

LAPORAN PENGABDIAN

PENDIDIKAN KESEHATAN FAKTOR PENYEBAB STUNTING



DISUSUN OLEH :

Ketua	: Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes	NIDN: 0510048601
Anggota I	: Yesvi Zulfiana, S. Tr. Keb. M. Kes	NIDN: 0803099101
Anggota II	: Sri Handayani, . Keb	NIDN : 0831128608

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
STIKES YARSI MATARAM
2018**

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

1. Data Dosen/ Pengusul (Ketua)
 - Nama Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes
 - NIDN 0510048601
 - Jabatan Fungsional/Golongan Asisten Ahli/ IIIb
 - No HP/Email 087838841329/nurulf_10@yahoo.com
2. Data Dosen/ Pengusul (Anggota)
 - Nama Yesvi Zulfiana, S. Tr., Keb., M. Kes
 - NIDN 0803099101
 - Jabatan Fungsional/Golongan Asisten Ahli/IIIb
 - No HP/Email 0819 3314 9618/yesvizulfiana@gmail.com
3. Data Dosen/ Pengusul (Anggota)
 - Nama Sri Handayani., M. Keb
 - NIDN 0831128608
 - Jabatan Fungsional/Golongan Lektor/IIIb
 - No HP/Email 0878 8824 4101/srikurniawan87@gmail.com
4. Bidang Keahlian Bidan
5. Program Studi Kebidanan Program Sarjana
6. Judul Penelitian Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting
7. Jangka Waktu Penelitian 2 Bulan
8. Jenis Penelitian Kuantitatif
9. Tahun Penelitian Genap 2017/2018
10. Jumlah Usulan Dana Penelitian Rp. 1. 500.000
11. Sumber Dana Stikes Yarsi Mataram

Mengetahui,
STIKes Yarsi Mataram
Ketua



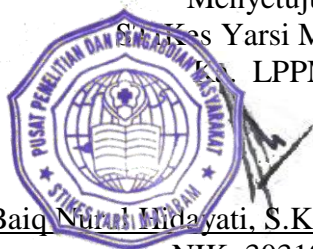
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes
NIK: 2129920

Mataram, 28 Mei 2018
Tim Pengabdian kepada Masyarakat
Ketua



Nurul Fatmawati, S.ST., M. Kes
NIK: 3010852

Menyetujui,
Stikes Yarsi Mataram
LPPM



Baiq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep
NIK: 3031093

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Balita pendek (stunting) merupakan keadaan tubuh yang pendek dan sangat pendek hingga melampaui defisit -2 SD dibawah median panjang atau tinggi badan. Stunting dapat di diagnosis melalui indeks antropometri tinggi badan menurut umur yang mencerminkan pertumbuhan linier yang dicapai pada pra dan pasca persalinan dengan indikasi kekurangan gizi jangka panjang, akibat dari gizi yang tidak memadai. Stunting merupakan pertumbuhan linear yang gagal untuk mencapai potensi genetik sebagai akibat dari pola makan yang buruk dan penyakit infeksi ²

Status gizi merupakan tolak ukur dari terpenuhinya kebutuhan gizi yang didapatkan dari asupan makanan dan minuman oleh tubuh. Kondisi malgizi (*malnutrition*) adalah suatu kondisi jika tubuh mengalami kekurangan atau kelebihan zat gizi, meskipun sering digunakan untuk menggambarkan kondisi kekurangan gizi. ¹

Gizi yang tercukupi sangat dibutuhkan pada masa awal pertumbuhan anak-anak untuk memastikan pertumbuhannya sehat, organ tubuh berfungsi dengan baik, memiliki sistem imun yang kuat, serta untuk perkembangan otak dan kognitif. ³

