

# **LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

## **PROGRAM STUDI KEBIDANAN JENJANG D.3**



**PROGRAM PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG MANAGEMEN LAKTASI  
PADA IBU BEKERJA DI PERUMAHAN MUHAJIRIN ASRI 3, DESA TERONG  
TAWAH, KECAMATAN LABUAPI, KABUPATEN LOMBOK BARAT**

### **TIM PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

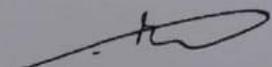
**Ketua : Sri Handayani, M.Keb**  
**Anggota 1 : Yopi Suryatim Pratiwi, M.Keb.**  
**Anggota 2 : Yadul Ulya, M.Keb.**  
**Anggota 3 : Ainun Jariah (Mahasiswa)**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
STIKES YARSI MATARAM  
2020**

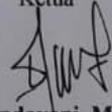
## LEMBAR PENGESAHAN

- Judul : Program Pendidikan Kesehatan tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja di Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat
- Mitra Program : Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat
- 1 Ketua Tim Pengusul
    - a. Nama : Sri Handayani, M.Keb.
    - b. NIK/ NIDN : 3111098/0831128608
    - c. Jabatan/golongan : Lektor
    - d. Jurusan/Fakultas : Program Studi Kebidanan Jenjang D3
    - e. Perguruan Tinggi : STIKes Yarsi Mataram
    - f. Bidang Keahlian : Kebidanan
    - g. Alamat kantor : Jln. TGH Ali Batu Lingkar Selatan Kota Mataram
  - 2 Anggota Tim Pengusul
    - a. Jumlah Anggota : 2 (dua) orang
    - b. Nama Anggota : Yopi Suryatim Pratiwi, M.Keb /Kebidanan
    - c. Nama Anggota : Yadul Ulya, M.Keb./Kebidanan
  - 3 Lokasi Kegiatan/Mitra
    - a. Anggota Wilayah Mitra : Ketua RT Perumahan Muhajirin Asri 3
    - b. Kabupaten : Lombok Barat
    - c. Provinsi : Nusa Tenggara Barat
    - d. Jarak PT ke lokasi : Sekitar 3 kilometer
  - 4 Luaran yang dihasilkan : Peningkatan pemahaman wanita bekerja tentang manajemen laktasi di Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat
  - 5 Jangka waktu pelaksanaan : 1 bulan (Mei 2020)

Mengetahui,  
STIKes Yarsi Mataram  
Ketua

  
**H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes**  
NIK: 2129920

Mataram, 04 Juni 2020  
Tim Pengabdian kepada Masyarakat  
Ketua

  
**Sri Handayani, M.Keb**  
NIK: 3010852

Menyetujui,  
STIKes Yarsi Mataram  
Ka. LPPM



**Baiq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIK: 3031093

## DAFTAR ISI

Halaman Judul .....	1
Lembar Pengesahan .....	2
Daftar Isi .....	3
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	4
<b>BAB 2 SOLUSI PERMASALAHAN</b> .....	6
2.1 Solusi yang Ditawaran .....	6
2.2 Target .....	6
2.3 Luaran .....	6
<b>BAB 3 METODE PELAKSANAAN</b> .....	7
<b>BAB 4 BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN</b> .....	8
4.1 Biaya .....	8
4.2 Jadwal Pengabdian .....	8
<b>BAB 5 HASIL KEGIATAN</b> .....	9
5.1 Gambaran Wilayah .....	9
5.2 Hasil Kegiatan .....	9
<b>BAB 6 PENUTUP</b> .....	10
6.1 Kesimpulan .....	10
6.2 Saran .....	10
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

# BAB 1

## PENDAHULUAN

ASI adalah makanan alami, dapat diperbaharui, berfungsi sebagai sumber gizi lengkap bagi bayi selama enam bulan pertama kehidupan. ASI adalah makanan terbaik bayi dan memiliki keseimbangan nutrisi yang tepat, tersedia secara biologis, mudah dicerna, melindungi baik ibu dan anak dari penyakit, dan memiliki sifat anti-inflamasi (Mekuria, 2015).

