

**LAPORAN PROGRAM**  
**PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG D3**



**PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI PADA  
BALITA DI DESA DUMAN KECAMATAN LINGSAR KABUPATEN  
LOMBOK BARAT**

**TIM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

**Ketua : Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes**  
**Anggota 1 : Sri Handayani, M. Keb**  
**Anggota 2 : Yadul Ulya, M. Keb**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**STIKES YARSI MATARAM**  
**2019**



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram**

Website: [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) e-mail: [lppm.stikesyarsimataram@gmail.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@gmail.com)

### **SURAT MELAKSANAKAN TUGAS**

Nomor : 17/Y.III/III-G/VIII/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat, menugaskan dosen STIKes Yarsi Mataram :

No	Nama	Jabatan
1	Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes	Ketua Pengusul
2	Sri Handayani., M. Keb	Anggota
3	Yadul Ulya, M.Keb	Anggota

NIDN : 3031093 Untuk melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan judul “**PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GIZI PADA BALITA DI DUMAN KECAMATAN LINGSAR KABUPATEN LOMBOK BARAT**”.

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Mataram, Agustus 2019

STIKes Yarsi Mataram

Ka. LPPM



**Baiq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
**NIK. 3031093**

## LEMBAR PENGESAHAN

- Judul : Program Pendidikan Kesehatan Tantang Gizi pada Balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat
- Mitra Program : Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat
- 1 Ketua Tim Pengusul :
- a. Nama : Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes
- b. NIK/ NIDN : 3111097 / 0510048601
- c. Jabatan/golongan : Asisten Ahli
- d. Jurusan/Fakultas : Program Studi Kebidanan Jenjang D3
- e. Perguruan Tinggi : STIKes Yarsi Mataram
- f. Bidang Keahlian : Kebidanan
- g. Alamat kantor : Jln. TGH Ali Batu Lingkar Selatan Kota Mataram
- 2 Anggota Tim Pengusul :
- a. Jumlah Anggota : 2 (dua) orang
- b. Nama Anggota  
1/Bidang Keahlian : Sri Handayani, M. Keb /Kebidanan
- c. Nama Anggota  
2/Bidang Keahlian : Yadul Ulya, M. Keb / Kebidanan
- 3 Lokasi Kegiatan/Mitra : Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat
- a. Anggota Wilayah Mitra : Kepala Desa Duman
- b. Kabupaten : Lombok Barat
- c. Provinsi : Nusa Tenggara Barat
- d. Jarak PT ke lokasi : Sekitar 20 kilometer
- 4 Luaran yang dihasilkan : Peningkatan pemahaman ibu tentang gizi pada balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat
- 5 Jangka waktu pelaksanaan : Agustus 2019

Mengetahui,  
STIKes Yarsi Mataram  
Ketua

  
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes  
NIK: 2129920

Mataram, Agustus 2019  
Tim Pengabdian kepada Masyarakat  
Ketua

  
Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes  
NIK: 3111097

Menyetujui,  
STIKes Yarsi Mataram  
Kepala LPPM  
  
Baq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIDN : 3031093



## **DAFTAR ISI**

	Halaman
<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB 2 TARGET DAN LUARAN</b> .....	3
2.1 Target .....	3
2.2 Luaran .....	3
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</b> .....	4
<b>BAB 4 BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN MASYARAKAT</b> .....	5
4.1 Biaya Penelitian .....	5
4.2 Jadwal Kegiatan .....	5
<b>BAB 5 HASIL PENGABDIAN</b>	6
<b>BAB 6 SIMPULAN</b>	7
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## **BAB 1**

### **PENDAHULUAN**

Anak balita (bawah lima tahun) merupakan periode masa yang disebut *golden age*, pertumbuhan dan perkembangan mengalami peningkatan yang pesat pada usia ini. Masa *golden age* merupakan masa sangat penting untuk memantau dan menentukan tumbuh kembang anak secara cermat sehingga dapat sedini mungkin terdeteksi apabila terjadi gangguan pertumbuhan (Arisman, 2004). Selain itu, penanganan gangguan pada masa ini sangat efektif dalam meminimalisasi kelainan pertumbuhan dan kembang anak sehingga dampak buruk yang akan ditimbulkan dapat dicegah (Narendra, 2003)