Berdasarkan pengukuran status gizi pada balita, terdapat 3 kategori balita dengan gizi kurang antara lain stunting atau pendek (TB/U), underweight (BB/U), dan wasting (BB/TB). Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak bayi usia di bawah lima tahun (balita) yang disebabkan oleh kekurangan gizi kronis sehingga tinggi badan anak tersebut tidak sesuai dengan usianya (terlalu pendek). Menurut standar baku WHO-MGRS (Multicentre Growth Reference Study) balita stunting dan sangat pendek adalah balita dengan Panjang badan PB/U atau tinggi badan (TB/U) menurut umurnya. Sedangkan definisi stunting

menurut Kemenkes RI adalah balita dengan Z-score kurang dari -2SD (pendek/stunting) dan kurang dari -3SD (sangat pendek).⁴

Menurut WHO, prevalensi balita pendek menjadi masalah kesehatan masyarakat jika prevalensinya 20% atau lebih. Karenanya 2 persentase balita pendek di Indonesia masih tinggi dan merupakan masalah kesehatan yang harus ditanggulangi. Indonesia berada di peringkat ke-5 tertinggi dengan prevalensi anak stunting. Setelah India, China, Nigeria dan Pakistan.⁶

Data hasil PSG pada tahun 2017, prevalensi stunting di Propinsi NTB sebesar 37, 2 % lebih tinggi dari rata-rata nasional yakni 29, 6 %. Angka itu juga bertambah bila dibanding dengan tahun 2016 yakni sebesar 29, 9 % atau naik 7, 29 %. Untuk prevalensi stunting teratas di Kabupaten Sumbawa, yaitu 41, 9 % disusul Lombok Tengah 39, 9 %, Dompu 38, 3 %, Kota Mataram 37, 8 %, Lombok Utara 37, 6 %, Bima 36, 6 %, Kota Bima 36, 3 %, Lombok Barat 36, 1 % serta Lombok Timur 35, 1 %.⁵

Intervensi untuk stunting yang diprogramkan oleh pemerintah meliputi ibu hamil mendapatkan tablet tambah darah minimal 90 tablet selama kehamilan, pemberian makanan tambahan pada ibu hamil, pemenuhan gizi, persalinan dengan dokter atau bidan yang ahli, IMD (Inisiasi Menyusui Dini), Asi Eksklusif pada bayi sampai usia 6 bulan, pemberian makanan pendamping ASI mulai anak usia 6 bulan sampai dengan usia 2 tahun, berikan imunisasi dasar lengkap dan vitamin A, pantau pertumbuhan balita di posyandu terdekat, serta terapkan perilaku hidup bersih dan sehat. (⁷, ⁸⁻¹⁰)

Oleh karena itu diperlukan peningkatan pengetahuan ibu balita terhadap gizi seimbang terhadap sebagai pencegahan stunting. Kegiatan ini bertujuan untuk memberikan edukasi pada ibu dengan balita terkait pencegahan stunting.

Berdasarkan latar belakang tersebut penulis tertarik untuk melakukan kegiatan pengabdian “Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting”

B. Tujuan

Pengabdian pada Masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan ibu balita faktor penyebab stunting.

BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Dalam kegiatan pengabdian ini, yang menjadi persoalan adalah masih adanya ibu-ibu yang belum mengetahui faktor-faktor penyebab stunting. Adapun solusi yang ditawarkan oleh tim pengusul program pengabdian adalah Penyuluhan Program Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting di Desa Geguntur Kecamatan Sekarbela Kota Mataram

B. Luaran

Setelah adanya kegiatan pengabdian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan ibu-ibu terhadap faktor penyebab stunting. Penggalan informasi awal melalui wawancara dan survey lapangan.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Mitra pengabdian kepada masyarakat ini yaitu Lingkungan Geguntur Kelurahan Jempong Baru Kecamatan Sekarbela Kota Mataram. Metode pelaksanaan pengabdian ini terdiri dari tiga tahap. Pertama merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan dan tahap kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui Lurah Jempong Baru. Solusi yang ditawarkan adalah pemberian pendidikan kesehatan tentang Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting di Desa Geguntur Kecamatan Sekarbela Kota Mataram.