Capaian pemberian ASI eksklusif di Indonesia masih jauh dari target nasional sebesar 80%. Persentase pemberian ASI eksklusif pada bayi 0–6 bulan di Indonesia pada tahun 2013 sebesar 54,3%. Persentase pemberian ASI eksklusif tertinggi terdapat di Nusa Tenggara Barat (NTB) sebesar 79,74%, diikuti oleh Sumatera Selatan sebesar 74,49%, dan Nusa Tenggara Timur (NTT) sebesar 74,37%, sedangkan persentase pemberian ASI eksklusif terendah terdapat di Provinsi Maluku sebesar 25,21%, diikuti oleh Jawa Barat sebesar 33,65%, dan Sulawesi Utara sebesar 34,67% (Kemenkes RI, 2014).

*Nations International Children's Emergency Fund* (UNICEF) dan *World Health Organization* (WHO) merekomendasikan pada ibu untuk menyusui eksklusif selama 6 bulan kepada bayinya. Sesudah umur 6 bulan, bayi baru dapat diberikan Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) dan ibu tetap memberikan ASI sampai anak berumur minimal 2 tahun (WHO, 2003). Pemerintah Indonesia juga telah menetapkan kebijakan pemberian ASI eksklusif sampai bayi berusia 6 bulan dengan mengeluarkan Keputusan Menteri Kesehatan (Kepmenkes) RI No. 450/Menkes/IV/2004, menggalakkan program laktasi melalui “Manajemen Laktasi” yang merupakan salah satu program dari Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Di samping itu, untuk meningkatkan cakupan ASI eksklusif, ditetapkan Peraturan Pemerintah (PP) No. 33/2012 tentang pemberian ASI eksklusif sebagai jaminan pemenuhan hak bayi untuk mendapatkan sumber makanan terbaik (ASI) sejak dilahirkan sampai berusia enam bulan tanpa menambah dan/atau mengganti dengan makanan atau minuman lain, melindungi ibu dalam memberikan ASI eksklusif kepada bayi, program Inisiasi Menyusu Dini (IMD), pengaturan penggunaan susu formula dan produk bayi lainnya, serta sarana menyusui di tempat kerja dan sarana umum lainnya (Depkes RI, 2012).

Permasalahan yang utama adalah perilaku menyusui yang kurang mendukung atau yang dikenal dengan manajemen laktasi. Faktor sosial budaya, kesadaran akan pentingnya ASI, gencarnya promosi susu formula, pelayanan kesehatan dan petugas kesehatan yang belum sepenuhnya mendukung PP-ASI, kurangnya rasa percaya diri ibu bahwa ASI cukup untuk bayinya adalah beberapa hal yang menjadi faktor yang mempengaruhinya (Singh, 2010). Manajemen Laktasi adalah suatu tatalaksana yang mengatur agar keseluruhan proses menyusui

bisa berjalan dengan sukses, mulai dari ASI diproduksi sampai proses bayi mengisap dan menelan ASI, yang dimulai pada masa antenatal, perinatal dan pasca melahirkan (Prasetyono, 2009). Ruang lingkup Manajemen Laktasi periode pasca melahirkan meliputi ASI Eksklusif, teknik menyusui, memeras ASI, memberikan ASI Peras, menyimpan ASI Peras, memberikan ASI peras dan pemenuhan gizi selama ibu periode menyusui. keluarga memegang peran penting dalam pemenuhan nutrisi bayi khususnya pemberian ASI, maka dibutuhkan adanya alat bantu yang sederhana yang mudah dipahami dan di aplikasikan dalam praktek manajemen laktasi. Agar keluarga benar dan tepat dalam memenuhi kebutuhan nutrisi bayi.

Pelaksanaan pemberian ASI dapat dilakukan dengan baik dan benar jika terdapat informasi lengkap tentang ASI dan manajemen laktasi. Manajemen laktasi merupakan segala daya upaya yang dilakukan untuk membantu ibu mencapai keberhasilan dalam menyusui bayinya. Usaha ini dilakukan ibu khususnya pada periode menyusui eksklusif yaitu 0-6 bulan pertama pasca persalinan. Ruang lingkup dalam manajemen laktasi periode menyusui meliputi ASI eksklusif, teknik menyusui, memeras ASI, memberikan ASI peras, dan menyimpan ASI peras dan pemenuhan gizi selama periode menyusui (Maryunani, 2012).

Berdasarkan latar belakang di atas kami tertarik melakukan pengabdian dengan judul “Program Pendidikan Kesehatan tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja di Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat”.