Pada masa balita anak merupakan golongan konsumen pasif, yaitu belum dapat mengambil dan memilih makanan sendiri. Gizi memang penting dalam pertumbuhan dan perkembangan otak yang 98% terjadi pada anak usia balita. Maka bila terjadi kesalahan pemberian gizi pada anak balita akan mengganggu perkembangan otak anak tersebut. Untuk itu, pemberian makan pada anak hendaknya lebih memperhatikan kandungan gizi agar kebutuhan gizi yang diperlukan oleh tubuh anak dapat terpenuhi sehingga perkembangan dan pertumbuhan anak tidak mengalami hambatan atau gangguan. (Asparno dkk, 1997)

Pengetahuan gizi adalah segala bentuk informasi mengenai zat-zat makanan termasuk sumber dan fungsinya yang diperlukan bagi tubuh serta penerapannya dalam kehidupan sehari-hari. (Suhardjo, 1999) Sehingga pengetahuan ibu tentang gizi balita merupakan segala bentuk informasi yang dimiliki oleh ibu mengenai zat makanan yang dibutuhkan bagi tubuh balita dan kemampuan ibu untuk menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari. Kemiskinan dan kekurangan persediaan pangan yang bergizi merupakan faktor

penting dalam masalah kurang gizi. Hal lain yang penting dari gangguan gizi adalah pengetahuan tentang gizi atau kemampuan untuk menyerap informasi tersebut dan diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

*Millennium Development Goals* (MGD's) mempunyai target yaitu menurunkan angka kematian balita hingga dua per tiga dalam kurun waktu 1990-2015 (Lawn et al, 2010). *World Health Organization* (WHO, 2013) menunjukkan bahwa angka kematian bayi (AKB) yaitu sebesar 37 per 1000 kelahiran hidup dan Angka Kematian Nasional (AKN) sebesar 22 per 1000 kelahiran hidup dan ini merupakan kejadian yang masih tinggi. Setiap tahun diseluruh dunia terdapat 7,6 juta anakmeninggal dibawah usia lima tahun dan 3,1 juta diantara kematian tersebut terjadi pada bulan pertama kahidupan (WHO, 2013)

Indonesia mengalami 2 masalah gizi yang besar. Selain masih kekurangan gizi, kita juga mulai kelebihan gizi. Kekurangan dan kelebihan gizi sama-sama berdampak negatif. Kekurangan gizi berhubungan erat dengan lambatnya pertumbuhan tubuh (terutama pada anak), daya tahan tubuh yang rendah, kurangnya kecerdasan dan produktivitas yang rendah. Adapun kelebihan gizi berisiko terkena berbagai penyakit kronis/degenerative, seperti hipertensi, diabetes mellitus, stroke, penyakit jantung, gout dan beberapa jenis kanker.

Data Survei Dasar Kesehatan Indonesia (SDKI, 2012) menunjukkan bahwa AKB di Indonesia juga masih cukup tinggi yaitu 32 per 1000 kelahiran hidup dan AKB ini masih jauh dari yang diharapkan untuk mencapai target MDG's 2015 yaitu penurunan AKB menjadi 23 per 1000 kelahiran hidup. (SDKI, 2012)

Provinsi NTB mencatat bahwa kasus kematian balita pada tahun 2017 mengalami penurunan dibandingkan tahun 2016. Kasus kematian balita pada tahun 2017 adalah 1.012 terdiri dari 953 kasus

kematian bayi dan 59 kasus kematian anak balita dari 103.926 kelahiran hidup, sedangkan kasus kematian balita tahun 2016 adalah 1.084 kasus, terdiri dari 1.006 kasus kematian bayi dan 78 kematian anak balita dari 103.132 kelahiran hidup. (Profil kesehatan NTB, 2017).

Berdasarkan hal tersebut di atas, maka perlu adanya pendidikan kesehatan tentang gizi pada di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat. Pendidikan kesehatan tentang gizi pada balita berbasis masyarakat ini diharapkan dapat berimplikasi positif bagi masyarakat, khususnya pada ibu yang memiliki balita.

## **BAB 2**

### **TARGET DAN LUARAN**

#### **2.1 Target**

Target pada pengabdian masyarakat ini adalah :

- 2.1.1 Pengetahuan tentang pengertian gizi pada balita
- 2.1.2 Pengetahuan tentang kebutuhan gizi pada balita
- 2.1.3 Pengetahuan tentang dampak kekurangan gizi pada balita
- 2.1.4 Pengetahuan tentang cara pengolahan gizi pada balita

#### **2.2 Luaran**

Luaran pada pengabdian masyarakat ini adalah :

- 2.2.1 Ibu mampu memahami dan merubah sikap tentang gizi pada balita
- 2.2.2 Ibu dapat meningkatkan dan memperbaiki kebutuhan gizi pada balita.

