



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. M. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id



**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM
NOMOR : 003.b /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021**

TENTANG :
**PENUNJUKAN PENGUJI SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VIII
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

KETUA STIKES YARSI MATARAM


Menimbang : a. Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana;
b. Bahwa untuk lebih tertib dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk Penguji dan ditetapkan melalui Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.

Mengingat : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi
2. Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 30/SK/YARSI.NTB/1-B/IX/2017 Tanggal 7 September 2017 Tentang Pedoman Kepegawaian Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat;
3. Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2019;
4. Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram.

MEMUTUSKAN

Menetapkan : Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram tentang Penunjukan Penguji Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021 sebagaimana tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini.
Pertama : Dalam melaksanakan tugas sebagai Penguji Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan penuh rasa tanggungjawab.
Kedua : Segala biaya yang ditimbulkan akibat Surat Keputusan ini di bebankan pada anggaran Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021.
Ketiga : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram
Pada Tanggal : 1 Februari 2021
STIKES YARSI Mataram
Ketua,


H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIK. 2129920

Tembusan :

1. Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
2. Para Wakil Ketua I, II, dan III STIKES YARSI Mataram di Mataram
3. Ka. PRODI Ilmu Keperawatan STIKES YARSI Mataram di Mataram
4. Ka. BAAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
5. Yang bersangkutan masing-masing di Tempat

Lampiran VIII : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram
Nomor : 003.6 /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	ESY RISKAYANA PUTRI	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Hj. Ilham, S.Kep.,Ners. M.Kep
2	REZMA RAHAYU ARYANTI	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Heri Bahtiar, S.Kep.,Ners.,M.P.H
3	TANIA HARTATI RAHMAN	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
4	ANI CANDRA LESTARI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H
5	NUR IMANISA	Dr. H. Agus Supinganto, S.Kep.,Ners.,M.Kes	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H
6	SRI APRIYANTI	H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H

STIKES YARSI Mataram
Ketua,



H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIK : 2129920

Lampiran IX : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram
Nomor : 003.6 /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	ANI CANDRA LESTARI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Misroh Mulianingsih, S.Kep., Ners., M.P.H
2	IWAN SUSANTO	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Sabi'ah Khairi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
3	ROSTITA WATI	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Syamdarniati., SKM., M.Kes
4	MUTMAINNAH	Heri Bahtiar, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
5	NITA SULASTIA W.	Sabi'ah Khairi, S.Kep.,Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H
6	TANIA HARTATI RAHMAN	Misroh Mulianingsih, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H

STIKES YARSI Mataram
Ketua,



H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIK : 2129920

Lampiran XX : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram
Nomor : 003.6 /SK/STIKES.Y.III/1-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	MELLIAN ARYA AT	Syaendarniati, SKM, M Kes	Muhammad Andi Alwi, S.Kep., MMR
2	RIMAYATUL AINI	Raik Heni Risprawati, S.Kep., Ners., M.Kep	Syaendarniati, SKM, M Kes
3	RUSTI A WATI	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., M.P.H	Syaendarniati, SKM, M Kes
4	JUWITA PUSPITA SARI	Rias Pratiwi Saffri, S.Psi, M.Psi, Psikolog	Syaendarniati, SKM, M Kes

STIKES YARSI Mataram
Ketua,


H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes
NIK : 2129920

SKRIPSI
HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI LINGKUNGAN PONDOK PERASI
KECEMATAN AMPENAN



OLEH

MUTMAINNAH
063STYC17

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG S1
MATARAM
2021

HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA
TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA
DI LINGKUNGAN PONDOK PERASI
KECEMATAN AMPENAN

Skripsi ini telah disetujui pada:

Hari : *Kamis*

Tanggal : *02-September-2021*

Tahun : *2021*

Pembimbing I : Heri Bahtiar, S. Kep., Ners, M.PH
NIK. 1040122

Pembimbing II : Winda Nurmayani, Ners, M.PH
NIK. 2030426





Mengetahui
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1
Kaprod



Supriyadi, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIK : 3030853

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Ini Telah Diuji Pada :

Hari : *Selasa*

Tanggal : *19 - September*

Tahun : *2021*

Penguji I: Bq. Nur'Ainun Apriani Idris., S.Kep.,Ners., M.Kep
NIK. 3061108

()

Penguji II: Heri Bahtiar, S. Kep., Ners, MPH
NIK. 1040122

()

Penguji III: Winda Nurmayani, Ners., M.PH
NIK. 2030426

()

