



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id

**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM  
NOMOR : 059 /SK/STIKES/Y III/I-E XI/2019**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PEMBIMBING PROPOSAL & SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

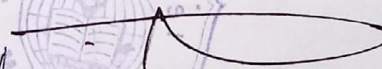
**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

- Menimbang** : a. Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.  
b. Bahwa untuk lebih lancar dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk pembimbing dan ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;  
2. Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 33/SK/YARSI.NTB/I-B/XII/2010 Tanggal 20 Desember 2010 Tentang Petunjuk Penyelenggaraan Urusan Kepegawaian.  
3. Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2019  
4. Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**
- Pertama** : Menunjuk Pembimbing Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) Tahun Akademik 2019/2020 STIKES YARSI Mataram, sebagaimana pada lampiran Surat Keputusan ini.
- Kedua** : Dalam melaksanakan tugas sebagai Pembimbing Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan rasa tanggungjawab.
- Ketiga** : Segala biaya yang timbul akibat ditetapkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran Proposal & Skripsi mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020.
- Keempat** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 27 November 2019  
STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
**H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

**Tembusan :**

1. Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
2. Para Wakil Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
3. Ka. PRODI Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) di Mataram
4. Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
5. Yang Bersangkutan masing-masing di Tempat



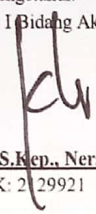
PEMBIMBING PROPOSAL & SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT I SEMESTER II KELAS ALIH JENJANG

WINDA NURMAYANI, Ners., MPH

NO	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	
			I	II
1	083STYC18	IKA ROSDIAN PRIHATIN	MISROH MULIANINGSIH, Ners., MPH	WINDA NURMAYANI, Ners., M.P.H
2	103STYC18	SUSANDY WIRAGUNA	WINDA NURMAYANI, Ners., MPH	BAIK. HENI RISPAWATI, Ners., M.Kep
3	111STYC18	IMAM ALFANDI	HERI BAHTIAR., Ners., MPH	WINDA NURMAYANI, Ners., M.P.H
4	117STYC18	MUHAMMAD KHULAIFI	H. ZULKAHLI., Ners., M.Kes	WINDA NURMAYANI, Ners., MPH
5	120STYC18	ZULKARNAEN	WINDA NURMAYANI, Ners., MPH	Drs. SAHRLI.,M.Pd

Mataram, April 2019

Mengetahui:  
Wakil Ketua I Bidang Akademik

  
Sopian Halid, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIK: 2129921

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1

Ketua  
  
Irwan Hadi, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIK: 3061107

4. Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
5. Yang Bersangkutan masing-masing di Tempat

SKRIPSI

**PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP GULA DARAH PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS UBUNG  
LOMBOK TENGAH TAHUN 2020**



Oleh :

**IMAM ALFANDI**  
**111STYC18**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S.1  
MATARAM  
2020**





**LEMBAR PERSETUJUAN**

Hari :

Tanggal :

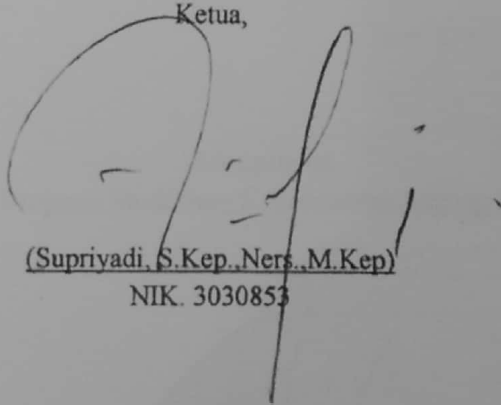
Tahun : 2020

Pembimbing I : Heri Bahtiar, S.Kep.,Ners.,M.PH (  )  
NIK. 1040122

Pembimbing II : Winda Nurmayani M.,Ners.,MPH (  )  
NIK. 2030426

Mengetahui,  
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1

Ketua,

  
(Supriyadi, S.Kep.,Ners.,M.Kep)  
NIK. 3030853

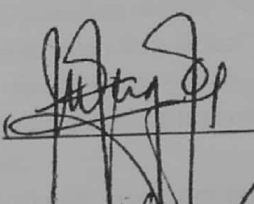
## LEMBAR PENGESAHAN

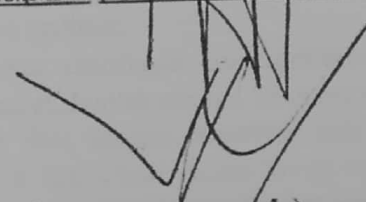
Skripsi ini telah disetujui pada:

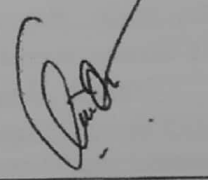
Hari :

Tanggal :

Tahun :


Penguji I : Misroh Mulianingsih., S.Kep., Ners., MPH (  )  
NIK.2059816

Penguji II : Heri Bahtiar., S.Kep., Ners., MPH (  )  
NIK.1040122

Penguji III : Winda Nurmayani M., Ners., MPH (  )  
NIK.2030426

Mengetahui,  
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1

Ketua,

  
(Supriyadi., S.Kep., Ners., M.Kep)  
NIK. 3030853

## ABSTRAK

### PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS UBUNG LOMBOK TENGAH TAHUN 2020

Oleh :

IMAM ALFANDI

111STYC18

**Latar Belakang:** Diabetes mellitus merupakan penyakit degeneratif yang memerlukan penanganan yang tepat dan serius. Pengelolaan diabetes yang bertujuan untuk mempertahankan kadar gula darah dalam rentang normal, dapat dilakukan secara farmakologis selain itu juga dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi seperti senam kaki. Senam kaki merupakan salah satu latihan jasmani yang di anjurkan untuk menurunkan kadar gula darah pada pasien diabetes mellitus. **Tujuan:** Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh senam kaki terhadap gula darah pada pasien diabetes mellitus.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode rancangan praeksperimen (*pre-experimental design*), *one group pretest-posttest*. Jumlah sampel 15 orang dengan teknik *Purposive Sampling*. Pengumpulan data dengan observasi gula darah sebelum dan sesudah intervensi dilakukan 1 kali sehari dalam kurun waktu 2 minggu, kemudian di analisa menggunakan uji *wilcoxon* dengan tingkat signifikan  $p=0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ).

**Hasil:** Hasil Penelitian menunjukkan rata-rata gula darah sebelum diberi perlakuan sebesar 177,80 dan sesudah diberi perlakuan sebesar 161,60 dengan nilai signifikansi gula darah ( $p$  value) 0.001 sehingga  $H_0$  ditolak.

**Kesimpulan:** Kesimpulan menunjukkan adanya pengaruh Senam Kaki terhadap gula darah pada pasien diabetes mellitus di Puskesmas Ubung Lombok Tengah.

**Saran:** Dapat menambah dan meningkatkan mutu pelayanan keperawatan khususnya pada pasien Diabetes Mellitus.

**Kata Kunci :** Senam Kaki, Diabetes Mellitus. Gula Darah

BIMBINGAN PROPOSAL DAN SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT I SEMESTER II KELAS AHLI JENJANG  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YAKSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWAAN JENJANG S1

NAMA MAHASISWA : IMAM ALAFANDI

NIM : 111STYC18

JUDUL : PENGARUH SENAM KAKI TERHADAP GULA DARAH PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS DI PUSKESMAS UBUNG TAHUN 2020

Pembimbing I : Winda Nurmayanim, Ners, MPH

No	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	Ttd
			perbaiki pembatas - tambahkan kata kata perintah.	