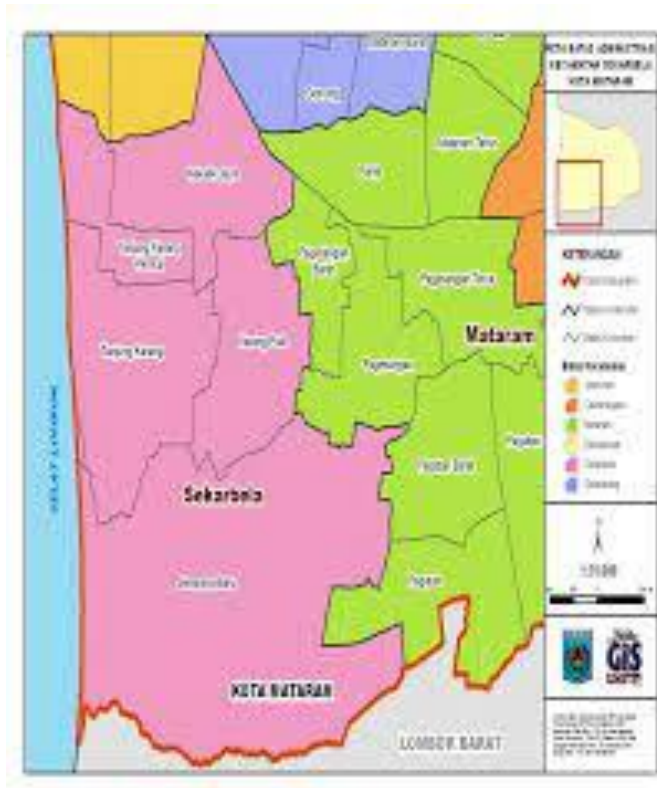
## DAFTAR PUSTAKA

- Adimayanti, E., Haryani, S., & Astuti, A. P. (n.d.). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU DALAM TATALAKSANA DIARE BALITA DI WILAYAH KALONGAN KECAMATAN UNGARAN TIMUR KABUPATEN SEMARANG*. 32–38.
- Ardayani, T. (2015). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Dalam Pencegahan Diare Pada Balita Di Kelurahan Cibaduyut. *Kartika Jurnal Ilmiah Farmasi*, 3(1), 29–35. <https://doi.org/10.26874/kjif.v3i1.34>
- Artifasari, A., & Irawati, I. (2020). Self Efficacy Relationship towards Improvement of Mother's Knowledge in Childhood Management with Diarrhea. *Journal La Medihealtico*, 1(3), 20–25. <https://doi.org/10.37899/journallamedihealtico.v1i3.126>
- Kemendes RI 2017. (2017). *Kenali Diare pada Anak dan Cara Pencegahannya*. <http://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/tips-sehat/20170403/4620310/kenali-diare-anak-dan-cara-pencegahannya/>.
- Kementerian Kesehatan RI. (2018). Riskendas 2018. *Laporan Nasional Riskendas 2018*, 44(8), 181–222. [http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK No. 57 Tahun 2013 tentang PTRM.pdf](http://www.yankes.kemkes.go.id/assets/downloads/PMK%20No.%2057%20Tahun%202013%20tentang%20PTRM.pdf)
- Rajathi. (2017). *Knowledge on Home Care Management of Diarrhea among Mothers of Under-Five Children. International Journal of Research and Review*. E-ISSN: 2349-9788; P-ISSN: 2454-2237. July.
- RI, D. K. (2015). *Ayo biasakan cuci tangan pakai sabun*. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Schwartz, K., Tutusaus Luque, M., Rusca, M., & Ahlers, R. (2015). Assessment of Knowledge, Attitude & Practice of Child Care Givers towards Oral Rehydration Salt for Diarrhea Treatment in under 5 Children in Wolaita Sodo Town, SNNPR/2016. *WIREs Water*, 2(1), 31–36. [www.iiste.org](http://www.iiste.org)
- Sefti, Michael, S. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan1. Sefti, Michael, S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Penyakit Menular Seksual. *Kesehatan* 11, 11 (2013). Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Penyakit Menula. *Kesehatan*, 11, 11. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5225>
- Setyoarini, D. N. (2017). *Pengaruh pendidikan kesehatan tentang diare terhadap tingkat pengetahuan dan sikap ibu dalam pencegahan diare balita*.
- Subaris. (2016). *Promosi Kesehatan, Pemberdayaan Masyarakat, dan Model Sosial*. Nuha Medika.