Sasaran pada kegiatan pengabdian ini adalah ibu yang memiliki balita. Kegiatan pengabdian pada masyarakat ini di ikuti oleh siswa tingkat 2, Peran siswa dalam kegiatan ini adalah mengukur tinggi badan dan berat badan balita, hal ini dilakukan untuk mahasiswa agar lebih terampil . Pada kegiatan ini terdiri dari beberapa tahap, yaitu dilakukan persiapan materi tentang pendidikan kesehatan faktor penyebab stunting. Metode yang digunakan adalah metode ceramah, diskusi dan membagikan *leaflet* untuk menjelaskan materi. Pretest, pelaksanaan pendidikan kesehatan, dan posttest, dimana dalam *leaflet* tersebut memuat definisi stunting, factor-faktor penyebab stunting dan penanganan stunting. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 hari, yang dilaksanakan 28 Mei 2018.

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil

Kegiatan Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting di Desa Geguntur Kecamatan Sekarbela Kota Mataram telah selesai dilaksanakan pada tanggal 28 Mei 2018, dengan jumlah peserta 35 orang. Alat bantu yang digunakan adalah LCD, laptop, menggunakan *microsoft power point* dan *leaflet*.

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat diawali dengan pendataan sasaran kegiatan. Pada kegiatan pengabdian ini, dilakukan pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan balita. Pengukuran tinggi badan dan penimbangan berat badan dibantu oleh mahasiswa yang terlibat dalam pengabdian sekaligus sebagai sarana untuk meningkatkan kemampuan penilaian antropometri.

Kegiatan pelaksanaan pengabdian terdiri atas tiga tahap. Tahap pertama yaitu tahap pretest, dimana tim pengabdian membagikan kuesioner kepada 35 peserta ibu balita. Hasil pretest menunjukkan 25,4% ibu balita memiliki pemahaman yang baik, 45,6% memiliki pengetahuan yang cukup dan 29% ibu balita memiliki pengetahuan yang kurang terhadap faktor penyebab stunting di Lingkungan Geguntur Kelurahan Jempong Baru.

B. Pembahasan

Pendidikan kesehatan merupakan suatu cara penunjang program-program kesehatan yang dapat menghasilkan perubahan dan peningkatan pengetahuan dalam waktu yang pendek. Konsep pendidikan kesehatan merupakan proses belajar pada individu, kelompok atau masyarakat dari tidak tahu tentang nilai-nilai kesehatan menjadi tahu, dari tidak mampu mengatasi masalah kesehatan menjadi mampu.¹¹ Hasil posttest menunjukkan

terjadi peningkatan pengetahuan ibu terhadap fektor penyebab stunting yaitu sebesar 71, 3% ibu yang memiliki pegetahuan baik dan 28,7%.

Berdasarkan pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang sudah dilaksanakan dapat dijelaskan pendidikan kesehatan tentang faktor penyebab stunting, pendidikan kesehatan yang diberikan kepada ibu-ibu balita berjalan cukup efektif, didapatkan informasi bahwa masyarakat khususnya ibu-ibu masih belum sepenuhnya memahami tentang faktor penyebab stunting. Respon sasaran kegiatan cukup baik kepada pengabdi ini terlihat dari pertanyaan yang disampaikan kepada pengabdi.

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Kegiatan pemberian pendidikan kesehatan tentang faktor penyebab stunting di Lingkungan Geguntur Kelurahan Jempong Baru Kecamatan Sekarbla Kota Mataram pada tanggal 28 Mei 2018 dan diikuti 35 ibu. Hasil evaluasi pretest dan posttest terdapat peningkatan pengetahuan terhadap faktor penyebab stunting. Kegiatan ini berjalan dengan lancar serta ibu-ibu yang aktif dalam mengikuti kegiatan ini, terlihat dari antusias pertanyaan yang diajukan oleh ibu-ibu.

