



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax: (0370) 6161261  
Website: www.stikesyarsimataram.ac.id Email: info@stikesyarsimataram.ac.id

**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM  
NOMOR : 000-A/SK/STIKES/Y.III/I-E I/2019**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PEMBIMBING PROPOSAL & SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

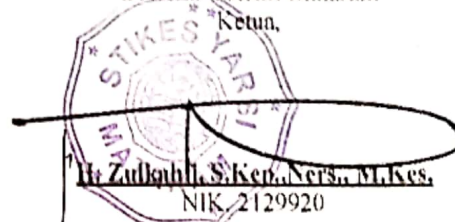
**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

- Menimbang :**
- Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2018/2019 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.
  - Bahwa untuk lebih lancar dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk pembimbing dan ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat :**
- Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  - Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 33/SK/YARSI.NTB/I-B/XII/2010 Tanggal 20 Desember 2010 Tentang Petunjuk Penyelenggaraan Urusan Kepegawaian.
  - Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan
  - Pedoman Penulisan Proposal dan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**
- Pertama :** Menunjuk pembimbing Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) Tahun Akademik 2018/2019 STIKES YARSI Mataram, sebagaimana pada lampiran Surat Keputusan ini.
- Kedua :** Dalam melaksanakan tugas sebagai Pembimbing Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) harus dengan rasa tanggungjawab.
- Ketiga :** Segala biaya yang timbul akibat ditetapkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2018/2019.
- Keempat :** Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 15 Januari 2019  
STIKES YARSI Mataram

Ketua,  
  
**H. Zulkahli, S.Kep.Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

Tembusan disampaikan Kepada Yth.:

- Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
- Para Wakil Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Ka. PRODI Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) di Mataram
- Ka. BAAK STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Yang Bersangkutan masing-masing di Tempat

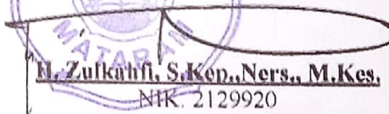
Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
 Nomor : 002/MSK/STIKES/Y.III/I-E/I/2019 tanggal : 15 Januari 2019  
 Tentang : PENUNJUKAN PEMBIMBING PROPOSAL & SKRIPSI TINGKAT IV SEMESTER VII MAHASISWA PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1) STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2018/2019

PEMBIMBING PROPOSAL & SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
 STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2018/2019

