

LAPORAN PENGABDIAN PADA MASYARAKAT

**PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN
PENYAKIT ISPA PADA MASYARAKAT DESA TOYA**



DISUSUN OLEH

Raudatul Jannah, M. Imun

**PRODI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA
STIKES YARSI MATARAM
2021**



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PUSAT PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT

Jl. TGH. Muh Rais Lingkar Selatan, Kota Mataram Tlp. / Fax. (0370) 6161271
Website: www.stikesyarsimataram.ac.id. Email : lppm.stikesyarsimataram@gmail.com

SURAT TUGAS

No : 39.E/STIKES/P3M/I-G/III/2021

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M) STIKES YARSI MATARAM menugaskan kepada :

No	Nama	NIDN	Jafung	Pangkat	Gol.	Jabatan Dalam TIM
1	Raudatul Jannah, S.Pd., M.Imun.	0825128701	Lektor	Penata	III/c	Ketua

Untuk melaksanakan **Pengabdian Masyarakat^{*)}** dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul : **Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit ISPA pada Masyarakat Desa Toya**

Demikian surat tugas ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 14 Maret 2021
STIKES YARSI Mataram
Ketua P3M



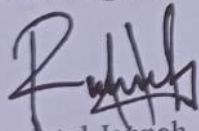
Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIK. 2049712

**) Coret yang tidak perlu*

HALAMAN PENGESAHAN PENGABDIAN

1.	Data Dosen/ Pengusul (Ketua)	
	- Nama	Raudatul Jannah, M. Imun
	- NIDN	0825128701
	- Jabatan Fungsional/Golongan	Lektor/IIIc
	- No HP/Email	raudatul_j25@yahoo.co.id
2.	Bidang Keahlian	Imunologi
3.	Program Studi	S1 Kebidanan
4.	Judul Pengabdian	Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit ISPA Pada Masyarakat Desa Toya
5.	Jangka Waktu Pengabdian	Maret-Juni 2021
6.	Jenis Kegiatan	Pendidikan kepada Masyarakat
7.	Tahun Pengabdian	Genap T.A 2020/2021
8.	Jumlah Dana Penelitian	Rp 3.500.000,-
9.	Sumber Dana	Mandiri

Ketua Pengabdian



Raudatul Jannah, M.Imun
NIDN. 0825128701



Mataram, 1 Maret 2021

Mengetahui

Ketua PPPM

Dr. Agus Supinganto, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIDN.0807087101

DAFTAR ISI

Halaman Judul	1
Lembar Pengesahan	2
Daftar Isi	4
BAB I PENDAHULUAN	5
BAB II SOLUSI PERMASALAHAN	6
A. Solusi yang Ditawaran	6
B. Luaran	6
BAB III METODE PELAKSANAAN	7
BAB IV BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN	8
A. Biaya	8
B. Jadwal Pengabdian	8
BAB V HASIL KEGIATAN	9
A. Gambaran Wilayah	9
B. Hasil Kegiatan	9
C. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut	10
BAB VI PENUTUP	11
A. Kesimpulan	11
B. Saran	11
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

BAB 1

PENDAHULUAN

Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) merupakan menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran pernapasan mulai dari hidung (saluran atas) hingga alveoli (saluran bawah) termasuk jaringan adneksanya, seperti saluran sinus, rongga telinga tengah dan pleura (Hartono, 2012). Infeksi saluran pernapasan akut (ISPA) adalah penyakit yang tergolong sering menyerang atau sering terjadi pada balita. Hal ini kemungkinan berhubungan erat dengan permasalahan daya tahan tubuh bayi yang belum terlalu kuat dibandingkan manusia dewasa. Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) menjadi masalah kesehatan yang serius terutama pada anak usia 1-3 tahun dan menjadi penyebab kematian anak di Negara berkembang, hal ini dapat dilihat dari tingginya angka kesakitan dan kematian akibat ISPA (Kemenkes RI, 2012).