B. Saran

Melalui kegiatan ini diharapkan sikap ibu juga positif terkait faktor penyebab stunting dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari sehingga kejadian stunting ini bisa di cegah secara dini.

DAFTAR PUSTAKA

1. Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2018). *Penilaian Status Gizi : ABCD*. Jakarta Selatan: Penerbit Salemba Medika.
2. ACC/SCM. (2000). *Fourth Report On The World Nutrion Situation*
3. UNICEF. (2012). *Levels & Trends in Child Malnutrition : Organizations and individuals involved in generating the joint estimates on child malnutrition*. New York: WHO.
4. Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan. (2017). 100 Kabupaten/Kota prioritas untuk Intervensi Anak Kerdil (Stunting) : Ringkasan. Jakarta Pusat: Sekretariat Wakil Presiden Republik Indonesia.
5. Firman. (2018). Angka Kurang Gizi di NTB Masih Tinggi. Retrieved Juni 24, 2020, from Dinas komunikasi, informatika dan statistik Provinsi Nusa Tenggara Barat
6. UNICEF. (2014). *The State of the World's Children 2014 in Numbers. Everychild Counts: Revealing Disparities, Advancing Children's Rights*". New York. USA
7. Lamid A. (2018). Masalah Kependekan (Stunting) Pada Anak Balita: Analisis Prospek Penanggulangan di Indonesia. *Buletin Jendela Data Dan Informasi Kesehatan*.
8. Renyoet B, Hadju V, Rochimiwati S. (2013). Hubungan Pola Asuh Dengan Kejadian Stunting Anak Usia 6-23 Bulan Di Wilayah Pesisir Kecamatan Tallo Kota Makassar. *Repository Hasanuddin University*.
9. Azrimaidaliza, Asri R. (2017)). *The Estimation of Maternal Weight Gain During Pregnancy With Birth Weight. Malaysian Journal of Nutrition*.
10. Gemala I, Sulastri D, Azrimaidaliza. Perkembangan Anak Usia 6-24 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Andalas Kecamatan Padang Timur Padang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. 2008;3(1):13-5.
11. Pancawati NLPS, Damayanti S. Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Pengetahuan Deteksi Dini DM pada Masyarakat di Pedukuhan Ngemplakkarang Jati Kelurahan Sinduadi Mlati Sleman Yogyakarta. *Jurnal Keperawatan Vol III Nomor 1 Maret 2016-Jurnal Keperawatan Respati*.