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### PETA LOKASI MITRA SASARAN



## Lampiran 1



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram**

Website: [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) e-mail: [lppm.stikesyarsimataram@gmail.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@gmail.com)

### SURAT MELAKSANAKAN TUGAS

Nomor : 165 /STIKES/P3M/1-G/IV/2022

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIK : 2049712  
Jabatan : Kepala Pusat Penelitian & Pengabdian Masyarakat

Memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIDN	Jabatan
1	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	0803099101	KetuaPengusul
2	Nurul Fatmawati, S.ST.,M.Kes	0510048601	Anggota
4	Shefia Nur Alfiani	-	Anggota

Untuk melakukan pengambilan data kegiatan Penelitian/ ~~Pengabdian Masyarakat~~ a.n  
Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes dengan judul “Edukasi Kesehatan Makanan  
Pendamping Asi (Mp-Asi) Yang Tepat Sebagai Pencegahan Gizi Buruk  
Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 14 September 2021

Mengetahui,

Ketua P3M STIKES YarsiMataram



Dr. Agus Supinganto, S.Kep. Ners., M.Kes

NIK. 2049712

## Lampiran 2

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP

#### A. Riwayat Hidup

No	Tentang	Keterangan
1	Nama lengkap	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	3011801
5	NIDN	0803099101
6	Tempat & tanggal lahir	Selong, 3 September 1991
7	E-Mail	<a href="mailto:yesvizulfiana@gmail.com">yesvizulfiana@gmail.com</a>
8	Nomor telepon/ HP	081933149618
9	Alamat kantor	Jl. TGH M. Rais, Lingkar Selatan, Kota Mataram, NTB
10	No. telp. Kantor	0370-6161261
11	Mata kuliah yang diampu	1. Asuhan Kebidanan Neonatus, Balita, Anak Prasekolah 2. Pengantar Praktik Kebidanan

#### B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama perguruan tinggi	STIKes Ngudi Waluyo Ungaran	Universitas Udayana
Bidang ilmu	Kebidanan	Kesehatan Masyarakat
Tahun masuk - Lulus	2014	2017
Judul Skripsi	Faktor-faktor yang berhubungan dengan kinerja kader posyandu balita.	Hubungan Pola Asuh dan Sanitasi Lingkungan dengan Kejadian Diare pada Balita
Nama pembimbing		1. Dr. Luh seri ani, M.Kes 2. Ni Wayan Arya Utami

#### C. Pengalaman Penelitian 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah ( Rp)
1	2022	<a href="#">Pemanfaatan Daun Jambu Biji (Psidium Guajava L.) Sebagai Upaya Mencegah Diare Akut Pada Balita</a>	Stikes Yarsi Mataram	3.0000.000
2	2021	Hubungan motivasi dengan kinerja kader posyandu balita	Stikes Yarsi Mataram	3.0000.000

#### D. Pengalaman Pengabdian masyarakat 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Kegiatan	Sumber	
			Pendanaan	Jumlah ( Rp)
1	2022	<a href="#">Pemberian Edukasi Kesehatan Tentang Pencegahan Diare Pada Balita</a>	Stikes Yarsi Mataram	3.000.000