Menurut *World Health Organization* (WHO) tahun 2011 di NewYork jumlah penderita ISPA adalah 48.325 anak dan di perkirakan di negara berkembang berkisar 30-70 kali lebih tinggi dari Negara maju dan diduga 20% dari bayi yang lahir di negara berkembang gagal mencapai usia 5 tahun. Kematian akibat penyakit ISPA pada balita mencapai 12,4 juta pada balita golongan umur 0-5 tahun setiap tahun diseluruh dunia, dimana dua pertiganya adalah bayi, yaitu golongan umur 0-1 tahun dan sebanyak 80,3% kematian ini terjadi di Negara berkembang (Kemenkes, 2012). Di Indonesia kasus ISPA menyebabkan 15 juta kematian dari pada usia di bawah 5 tahun setiap tahunnya (Kemenkes, 2013). Menurut Rikesdas (2013), prevalensi ISPA di Indonesia sebesar 25,0 %. Selain itu ISPA juga sering berada pada daftar 10 penyakit terbanyak di rumah sakit. Lima Provinsi dengan ISPA tertinggi yaitu, Nusa Tenggara Timur (41,7%), Papua (31,1 %), Aceh (30,0%), Jawa Timur (28,3 %) dan Nusa Tenggara Barat (28,3%) (INFODATIN, 2015).

Berdasarkan hasil survey, kejadian ISPA di desa Toya merupakan penyakit yang berbahaya dan dalam kurun waktu 3 tahun terakhir mengalami peningkatan yang sangat signifikan sebanyak 98 orang. Melihat tingginya angka kejadian ISPA tersebut, maka diperlukan upaya-upaya kesehatan untuk mencegah terjadinya ISPA. Upaya yang dilakukan oleh petugas kesehatan berupa upaya promotif dan preventif seperti penyuluhan kesehatan lingkungan, perilaku hidup sehat, pemberian imunisasi serta upaya kuratif terhadap penyakit menular khususnya ISPA, karena respon untuk mencegah penyakit merupakan perilaku preventif terhadap penyakit tersebut (Hartono, 2010). Peningkatan pengetahuan melalui sosialisasi kepada masyarakat merupakan salah satu hal yang dapat dilakukan agar masyarakat menyadari

bagaimana pentingnya menjaga kesehatan sehingga masyarakat dapat terhindar dari berbagai penyakit, terutama penyakit ISPA.

BAB II

SOLUSI PERMASALAHAN

A. Solusi yang Ditawarkan

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan pemahaman masyarakat tentang penyakit ISPA dan pencegahannya. Tim pengabdian menawarkan solusi cara mencegah penyakit ISPA di Desa Toya Kecamatan Aikmel Lombok Timur dengan cara menerapkan perilaku hidup bersih dan sehat.

B. Luaran

Setelah dilaksanakan pengabdian masyarakat maka masyarakat desa toya dapat memahami dan mengaplikasikan cara mencegah penyakit ISPA serta menerapkan perilaku hidup berssih dan sehat. Luaran yang akan dicapai adalah terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat terindex sinta 6.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

Metode pelaksanaan pengabdian ini terdiri dari beberapa tahap. Tahap pertama merupakan Proses perencanaan meliputi identifikasi kebutuhan, identifikasi potensi dan kelemahan yang ada, menentukan jalan keluar dan kegiatan yang akan dilakukan, dan membuat pengorganisasian kegiatan. Kegiatan tahap pertama dimulai dengan survei lapangan ke Desa Toya Kecamatan Aikmel Lombok Timur. Survei lapangan dilakukan oleh tim pengabdian pada tanggal 24 Maret 2021.

Tahap Kedua merupakan pelaksanaan kegiatan pengabdian berupa penyampaian materi tentang pencegahan penyakit ISPA. Media yang digunakan adalah penggunaan proyektor LCD dalam menyampaikan materi penyuluhan. Pelaksanaan kegiatan pengabdian menggunakan Metode Ceramah. Selanjutnya dilakukan diskusi dengan peserta terkait materi yang diberikan. Pelaksanaan kegiatan dilakukan selama 1 hari.