NO	DEPARTEMEN	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	MANAJEMEN KEPERAWATAN	RANI KOMALA SARI	Zurriyatun Toybah, Ns. M. Kep	Syahril, Spd MPd
2		BUDIMAN	Irwan Hadi, Ns. M. Kep	Harlina Putri Rusiana, Ns. M. Kep
3		GUSTI AYU PUTU NILA INTAN S	Irwan Hadi, Ns. M. Kep	Harlina Putri Rusiana, Ns. M. Kep
4		KARIMA	Drs. H. L. Imam Syafii, M. Si	Irwan Budiana, Ns. M. Kep
5		DEVI RISNAWATI	Drs. H. L. Imam Syafii, M. Si	L. Dedy Supriyatna, M. Kes
6		AMELIA EKA PRATIWI	Drs. H. L. Imam Syafii, M. Si	Hapipah, Ns. M. Kep
7		TUTUT PUTRI UTAMI	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Alwi Andi, MMRS
8	KEPERAWATAN MATERNITAS	SITI NAMIRA ✓	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH	Ilham, Ns. M. Kep
9		SRI KURNIAWATI ✓	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH
10		BAIQ RIA SYAFRAINI ✓	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH	Kusniyati Utami, Ns. M. Kep
11		RILLA AYU SUITARI ✓	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH
12		RISMALA PRAMUDITHA	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH ✓
13		ADITIYANI NUGRAHA PERTIWI	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH	Winda Nurmayani M, Ns. M. PH ✓
14		AGITA SUKMALINDA	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH	Zuliardi, Ns. M. Kep
15	ARIANI	Misroh Mulianingsih, Ns. M. PH	Kusniyati Utami, Ns. M. Kep	
16	AINUN NAZMI	Sabiah Khairi, Ns. M. Kep Sp. Mat	Eka Adytia P, Ns. M. Kep	
17	KA APRILIYA	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Ilham, Ns. M. Kep	
18	KEPERAWATAN ANAK	SITI YULIATUN	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Bq. Nurul Hidayati, Ns. M. Kep
19		NANA RATNA DEWI	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Bq. Nurul Hidayati, Ns. M. Kep
20		RISA WATI	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Eka Adytia P, Ns. M. Kep
21		ANGGA YUDA PRATAMA	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Drs. H. L. Imam Syafii, M. Si
22		DATU WINDI TAMARA WARDANI	Heri Bahtiar, Ns. M. Kes	Haryani, SST. S. Kep. M. Kes
23		DWI INDAH PURWATI	Melati Inayati, Albayani, SST. Mpd. MPH	Fitri Romadonika, Ns. M. Kep
24		FIKRI RAHMAWATI	Indah Wasliah, Ns. M. Kep. Sp. An	Fitri Romadonika, Ns. M. Kep
25	ALAMSYAH	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Indah Wasliah, Ns. M. Kep. Sp. An	
26	KEPERAWATAN JIWA	MUHAMMAD REZA RAHMANA	Rias Pratiwi Safitri, Msi. Psi	Fitri Romadonika, Ns. M. Kep
27		NURSAIDAH	Rias Pratiwi Safitri, Msi. Psi	Eka Adytia P, Ns. M. Kep
28		SEPTIANA WAHYUNING PRABAWATI	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Irwan Hadi, Ns. M. Kep
29		SISKA MAULIDA AGUSTINI	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Rias Pratiwi Safitri, S. Psi, M. Psi
30		DURATUN NASIHIN	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Syamdarniati, SKM. M. Kes
31		ELMI HAERUNNISA	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Elisa Oktaviani, Ns. M. Kep
32		IKA WAHYUNI	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Bq. Rully Fatmawati, Ners, M. Kep
33		ELAS ABU GHANI	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Melati Inayati AB, Ners, M. PH
34		SANUSI	Dian Istiana, Ns. M. Kep. Sp. Jiwa	Raden Dedy Ahmad M, Ns. Ms
35		AHMAD ROI ARIPIIN	Syamdarninti, SKM. M. Kes	Rias Pratiwi Safitri, Msi. Psi
36	KEPERAWATAN KOMUNITAS & KLG & GERONTIK	SRI SUSANTI	Syamdarniati, SKM. M. Kes	Alwi Andi, MMRS
37		HAERUL WARISI	L. Dedy Supriyatna, M. Kes	Raden Dedy Ahmad M, Ns. Ms
38		KADEK SARAS SANTI LAKSMI	L. Dedy Supriyatna, M. Kes	Danul Aristiawan, M. Pd
39		SANTI LESTARI	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Maelina Ariyanti, Ns. M. Kep



40		MURANTI NURPITASARI	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Sabiah Khairi, Ns M Kep Sp Mat
41		RAHMAN HADI PUTRA	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	L. Dedy Supriyatna, M. Kes
42		EVI SUSANTI	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Hj. Dewi Nurporqoti, Ns. M. Kep
43		IRFAN HADI	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Ernawati, Ns. M. Kep
44		IWAN SETYAWAN	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Eka Adytia P, Ns. M. Kep
45		JELI MARTIN	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Baiq Nurainun Apriyani I, Ners., M. Kep
46		JULIANARISKA NANDASAPUTRI	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Hapipah, Ns. M. Kep
47		H. MAKKI SYAMSUDDIN	Zulkahfi, SST. Ns. M. Kes	Istianah, Ns. M. Kep
48		SYAKILLAH	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Bq Heni Risprawati, Ns. M. Kep
49		RIWIATUL HASANAH	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Bq Heni Risprawati, Ns. M. Kep
50		MITA AYU UTAMI	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Supriyadi, Ns. M. Kep
51		SUCIATI	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Syahril, Spd. MPd
52		SAHRIL RAMDANI	Sopian Halid, Ns. M. Kes	Zaenal arifin, Ns. M. Kep, Sp KMB
53	KMB	MUH. IWAN ZULHAN	Hapipah, Ns. M. Kep	Bahjatun Nadrati, M. Kep
54		NURJAITUN	Hapipah, Ns. M. Kep	Marthilda, M. Kep
55		DINA SEPTIANA	Supriyadi, Ns. M. Kep	Ernawati, Ns. M. Kep
56		HARI FAJRI	Hapipah, Ns. M. Kep	Syamarniati, SKM. M. Kes
57		INDRI SANOVA LESTARI	Zaenal arifin, Ns. M. Kep, Sp. KMB	Bq Heni Risprawati, Ns. M. Kep
58		IVAN HERBIANTO	Elisa Oktaviani, Ns. M. Kep	Kurniati Prihatin, M. Kep
59		MARET SUCI LESTARI	Istianah, Ns. M. Kep	Baiq Nurainun Apriyani I, Ners., M. Kep
60		MUH. JEFRI	Istianah, Ns. M. Kep	Heni Marlina, Ns. M. Kep
61		MULTAZAM	Ernawati, Ns. M. Kep	Drs. H.L. Imam Syafii, M. Si.
62		NAMIRA SUHENDRA	Ernawati, Ns. M. Kep	Hj. Dewi Nurporqoti, Ns. M. Kep
63		RINDI PUTRI FEBRIANA	Hj. Dewi Nurporqoti, Ns. M. Kep	Heni Marlina, Ns. M. Kep
64		ROHMI	Hapipah, Ns. M. Kep	Bq Heni Risprawati, Ns. M. Kep
65		ROZI APRILIANDI	Maelina Ariyanti, Ns. M. Kep	Elisa Oktaviani, Ns. M. Kep
66		HERMAN	Irwan Hadi, Ns. M. Kep	Istianah, Ns. M. Kep
67		SULTAN AMONG ALAIKA	Irwan Hadi, Ns. M. Kep	Fitri Romadonika, Ns. M. Kep
68		SUPRIADI	Heni Marlina, Ns. M. Kep	Zuhratul Hajri, M. Kep