## **BAB 2**

### **SOLUSI PERMASALAHAN**

#### **2.1 Solusi yang Ditawarkan**

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan pengetahuan ibu bekerja tentang manajemen laktasi untuk mencapai keberhasilan pemberian ASI eksklusif. Tim pengabdian menawarkan solusi dengan cara memberikan pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja.

#### **2.1 Target**

Target pada pengabdian masyarakat ini adalah meningkatnya:

- 2.1.1 Pengetahuan tentang ASI eksklusif
- 2.1.2 Pengetahuan tentang teknik menyusui
- 2.1.3 Pengetahuan tentang cara pemerah ASI
- 2.1.4 Pengetahuan tentang cara memberikan ASI perah
- 2.1.5 Pengetahuan tentang cara menyimpan ASI perah
- 2.1.5 Pengetahuan tentang nutrisi ibu menyusui

#### **2.2 Luaran**

Luaran pada pengabdian masyarakat ini adalah: Ibu bekerja memahami dan merubah sikap tentang manajemen laktasi sehingga tercapai keberhasilan ASI eksklusif.

### **BAB 3**

#### **METODE PELAKSANAAN**

Metode pelaksanaan pengabdian ini terdiri dari beberapa tahap. Tahap pertama merupakan perencanaan kegiatan yang akan dilakukan. Proses perencanaan meliputi identifikasi kebutuhan, identifikasi potensi dan kelemahan yang ada, menentukan jalan keluar dan kegiatan yang akan dilakukan, dan membuat pengorganisasian kegiatan. Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survei lapangan di Perumahan Muahajirin ASRI 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 7 Maret 2019 Tim kemudian melakukan tahap diskusi sehingga sepakat akan melakukan pengabdian tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja.

Tahap Kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa solusi yang telah disetujui Ketua RT Perumahan Muhajirin Asri 3. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 hari, yaitu pemberian pendidikan kesehatan tentang menejemen laktasi pada ibu bekerja.

**BAB 4**  
**BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN**

**4.1 Biaya**

Rencana biaya pengabdian dapat dilihat pada tabel berikut:

**Tabel 2 Rencana Biaya Pengabdian**

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (dalam Rp)
1.	Pembelian bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 300.000
2.	Perjalanan	Rp. 75.000
3.	Pelaksanaan	Rp. 450.000
4.	Pembuatan laporan	Rp. 150.000
5.	Biaya Publikasi Hasil Pengabdian	Rp. 525.000
	<b>Jumlah</b>	<b>Rp. 1.500.000</b>

**4.2 Jadwal Pengabdian**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal sebagai berikut:

**Tabel 3 Jadwal Kegiatan Pengabdian**

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		Maret 2019				April 2019				Mei 2019			
		I	II	III	IV	I	II	III	IV	I	II	III	IV
1	Analisis situasi dan permasalahan	√											
2	Penyusunan program	√											
3	Koordinasi ke Desa dan dusun		√										
4	Persiapan rencana program			√	√	√							
5	Pelaksanaan						√						
6	Pengolahan data							√	√				
7	Penyusunan laporan									√			
8	Pengiriman laporan										√	√	√

## **BAB 5**

### **HASIL KEGIATAN**

#### **4.1 Gambaran Wilayah**

Kegiatan upaya peningkatan pemahaman melalui program pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi dilaksanakan di Perumahan Muhajirin Asri 3. Perumahan Muhajirin Asri 3 merupakan salah satu perumahan yang terletak di Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat. Batas wilayah Perumahan Muhajirin Asri 3:

- a. Sebelah timur berbatasan dengan Perumahan Bale Agung dan Royal Zam-zam
- b. Sebelah Barat berbatasan dengan Dusun Bagu
- c. Sebelah Utara berbatasan dengan Perumahan Muhajirin Asri 2
- d. Sebelah selatan berbatasan dengan Desa Telaga Waru

#### **4.2 Hasil Kegiatan**

Kegiatan upaya peningkatan pemahaman melalui program pendidikan kesehatan tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja di Perumahan Muahajirin ASRI 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat telah selesai dilaksanakan pada tanggal 30 Mei 2019, dengan jumlah peserta sebanyak 10 orang. Alat bantu yang digunakan adalah leaflet. Berdasarkan hasil observasi selama pelaksanaan penyuluhan kesehatan seluruh peserta tampak memperhatikan dan sangat antusias, dan saat dilaksanakan evaluasi secara lisan hampir 75% peserta dapat menjelaskan tentang pertanyaan yang diberikan.