BAB IV
BIAYA DAN JADWAL PENGABDIAN

A. Biaya

Rencana biaya pengabdian dapat dilihat pada tabel berikut:

Tabel 1 Rencana Biaya Pengabdian

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya yang Diusulkan (dalam Rp)
1.	Konsumsi	Rp. 1.400.000
2.	BHP dan Peralatan sosialisasi	Rp. 1.000.000
3.	Perjalanan	Rp. 450.000
4.	Lain2 (Seminar, Laporan)	Rp. 750.000
5.	Total	Rp. 3.500.000

B. Jadwal Pengabdian

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan sesuai dengan jadwal sebagai berikut:

Tabel 2 Jadwal Kegiatan Pengabdian

Uraian Kegiatan	Maret	April	Mei	Juni
Persiapan (pengajuan proposal)	√	√		
Pelaksanaan Program			√	
Evaluasi Program				
Penyusunan Laporan				√
Seminar Hasil				√

BAB V

HASIL KEGIATAN

A. Gambaran Wilayah

Kegiatan program pelaksanaan pengabdian tentang pencegahan penyakit ISPA dilaksanakan di Desa Toya Kecamatan Aikmel Lombok Timur.

B. Hasil Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat dengan judul “Peningkatan Pengetahuan masyarakat tentang pencegahan penyakit ISPA di Desa Toya”, telah terlaksana pada hari Rabu, 24 Maret 2021 di desa Toya Kecamatan aikmel Lombok Timur pada pukul 10.00 – selesai. Alhamdulillah dapat terlaksana dengan baik. Kegiatan pengabdian diikuti sebanyak 30 orang yang terdiri dari masyarakat setempat.

1. Adapun tahapan kegiatan pengabdian yang telah terlaksana adalah sebagai berikut:

1. Persiapan Pengabdian

a. Survey lokasi pengabdian melalui kunjungan ke kantor Desa Aikmel

b. Permohonan Izin kegiatan secara tertulis maupun tidak tertulis kepada Kepala Desa Aikmel

c. Persiapan materi yang akan disampaikan pada saat pengabdian.

2. Pelaksanaan Pengabdian

a. Pembukaan Pengabdian diawali dengan acara pembukaan oleh Kepala Desa Aikmel.

b. Penyampaian materi disampaikan kepada masyarakat setempat sebagai peserta kegiatan. Materi disampaikan ± 45 Menit.

c. Diskusi/Tanya Jawab. Setelah materi disampaikan, kemudian diberikan kesempatan kepada peserta untuk menyampaikan pertanyaan. Terdapat 3 orang peserta yang bertanya. dengan ringkasan pertanyaan sebagai berikut:

❖ Peserta 1 : Bertanya tentang bagaimana cara mencegah penyakit ISPA jika di dalam rumah terdapat perokok aktif.

Selanjutnya pemateri kembali bertanya kepada peserta, jika peserta berhasil menjawab pertanyaan pemateri maka akan diberikan hadiah. Pertanyaan yang diberikan berkaitan dengan ISPA dan materi yang telah disampaikan sebelumnya. Pelaksanaan diskusi dan tanya jawab dilaksanakan ± 30 menit.

3. Penutup dan Evaluasi Kegiatan Kegiatan pengabdian ditutup dengan foto bersama

dengan peserta.

C. Rekomendasi Rencana Tindak Lanjut

Berdasarkan evaluasi yang dilakukan maka rekomendasi yang kami ajukan bagi kegiatan ini adalah kegiatan serupa seharusnya dilaksanakan secara kontinue untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang perilaku hidup bersih dan sehat terutama pencegahan penyakit menular dan manfaat kesehatan yang diperoleh jika bisa menerapkan PHBS dalam kehidupan sehari-hari

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat mengenai pendidikan kesehatan (penyuluhan) tentang Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit ISPA pada Masyarakat Desa Toya Kecamatan Aikmel Lombok Timur telah terlaksana dengan baik dan mendapatkan respon yang antusias dari para peserta penyuluhan.

