



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. M. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id



**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM  
NOMOR : 003.b /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PENGUJI SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VIII  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2020/2021**


**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

- Menimbang** : a. Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana;  
b. Bahwa untuk lebih tertib dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk Penguji dan ditetapkan melalui Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi  
2. Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 30/SK/YARSI.NTB/1-B/IX/2017 Tanggal 7 September 2017 Tentang Pedoman Kepegawaian Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat;  
3. Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2019;  
4. Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram.

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan** : Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram tentang Penunjukan Penguji Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021 sebagaimana tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini.
- Pertama** : Dalam melaksanakan tugas sebagai Penguji Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan penuh rasa tanggungjawab.
- Kedua** : Segala biaya yang ditimbulkan akibat Surat Keputusan ini di bebankan pada anggaran Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021.
- Ketiga** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 1 Februari 2021  
STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
**H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

**Tembusan :**

1. Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
2. Para Wakil Ketua I, II, dan III STIKES YARSI Mataram di Mataram
3. Ka. PRODI Ilmu Keperawatan STIKES YARSI Mataram di Mataram
4. Ka. BAAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
5. Yang bersangkutan masing-masing di Tempat

Lampiran VIII : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 003.6 /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	ESY RISKAYANA PUTRI	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Hj. Ilham, S.Kep.,Ners. M.Kep
2	REZMA RAHAYU ARYANTI	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Heri Bahtiar, S.Kep.,Ners.,M.P.H
3	TANIA HARTATI RAHMAN	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
4	ANI CANDRA LESTARI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H
5	NUR IMANISA	Dr. H. Agus Supinganto, S.Kep.,Ners.,M.Kes	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H
6	SRI APRIYANTI	H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,


  
H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIK : 2129920

Lampiran IX : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 003.6 /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	ANI CANDRA LESTARI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Misroh Mulianingsih, S.Kep., Ners., M.P.H
2	IWAN SUSANTO	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Sabi'ah Khairi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
3	ROSTITA WATI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Syamdarniati., SKM., M.Kes
4	MUTMAINNAH	Heri Bahtiar, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
5	NITA SULASTIA W.	Sabi'ah Khairi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
6	TANIA HARTATI RAHMAN	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,


  
H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIK : 2129920

Lampiran XX : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 003.6 /SK/STIKES.Y.III/1-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	MELLIAN ARYA AT	Syaendarniati, SKM, M Kes	Muhammad Andi Alwi, S.Kep., MMR
2	RIMAYATUL AINI	Raik Heni Risprawati, S.Kep., Ners., M.Kep	Syaendarniati, SKM, M Kes
3	RUSTI A WATI	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., M.P.H	Syaendarniati, SKM, M Kes
4	JUWITA PUSPITA SARI	Rias Pratiwi Saffri, S.Psi, M.Psi, Psikolog	Syaendarniati, SKM, M Kes

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M. Kes  
NIK : 2129920

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS SEKSUAL  
PADA WANITA USIA SUBUR DI KOTA MATARAM**



**OLEH  
ROSTITA WATI  
087STYC17**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
MATARAM  
2021**

HALAMAN PERSETUJUAN  
HUBUNGAN SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS SEKSUAL PADA WANITA  
USIA SUBUR DI KOTA MATARAM

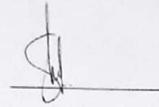
Skripsi ini telah disetujui pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 07 Oktober  
Tahun : 2021

Pembimbing I : Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.PH  
NIK.2030426



Pembimbing II : Syamdarniarti, SKM.,M.Kes  
NIK.3031408



Mengetahui  
Program studi ilmu keperawatan jenjang S1  
Kaprodi



Supriyadi, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIK.3026815

HALAMAN PENGESAHAN

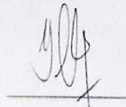
Skripsi ini Telah Di uji pada :

Hari Sabtu

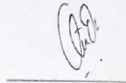
Tanggal 09/oktober

Tahun 2021


Penguji I Hj. Ilham, S.Kep.,Ners.,M.Kep  
NIK.3041415



Penguji II Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.PH  
NIK.2030426



Penguji III Syamdarmati, SKM,M.Kes  
NIK.3031408



Mengetahui  
Program studi ilmu keperawatan jenjang S 1  
Kaprod



## ABSTRAK

### HUBUNGAN SENAM YOGA TERHADAP KUALITAS SEKSUAL PADA WANITA USIA SUBUR DI KOTA MATARAM

Oleh:

**ROSTITA WATI**

**NIM:087 STYC17**

**Latar belakang:** Masalah kesehatan seksual tidak terlalu diperhatikan, padahal kesehatan seksual mempengaruhi kesehatan umum dan masalah seksual mempengaruhi kualitas hidup secara negatif. Ada berbagai macam hal yang dapat menyebabkan menurunnya kualitas seksual pada wanita usia subur. Selain karena faktor penyakit, usia dan stres, konsumsi obat dan gangguan keseimbangan hormon juga dapat menjadi penyebab menurunnya kualitas seksual pada wanita usia subur. Masalah seksual ini bisa diatasi dengan cara olahraga salah satu olahraga yang disarankan adalah senam yoga. **Tujuan :** Menganalisa hubungan dalam melaksanakan senam yoga terhadap kualitas seksual pada wanita usia subur di Lombok Yoga Center Kota Mataram. **Metode:** *deskriptif analitik* Pendekatan waktu yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross sectiona* menggunakan analisa *chi-square*. Populasi dalam penelitian ini adalah wanita usia subur yang sudah menikah dengan kriteria umur 20-45 tahun yang aktif melakukan senam yoga sebanyak 60 orang. Teknik sampling yang digunakan *Total Sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner pada setiap variabel. **Hasil :** Berdasarkan hasil analisa, kualitas seksual normal (93,3%) disfungsi (6,7%) dan senam yoga sangat baik (88,3%), baik (5,0%) dan kurang (6,7%) , dilihat koreksi (*fisher's Exact Test*) dengan (*p-value* 0,000) <0,05. Artinya ada hubungan antara senam yoga dengan kualitas seksual responden terhadap wanita usia subur di Lombok Yoga Center. **Saran:** Diharapkan wanita melakukan senam yoga sendiri di rumah atau mengikuti sanggar yoga sebagai upaya efektif dalam memelihara kesehatan karena yoga juga memiliki banyak manfaat bagi tubuh dan yoga juga dapat dilakukan oleh siapa saja dan berbagai kalangan usia.

**Kata Kunci:** Senam Yoga, Kualitas Seksual .





YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

Jl TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram 83127 Telp/Fax (0370) 6161271 - (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataran.ac.id Email info@stikesyarsimataran.ac.id

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI**  
**TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

Pada hari ini Senin pukul 10.00 s/d 11.00 tanggal 9 bulan 9 tahun 2020  
Bertempat di ruang 1 gedung STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian  
Proposal/Skripsi tahun akademik 2019/2020 pada mahasiswa atas nama :

NAMA : Rochla Voh  
NIM : 087 STJC 17  
JUDUL : Hubungan Asam Yoga terhadap kualitas asid pd  
wanita usia subur di

Adapun kejadian-kejadian/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian :

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, ..... 2020

NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1. Ilham, Harri M. Kap		3,70
2. Winda Nurriyati, Harri MPH		3,70
3. Syamsulrahmah, Harri STM, M. Kap		3,70

Keterangan Nilai :

- A : 3,51 - 4,00
- B : 2,76 - 3,50
- C : 2,00 - 2,76
- D : 1,00 - 1,99

Mengetahui  
Koordinator Penguji

Ilham, Harri M. Kap