## **BAB 6**

### **PENUTUP**

#### **6.1 Simpulan**

Pelaksanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat dalam bentuk penyuluhan kesehatan tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja menghasilkan dampak positif dalam bentuk peningkatan pengetahuan pasangan usia subur tentang manajemen laktasi meliputi tentang ASI eksklusif, cara memerah ASI, cara memberikan ASI perah, cara menyimpan ASI perah, dan nutrisi ibu menyusui

#### **6.2 Saran**

Adapun saran yang diberikan adalah perlu adanya peningkatan kesadaran tentang pentingnya manajemen laktasi pada ibu bekerja sebagai upaya mencapai ASI eksklusif.

## DAFTAR PUSTAKA

Departemen Kesehatan RI. Pemberian ASI Eksklusif. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor. 2012;33.

Kementerian Kesehatan RI. Profil Kesehatan Indonesia 2013. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2014.

Prasetyono, D., 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Cetakan pertama.

# **LAMPIRAN-LAMPIRAN**



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
Jl. TGILAB Batu Lingsar Selatan, Kota Mataram tlp/fax (0370) 8161271  
Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id)  
Email : [lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com)

## SURAT TUGAS

No. 57/V-III/G/III/2019

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Yang Bertanda tangan dibawah ini Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian pada Masyarakat, menugaskan dosen STIKES Yarsi Mataram:

No.	Nama	Jabatan dalam Tim
1	Sri Handayani, M.Keb	Ketua
2	Yopi Suryatim Pratiwi, M.Keb	Anggota
3	Yadul Ulya, M.Keb	Anggota

Untuk melakukan pengabdian pada masyarakat dengan judul "Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja di Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat".

Demikian Surat tugas ini dibuat untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Mataram, 13 Maret 2019  
LPPM STIKES Yarsi Mataram



Baiq Nurul Hidayati, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIK: 3031093

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Kaprodi Ners
2. Kaprodi Keperawatan Jenjang S.1
3. Kaprodi D.3 Keperawatan
4. Kaprodi D.3 Kebidanan
5. Kaprodi Kebidanan Program Sarjana
6. Ka. BAUK dan Ka. BAAK



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT  
Jl. TGH M. Rais Lingkar Selatan Mataram, Telp. (0370) 6161271, Fax. (0370) 6161261

DAFTAR HADIR  
PENGABDIAN PADA MASYARAKAT  
TAHUN 2020

Hari, tanggal : ~~Sabtu, 27 Mei 2019~~ Sabtu, 30 Mei 2019  
Pukul : 10.00 WITA - selesai  
Tempat : ~~Masjid~~ MUA 3 (MASJID)

NO	NAMA PESERTA	TTD	
1	Umi Ulfa	1	
2	SAKINAH MAWADAH WAROHMAH	2	
3	Nural	3	
4	Fany	4	
5	KARTINI	5	
6	Maemarah	6	
7	Marselya	7	
8	Vita Oktavian	8	
9	Baq Silca	9	
10	EYA SOVIASARI	10	
11	Lu Andri	11	
12			
13		13	
14			12

## DOKUMENTASI KEGIATAN





**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram, Tlp/fax (0370) 6161271  
Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email : [lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:lppm.stikesyarsimataram@yahoo.com)

Mataram, 22 Zulkaidah 1442 H  
14 Juli 2020 M

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**SURAT KETERANGAN**

Menerangkan dengan sesungguhnya:

Nama : Yadul Ulya, M.Keb  
NIDN : 0808039001  
Jabatan : Dosen Program Studi Kebidanan Jenjang D3  
Judul : Program Pendidikan Kesehatan tentang Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja di Perumahan Muhajirin Asri 3, Desa Terong Tawah, Kecamatan Labuapi, Kabupaten Lombok Barat

Memang benar yang tersebut namanya diatas sudah mengumpulkan Laporan Akhir Pengabdian Masyarakat di Perpustakaan STIKES Yarsi Mataram.

Demikian surat keterangan ini kami buat untuk dapat di gunakan sebagai mestinya.

STIKes Yarsi Mataram  
Kaur Perpustakaan



**L. Muh. Juni Hardi, A.Md**  
**NIK. 3060544**