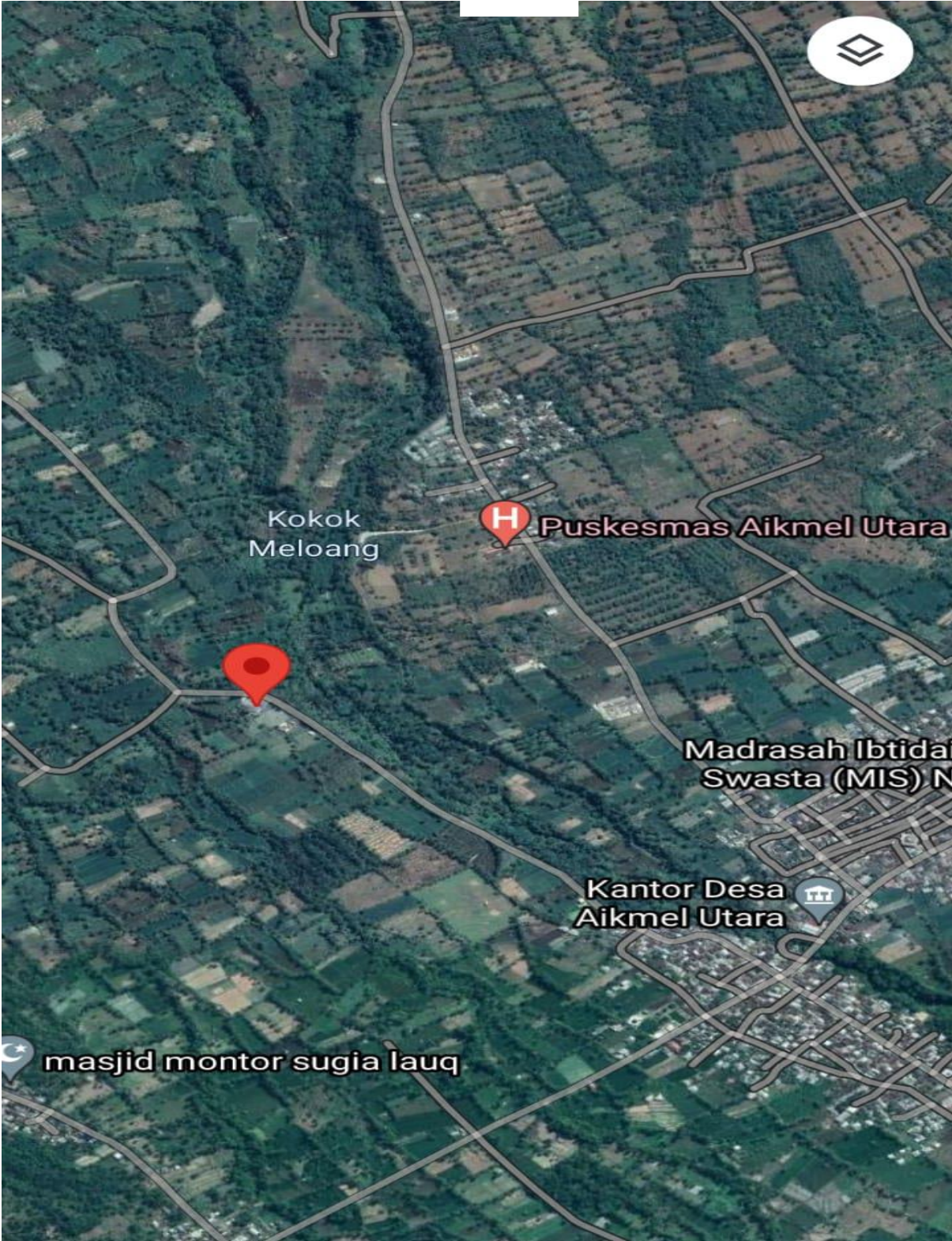
B. Saran

Kegiatan pengabdian seperti ini dapat dilakukan secara rutin baik di lokasi yang sama maupun di lokasi yang berbeda dengan sasaran masyarakat yang benar-benar membutuhkan pendidikan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

1. Hartono R.- Rahmawati Dwi (2012). *ISPA Gangguan Pernafasan Pada Anak*. Nuha Medika : Yogyakarta
2. KemenKes RI (2012). *Pedoman Pengendalian Infeksi Saluran Pernafasan Akut* . Jakarta : Kementerian Kesehatan RI. 2011
3. Kementrian Kesehatan Repoblik Indonesia (2012) Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemenkes RI
4. Kunol firdaus J. (2013), *Pengantar Epidemiologi Penyakit Menular Untuk Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. TIM : Jakarta.
5. Maryunani Anik (2013). *Ilmu Kesehatan Anak Dalam Kebidanan*. Rineka Cipta : Jakarta.
6. Qiyaam Nurul (2016). *Tingkat Pengetahuan Ibu Terhadap Penyakit ISPA (Infeksi Saluran pernapasan Akut) Pada Balita di Puskesmas Paruga Kota Bima Tahun 2016* *jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, Vol. 1 No (2), 235-247