Lampiran 1

A. Daftar Riwayat Hidup

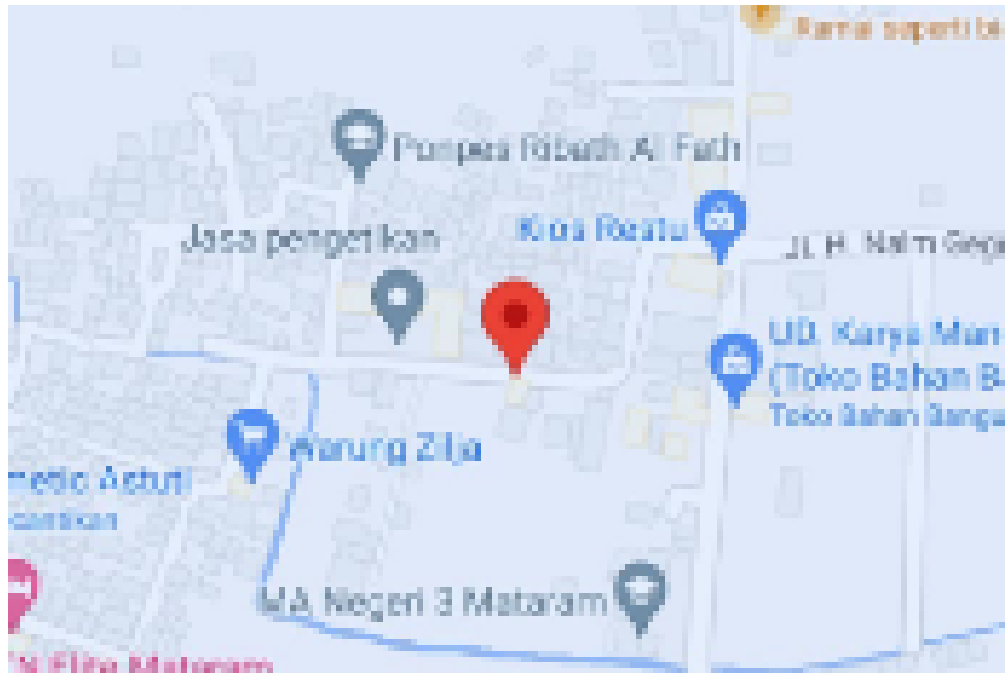
No	Tentang	Keterangan
1	Nama lengkap	Nurul fatmawati
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIK	3111097
5	NIDN	0831128608
6	Tempat & tanggal lahir	Banyuwangi, 10 April 1986
7	E-Mail	nurulf_10@yahoo.com
8	Nomor telepon/ HP	0878-3884-1329
9	Alamat kantor	Jl. TGH M. Rais, Lingkar Selatan, Kota Mataram
10	No. telp. Kantor	(0370) 6161271
11	Mata kuliah yang diampu	1. Asuhan Kebidanan Bayi, Balita dan Anak Pra Sekolah

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama perguruan tinggi	STIKES Ngudi Respati	STIKes Surya Mitra Husada Kediri	
Bidang ilmu	Kebidanan	Kebidana	
Tahun masuk - Lulus	2008-2009	2015-2017	
Judul Skripsi	Hubungan Nilai Mata Kuliah Asuhan Kebidanan II dengan Nilai SKillab INC	Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya <i>Abortus</i> Spontan Pada Ibu Hamil	
Nama pembimbing	1. Sukmawati, S. ST., M. Kes 2. Gita Andriyani, S. ST	1. Dr Sandu Siyoto., SKM, M.Kes 2. Dr. Byba Melda Suhita, S. Kep., Ns., M. Kes	

Lampiran 2

LOKASI KEGIATAN



DOKUMENTASI KEGIATAN





**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
Jl. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram**

Website: www.stikesyarsimataram.ac.id e-mail: lppm.stikesyarsimataram@gmail.com

SURAT MELAKSANAKAN TUGAS

Nomor : 36/STIKES/P3M/1-G/V/2018

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Baiq Nurul Hidayati, S. Kep., Ners., M. Kep

NIK : 3031093

Jabatan: Kepala Pusat Penelitian & Pengabdian Masyarakat

Memberikan tugas kepada:

No	Nama	NIK	Jabatan
1	Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes	3111097	Ketua Pengusul
2	Yesvi Zulfiana, S. Tr. Keb., M. Kes	3011801	Anggota
3	Sri Handayani., M. Keb	3111098	Anggota

Untuk melakukan pengambilan data kegiatan Penelitian/ Pengabdian Masyarakat a.n Nurul Fatmawati, S. ST., M. Kes dengan judul “Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting”

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 28 Mei 2018

STIKes Yarsi Mataram

Ka. LPPM



Baiq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep

NIK: 3031093



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271

Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com

Mataram, 29 Mei 2018

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Nurul Fatmawati, S. ST., M.Kes
NIDN : 0510048601
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Jenjang D.III
Judul : Pendidikan Kesehatan Faktor Penyebab Stunting

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram. Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.

STIKes Yarsi Mataram
Kaur Perpustakaan



L. Muh. Juni Hardi, A.Md
NIK. 3060544