Mengetahui
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1
Kaprodi


Supriyadi, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIK. 3030855

ABSTRAK

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI PADA LANSIA DI LINGKUNGAN PONDOK PERASI KECAMATAN AMPENAN

OLEH

MUTMAINNAH
063 STYC 17

Hipertensi merupakan masalah besar dan serius di seluruh dunia. Kejadian hipertensi lebih banyak dan sering dialami oleh lansia salah satu factor penyebab hipertensi diantaranya pola makan yang tidak baik seperti mengkonsumsi makanan tinggi natrium dan lemak. Sehingga lansia yang memiliki masalah kesehatan sangat membutuhkan dukungan keluarga. Data kunjungan hipertensi diposyandu lansia Lingkungan Pondok Perasi sebanyak 86 orang. Dengan tekanan darah sekitar 140/90 mmHg sampai 190/110 mmhg dari data tersebut bahwa derajat hipertensi sangat tinggi. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola makan dan dukungan keluarga terhadap derajat hipertensi. Metode penelitian ini adalah *observasional analitik* dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi dalam penelitian 86 orang lansia dengan menggunakan teknik *total sampling*. Metode pengumpulan data menggunakan kuesioner pada setiap variabel. Uji statistik yang digunakan *Spearman Rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pola makan lansia dengan kategori cukup sebanyak 52 orang (60,53%), dukungan keluarga dengan kategori cukup sebanyak 40 orang (46,5%), derajat hipertensi dalam kategori stadium I sebanyak 51 orang (59,3%). Terdapat hubungan antara pola makan ($p=0,000<0,05$), dukungan keluarga ($p=0,000<0,05$) terhadap derajat hipertensi. Kesimpulan semakin baik pola makan dan dukungan keluarga maka derajat hipertensi semakin rendah. Saran apabila menginginkan derajat hipertensi normal maka harus didukung keluarga yang baik sehingga tekanan darah dapat menjadi lebih normal.

Kata kunci: Pola Makan, Dukungan keluarga, Derajat hipertensi.



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI S.I KEPERAWATAN**

Jl. TGH Ali BatuLingkarselatan- Kota Mataram Telp/Fax (0370)6161271/6161261
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : stikesyarsimataram@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mutmainnah
Nim : 063STYC17
Pembimbing II : Winda Nurmayani, Ners MPH
Judul : Hubungan Pola Makan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Lingkungan Pondok Perasi Kecamatan Ampenan

No	Hari/tanggal	Materi Pembimbing	Saran	TTD
1.	29 November 2020	Tema penelitian	<ul style="list-style-type: none">- kontrolah judul- referensi terkait- Jurnal pendukung- Acc judul -> lanjut Bab I	
2.	19 Desember 2020	Revisi Bab I	<ul style="list-style-type: none">- referensi terbaru- upaya solusi yang dilakukan peneliti terhadap responden	
3.	21 Desember 2020	Bab I	<ul style="list-style-type: none">- Langsung pada masalah Hipertensi pada lansia- Daftar pustaka menggunakan Mindalay- Revisi penulisan.	
4.	Jumat 9/3/2021	Bab I - Bab 4	<ul style="list-style-type: none">- paragraf	



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
Jl. TGH AH Batu Lingkar selatan- Kota Mataram Telp/Fax.(0370)6161271/6161261
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email: stikesyarsimataram@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mutmainnah
Nim : 063 STYC 17
Pembimbing 2 : Ibu Winda Nurmayani, Ners.,MPH
Judul : Hubungan Pola Makan dan Dukungan Keluarga Terhadap Derajat Hipertensi Pada Lansia di Lingkungan Pondok Perasi Kecamatan Ampenan

No	Hari/tanggal	Materi Pembimbing	Saran	TTD
1.	Selasa 3/Agustus/2021	Bab 1-6	- Revisi penulisan	
2.	Kamis, 5-Agustus-2021	Bab 5	- Revisi penulisan	
3.	Selasa 10-Agustus-2021	Bab 5-6	- Hasil Penelitian	



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN**

Jl. TGH Ali BatuLingkarselatim- Kota Mataram Telp/Fax (0370)6161271/6161261
Website : www.stikesyarsimatarim.ac.id Email: stikesyarsimatarim@yahoo.com

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Mutmainnah
Nim : 063STYC17
Pembimbing II : Wisda Nurmayani ,Ners.M.PH
Judul : Hubungan Pola Makan Dan Dukungan Keluarga Terhadap
Derajat Hipertensi Pada Lansia Di Lingkungan Pondok
Perasi Kecamatan Ampenan

No	Hari/tanggal	Materi Pembimbing	Saran	TTD
5	Jenin 9/03/2021		parabot 2 Lampiran - Kuesioner dapat dari mana/dumber	
6	Jumat 26/03/2021	Proposisi	ACC Ujian	



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS**

Jl. TGH, Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram 83127 Telp/Fax: (0370) 6161271- (0370) 6161261
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI
TAHUN AKADEMIK 2020/2021**

Pada hari ini Kamis pukul 11.30 s.d 12.30 tanggal 9 bulan September tahun 2020
Bertempat di ruang Araba gedung STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian
Proposal/Skripsi tahun akademik 2019/2020 pada mahasiswa atas nama :

NAMA : Hulmaiah
NIM : 063 STJC 17
JUDUL : Hubungan pola makan dan defekensi fekal
pada ibu hamil. Upaya perawat di lingkungan
Rumah sakit kec. Ampenan.

Adapun kejadian-kejadian/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian :

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 20

NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1. Bg. Husairan Al, Ns M, Ksp		3,35
2. Hari Bahar - Ns M, P11		3,50
3. Vinda Nur Hafidha, Ns M, P11		3,50

Keterangan Nilai :

- A : 3,51 - 4,00
- B : 2,76 - 3,50
- C : 2,00 - 2,76
- D : 1,00 - 1,99

Mengetahui
Koordinator Penguji

Bg. Husairan Al, Ns M, Ksp