## **BAB 3**

### **METODE PELAKSANAAN**

Tim pelaksana IbM pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita terdiri dari 3 dosen STIKes Yarsi Mataram. Pengetahuan dan keterampilan yang dimiliki oleh tim pelaksana IbM ini relevan dalam pelaksanaan program IbM pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita.

STIKes Yarsi Mataram layak melaksanakan program IbM pendidikan kesehatan tentang ASI Eksklusif pada ibu nifas karena STIKes Yarsi Mataram memiliki program studi Kebidanan jenjang D3. STIKes Yarsi Mataram mencetak tenaga kebidanan setiap tahun. Hal inilah yang mendasari STIKes Yarsi Mataram layak melaksanakan program Pendidikan tentang Gizi pada Balita.

IbM pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita ini menggunakan metode intervensi berbasis masyarakat. Program ini akan dilakukan di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat. Tim pelaksana akan hadir di kelompok nifas yang telah dikoordinir oleh Kader, Kepala Dusun, dan Kepala Desa Duman.

IbM pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat diawali dengan pengisian pre test pengetahuan tentang ibu tentang Gizi pada Balita yang kemudian diakhiri dengan post test.

IbM pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita dilakukan melalui beberapa tahap seperti dijelaskan di bawah ini:

#### **Tahap 1**

Pretest : Pengetahuan ibu tentang Gizi pada Balita

#### **Tahap 2**

Pelaksanaan : Pendidikan kesehatan tentang tentang ASI Eksklusif pada kelompok ibu nifas

#### **Tahap 3**

Postest : Pengetahuan ibu nifas tentang ASI Eksklusif



## **BAB IV**

### **HASIL KEGIATAN**

#### **4.1 Gambaran Wilayah**

Kegiatan upaya peningkatan pemahaman melalui program pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat.

#### **4.2 Hasil Kegiatan**

Kegiatan upaya peningkatan pemahaman melalui program pendidikan kesehatan tentang Gizi pada Balita di Desa Duman, Kecamatan Lingsar, Kabupaten Lombok Barat telah selesai dilaksanakan pada tanggal 16 Agustus 2019, dengan jumlah peserta 28 ibu orang. Alat bantu yang digunakan adalah LCD dan laptop, menggunakan microsoft power point. Berdasarkan hasil observasi selama pelaksanaan penyuluhan kesehatan seluruh peserta tampak memperhatikan dan sangat antusias, dan saat dilaksanakan evaluasi secara lisan hampir 80% peserta dapat menjelaskan tentang pertanyaan yang diberikan.

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Simpulan**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk penyuluhan kesehatan tentang Gizi pada Balita menghasilkan dampak positif dalam bentuk peningkatan pengetahuan ibu Gizi pada Balita.

#### **5.2 Saran**

Adapun saran yang diberikan adalah perlu adanya peningkatan kesadaran tentang pentingnya Gizi pada Balita sebagai upaya meningkatkan kesejahteraan hidup wanita sepanjang daur kehidupan.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Narendra M.B, Sularyo T.S, Soetjningsih dkk., 2008. Buku Ajar II Tumbuh Kembang Anak dan Remaja. Edisi 1. Jakarta: Sagung Seto. pp. 65
2. Ernawati, Padma (1997) *Pola Pemberian Makan Untuk Bayi Usia 0-2 tahun Ibuibu anggota Posyandu Desa Margodadi Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman Yogyakarta*. IKIP: Yogyakarta
3. Suhardjo (1993) *Pangan dan Gizi, Teknologi dan Konsumen*. PT. Gramedia: Jakarta
4. Lawn JE, Kerber K, Enweronu LC, CCousens S. Million neonatal deaths – what is progressing and what is not. 2010; 34 (6) : 371-86

## Lampiran

### **DOKUMENTASI PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT TENTANG ASI EKSKLUSIF**







**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**  
**Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271**

Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email :  
lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com

---

Mataram, 24 Agustus 2019  
24 Dzulkaidah 1440 M

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN**

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Nurul Fatmawati,S. ST., M.Kes  
NIDN : 0510048601  
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Jenjang D.III  
Judul : Program Pendidikan Kesehatan Tentang Gizi Pada Balita  
Di Desa Duman Kecamatan Lingsar Kabupaten Lombok Barat

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram. Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.

STIKes Yarsi Mataram  
Kaur Perpustakaan



**L. Muh. Juni Hardi, A.Md**  
**NIK. 3060544**