### E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam jurnal 5 tahun terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Volume/Nomor/Tahun	Nama Jurnal
1.	<a href="#">Association Between Handwashing Practices And Quality Of Toilets With Diarrhea Among Under-Five Years Children</a>	6/2/2018	Public Health And Preventive Medicine Archive
2.	<a href="#">Association Between Drinking Water Treatment And Diarrhea Among Under-Five Years Children</a>	4/1/2021	Journal For Quality In Public Health
3.	Peran Bidan Terhadap Pelaksanaan Program Perencanaan Persalinan Dan Pencegahan Komplikasi (P4K) Dalam Menurunkan Angka Kematian Ibu	7/2/2021	Jurnal Kesehatan Masyarakat (J-KESMAS)
4.	Pengaruh Perawatan Metode Kanguru Terhadap Kenaikan Berat Badan Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah	1/1/2021	Jurnal Of Fundus Jurnal Kebidanan STIKES Yarsi Mataram
5.	<a href="#">UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU TENTANG BALITA SEHAT</a>	1/1/2021	Jurnal LENTERA
6.	<a href="#">Karakteristik Ibu Terhadap Pembiasaan Mengajarkan Salam Pada Anak Usia Dini Di Kota Mataram</a>	4/1/2021	Indonesian Journal Of Midwifery (IJM)
7.	<a href="#">Terapi Senam Diabetic Pada Lansia Sebagai Penatalaksanaan Mandiri Penyakit Diabetes Melitus</a>	5/4/2021	JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)
8.	<a href="#">Baby Massage On Gross Motor Development In Infants</a>	5/2/2022	Journal For Quality In Public Health
9.	<a href="#">Factors Of Exclusive Breast Milk On Stunting Events</a>	5/2/2022	Journal For Quality In Public Health
10.	<a href="#">Pengaruh Pemberian Daun Jambu Biji (Psidium Guajava L.) Sebagai Upaya Mencegah Diare Akut Pada Balita</a>	10/2/2022	Journal Of Midwifery
11.	<a href="#">The Effect Of Giving Papaya Fruit (Carica Papaya L) On The Appetite Of Toddlers As An Effort To Prevent Stunting</a>	6/1/2022	Journal For Quality In Public Health
12.	<a href="#">Peningkatan Pengetahuan Tentang Kebutuhan Nutrisi Pada Ibu Hamil</a>	1/6/2022	Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat Indonesia

13.	<a href="#">Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri</a>	2/1/2022	Jurnal LENTERA
14.	<a href="#">Peningkatan Pemahaman Ibu Hamil Tentang Penanganan Anemia Pada Kehamilan Di Desa Jempong Baru Wilayah Kerja Puskesmas Sekarbela Kota Mataram</a>	2/2/2022	Jurnal LENTERA
15.	<a href="#">Pemberian Edukasi Kesehatan Tentang Pencegahan Diare Pada Balita</a>	3/1/2023	Jurnal Lentera
16.	<a href="#">Program Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Pada Balita Di Desa Duman Kecamatan Lingsar Kabupaten Lombok Barat</a>	3/2/2023	ADMA: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat

**F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) dalam 5 tahun terakhir**

No	Nama seminar	Judul artikel ilmiah	Waktu & Tempat

**G.**

No	Judul buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	<a href="#">Pendidikan Teman Sebaya: Solusi Problematika Pendidikan dan Kesehatan</a>	2021		Penerbit NEM
2.	<a href="#">Book Chapter Kebidanan Komplementer Berbasis Bukti pada Masa Remaja, Pranikah, Prakonsepsi, dan Menopause</a>	2022		Eureka Media Aksara

**H. Perolehan HKI dalam 5-10 tahun terakhir**

No	Judul/ Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

**I. Pengalaman merumuskan kebijakan public/ Rekayasa sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis/Rekayasa social lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respon masyarakat

**J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penerapan	Institusi Pemberi penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.  
Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan laporan.

Mataram, Maret 2021

Pengusul



**Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

## CATATAN KEUANGAN PENGABDIAN

Judul : Edukasi Kesehatan Makanan Pendamping Asi (Mp-Asi) Yang Tepat Sebagai Pencegahan Gizi Buruk

Ketua Pengabdian : Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes

Institusi/Prodi : Prodi Kebidanan Program Sarjana

### LAPORAN KEUANGAN PENGABDIAN 100%

NO	KETERANGAN	KREDIT					
1	Rapat awal dengan tim pengabdian	Transport	4	org	x	Rp75.000	Rp300.000
2	Rapat persiapan pelaksanaan	Transport	4	org	x	Rp75.000	Rp300.000
3	Rapat penyusunan laporan	Transport	4	org	x	Rp75.000	Rp300.000
4	Rapat penggunaan anggaran pembelian alat dan bahan	Transport	4	org	x	Rp75.000	Rp300.000
5	Spanduk		1	lbr	x	Rp200.000	Rp200.000
6	Masker		1	kt	x	Rp100.000	Rp100.000
7	<b>ATK</b>						
	HVS		3	rim	x	Rp50.000	Rp150.000
	Tinta printer		4	pcs	x	Rp60.000	Rp240.000
	Pulpen		2	box	x	Rp30.000	Rp60.000
	Hekter		3	pcs	x	Rp10.000	Rp30.000
	Isi hekter		3	kotak	x	Rp2.500	Rp7.500
	Matrai 10000		3	pcs	x	Rp11.000	Rp33.000
	Isolasi besar		2	pcs	x	Rp20.000	Rp40.000
	Gunting		2	pcs	x	Rp15.000	Rp30.000
	Fotocopi laporan		120	hlm	x	Rp250	Rp30.000
	Kuesioner		75	lbr	x	Rp250	Rp18.750
	Jilid		4	pcs	x	Rp20.000	Rp80.000
	Amplop		1	kt	x	Rp30.750	Rp30.750
8	Souvenir		15	pkt	x	40000	Rp600.000