PETA LOKASI MITRA SASARAN



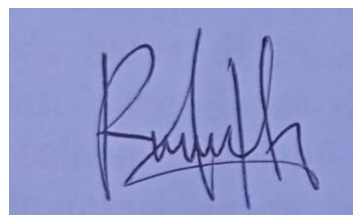
	FORMULIR	No	F-1
		Berlaku	Nop 2020
	PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Revisi	
		Unit	P3M

Formulir F-3. Pernyataan Bebas Plagiat

Dalam rangka permohonan insentif proposal penelitian/abdimas yang diajukan ke P3M, saya yang bertanda-tangan di bawah ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1.	Judul :	PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG PENCEGAHAN PENYAKIT ISPA PADA MASYARAKAT DESA TOYA
2.	Penelitian atau kegiatan Pengabdian Masyarakat tersebut di atas bebas dari plagiarism.	
3.	Penelitian atau kegiatan Pengabdian Masyarakat tersebut tersebut di atas belum pernah mendapat insentif sebelumnya.	
4.	Apabila terbukti bahwa informasi yang saya sampaikan tersebut di atas tidak sesuai dengan fakta yang sebenarnya, maka saya akan bertanggung-jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.	

Mataram, 1 Maret 2021
Dosen



Raudatul Jannah, M. Imun
NIDN 0825128701

SURAT TUGAS

Nomor :

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M) STIKES YARSI MATARAM menugaskan kepada :

Nama : Raudatul Jannah, M. Imun
NIDN : 0825128701
Jabatan Fungsional : Lektor
Golongan : III/c
Program Studi : S1 Kebidanan
Judul Abdimas : **PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG
PENCEGAHAN PENYAKIT ISPA PADA
MASYARAKAT DESA TOYA**

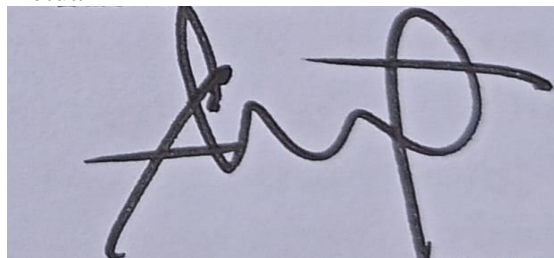
Untuk melaksanakan Abdimas dalam rangka memenuhi salah satu tugas Tri Dharma Perguruan Tinggi dengan judul “Peningkatan Pengetahuan tentang pencegahan penyakit ISPA pada masyarakat Desa Toya” dan akan memberikan laporan akhir pengabdian (*Hardcopy Dan Softcopy*) ke Pusat Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (P3M) STIKES YARSI MATARAM.

Demikian Surat Tugas ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 1 Maret 2021

Mengetahui

Ketua LPPM



Dr. Agus Supinganto, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIDN. 0807087101

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri

1.	Nama Lengkap (dengan gelar)	Raudatul Jannah, S. Pd., M. Imun
2.	Jenis Kelamin	Perempuan
3.	Jabatan Fungsional	Lektor
4.	NIP	-
5.	NIDN	0825128701
6.	Tempat dan Tanggal Lahir	Mamben Daya, 25 Desember 1987
7.	E-mail	raudatul_j25@yahoo.co.id
8.	Nomor Telepon / HP	081997963945
9.	Website Pribadi	-
10.	Institusi	STIKes Yarsi Mataram
11.	Program Studi	S1 – Ilmu Kebidanan
12.	Jenjang Pendidikan Terakhir	Magister (S2)
13.	Alamat	Dusun Koloh Berora, RT: 002, Desa Pemenang Barat, Kecamatan Pemenang, Kabupaten Lombok Utara, Provinsi Nusa Tenggara Barat