9	Jajan kotak		40	ktk	x	Rp12.500	Rp500.000
10	Transport pelaksanaan		4	org	x	75000	Rp300.000
11	Pembicara		2	org	x	250000	Rp500.000
12	Transport undangan		6	org	x	75000	Rp450.000
13	Kebersihan dan listrik						Rp400.000
<b>TOTAL</b>							<b>Rp5.000.000</b>

**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT RAPAT AWAL**

<b>No.</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>JUMLAH UANG TRANSPORT</b>	<b>TTD</b>	
1.	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	Ketua Panitia	Rp 100.000	1 	
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 100.000		2
3.	Shefia Nur Alfiani	Anggota	Rp 100.000	3 	
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 300.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT RAPAT PERSIAPAN PELAKSANAAN**

<b>No.</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>JUMLAH UANG TRANSPORT</b>	<b>TTD</b>	
1.	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	Ketua Panitia	Rp 100.000	1 	2 
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 100.000		
3.	Shefia Nur Alfiani	Anggota	Rp 100.000	3 	
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 300.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT PENENTUAN PENGGUNAAN  
ANGGARAN**

No.	NAMA	JABATAN	JUMLAH UANG TRANSPORT	TTD	
1.	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	Ketua Panitia	Rp 100.000	1	
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 100.000		2 
3.	Shefia Nur Alfiani	Anggota	Rp 100.000	3	
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 300.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**



**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT PELAKSANAAN PENGABDIAN**

<b>No.</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>JUMLAH UANG TRANSPORT</b>	<b>TTD</b>	
1.	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	Ketua Panitia	Rp 100.000	1	
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 100.000	2	
3.	Shefia Nur Alfiani	Anggota	Rp 100.000	3	
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 300.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA PENGANTIAN LISTRIK DAN KEBERSIHAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

No.	NAMA	JUMLAH	TTD	
1.	Listrik	Rp 200.000	1 	 2
2.	Kebersihan	Rp 200.000		
<b>TOTAL</b>		<b>Rp 400.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT TAMU UNDANGAN  
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

No.	NAMA	JABATAN	JUMLAH UANG TRANSPORT	TTD	
1.	Abdul Kholid, S.H.	Kepala Desa	Rp 75.000	1 	
2.	L. Taufiqul Hadi, M.Ak.	Sekdes	Rp 75.000		2
3.	L. Rizal Ersyandi, S.Pd.	Ketua RT	Rp 75.000	3 	
4.	Nurhayah, A.Md.Keb	Bidan	Rp 75.000		4 
5.	Mahdalena	Kader	Rp 75.000	5 	
6.	Nurul Huda Idris	Kader	Rp 75.000		6
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 450.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA HONOR PEMBICARA PENGABDIAN**

<b>No.</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>JUMLAH UANG TRANSPORT</b>	<b>TTD</b>	
1.	Yesvi Zulfiana, M.Kes.	Ketua Panitia	Rp 175.000		
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 175.000		
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 350.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**

**TANDA TERIMA UANG TRANSPORT RAPAT PENYUSUNAN LAPORAN**

<b>No.</b>	<b>NAMA</b>	<b>JABATAN</b>	<b>JUMLAH UANG TRANSPORT</b>	<b>TTD</b>	
1.	Yesvi Zulfiana, S.Tr.Keb.,M.Kes	Ketua Panitia	Rp 100.000	1	
2.	Nurul Fatmawati, M.Kes	Anggota	Rp 100.000		2 
3.	Shefia Nur Alfiani	Anggota	Rp 100.000	3	
<b>TOTAL</b>			<b>Rp 300.000</b>		

Ketua Tim Pengabdian



**Yesvi Zulfiana, S. Tr.Keb.,M.Kes**

**NIDN. 0803099101**