B. SINTA

1.	Sinta ID	6645662
2.	Sinta Skor	0
3.	Rank In National	189814
4.	Rank In Affiliation	52
5.	Scopus ID	-
6.	H-Indeks	-
7.	Articles	-
8.	Citation	-
9.	Google Scholar ID	-
10.	h-Indeks	-
11.	Articles	-

C. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Institut Agama Islam Negeri Mataram	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Biologi	Imunologi
Tahun Masuk-Lulus	2008- 2012	2012- 2015

D. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Rp)
1.	2016	Identifikasi faktor resiko dan gejala tuberculosis paru (TB Paru) pada masyarakat di wilayah kerja puskesmas gunung sari kecamatan gunung sari kabupaten Lombok Barat.	LPPM Stikes Yarsi Mataram	Rp.3.000.000
2.	2016	Hubungan kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe dengan kejadian anemia di kecamatan aikmel kabupaten Lombok Timur.	LPPM Stikes Yarsi Mataram	Rp.2.000.000
3.	2017	Pengaruh Guided imagery terhadap penurunan intensitas nyeri pada lansia akhir (56-65 Tahun) dengan arthritis reumatoid di kelurahan pagesangan Barat Wilayah kerja puskesmas pagesangan.	Mandiri	Rp.3.000.000
4.	2018	Faktor yang berhubungan dengan kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru di wilayah kerja puskesmas ganti kabupaten lombok tengah	LPPM Stikes Yarsi Mataram	Rp.2.000.000
5	2019	Konstruksi dan Kloning Plasmid pcDNA3.1 (+) dengan subgenotip B3 hepatitis B core antigen (HBcAg) sebagai kandidat vaksin DNA hepatitis B	Kemenristekdikti (Hibah PDP)	Rp.20.000.000
6	2019	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media <i>Booklet</i> Terhadap Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Malaria Pada Korban Gempa Di Desa Medas Gunung Sari	Kemenristekdikti (Hibah PDP)	Rp.14.155.000

A. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/Tahun	URL
----	----------------------	-------------	-----------------	-----

1	Identification of risk factors and symptoms pulmonary Tuberculosis of community Health Work in gunung sari area west lombok district in 2016	International research of engineering IT and scientific research (IRJEIS) /International Journal of college and University	Volume 3 No. 3 10-16. Tahun 2017	
2.	Potential of Cationic Liposomes and Chitosan Nanoparticles for Delivery DNA Vaccine Model NTC8685-egfp	Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan	Volume 5 No.2. 120. Tahun 2019	
3	Konstruksi dan Kloning Plasmid pcDNA3.1 (+) dengan subgenotip B3 hepatitis B core antigen (HBcAg) sebagai kandidat vaksin DNA hepatitis B	Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan	Volume 5 No.2. 125-131. Tahun 2019	

B. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

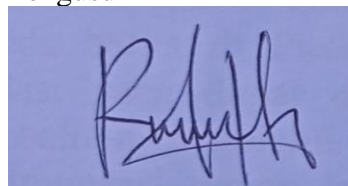
No	Judul Pertemuan Ilmiah	Judul Artikel	Waktu Dan Tempat
1	3rd Biennial Asia Pasific Research Conference	Construction and Cloning of pcdna 3.1 (+) Plasmid With Hepatitis B Core Antigen (HbcAg) Subgenotype as A Candidate for Hepatitis B DNA Vaccine	2019/11/9

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan proposals

Mataram, 1 Maret 2021

Pengusul



Raudatul Jannah, M. Imun





YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
Jl.TGH.Muh. RaisLingkar Selatan, Kota Mataram tlp/fax (0370) 6161271
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id

Mataram, 26 Zulhijjah 1442

20 Agustus 2021

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

SURAT KETERANGAN

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa atas nama dosen:

Nama : Raudatul Jannah, M. Imun
NIDN : 0825128701
Status : Dosen S1 Kebidanan Stikes Yarsi Mataram
Judul : Peningkatan Pengetahuan Tentang Pencegahan Penyakit ISPA
pada Masyarakat Desa Toya

Memangbenar yang tersebut namanya di atas sudah mengumpulkan laporan Akir
Pengabdian di Perpustakaan Stikes Yarsi Mataram

Demikian surat keterangan ini kami buat untu dapat digunakan sebagaimana
mestinya.