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,  
  
M. Zulkahfi, S. Kep., Ners., M. Kes.  
NIK. 2129920

SKRIPSI  
FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA  
REMAJA PUTRI DI SMAN 9 MATARAM  
TAHUN 2018



OLEH:

ADITIYANI NUGRAHA PERTIWI

002 STYC 15

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui pada:

Hari : Kamis

Tanggal : 2/5

Tahun : 2019

Pembimbing I : Misroh Mulianingsih, S.Kep., Ners., MPH

NIK: 2059816

Pembimbing II : Winda Nurmayani M., Ners., MPH

NIK: 2030426



Mengetahui

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1



Irwan Hadi, S.Kep., Ners., M.Kep

NIK: 3061107





## ABSTRAK

### FAKTOR – FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMAN 9 MATARAM TAHUN 2018

Aditiyani Nugraha Pertiwi  
002 STYC 15

Prevalensi anemia remaja putri menurut Riskesdas 2018 sangat tinggi sebesar 84,5%. Data Dikes Kota Mataram tahun 2017 Puskesmas Selaparang prevalensi paling tinggi sebesar 50,43%. Berdasarkan penjarangan kadar Hb yang dilakukan oleh Puskesmas Selaparang, jumlah terbanyak anemia di SMAN 9 Mataram yaitu 63 siswi. Anemia pada remaja dapat menyebabkan menurunnya kesehatan reproduksi, perkembangan motorik, mental, kecerdasan terhambat, menurunnya prestasi belajar, tingkat kebugaran menurun dan tidak tercapainya tinggi badan maksimal. Anemia saat remaja akan berpengaruh besar pada saat kehamilan, persalinan, prematuritas dan berat bayi lahir rendah. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan faktor pendapatan orang tua, pendidikan ibu, kebiasaan minum teh, pengetahuan, sikap, asupan suplemen zat besi, keadaan menstruasi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMAN 9 Mataram tahun 2018. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yaitu *nonprobability sampling* yaitu *total sampling* dan jumlah sampel sebanyak 63 orang yang teridentifikasi anemia pada tahun 2018. Analisis data menggunakan *uji chi square*. Berdasarkan hasil analisis statistik menunjukkan ada hubungan antara faktor pendapatan orang tua ( $p=0,004$ ), pendidikan ibu ( $p=0,000$ ), pengetahuan ( $p=0,000$ ), konsumsi suplemen zat besi ( $p=0,008$ ), dan keadaan menstruasi ( $p=0,004$ ) dengan kejadian anemia remaja putri di SMAN 9 Mataram tahun 2018 dan tidak ada hubungan antara faktor kebiasaan mengkonsumsi teh ( $p=0,753$ ) dan sikap ( $p=0,323$ ) dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMA Negeri Mataram tahun 2018. Berdasarkan hasil penelitian saran yang dapat diajukan adalah

ix

sebaiknya Dinas Kesehatan Kota Mataram yang kerja sama dengan Puskesmas dalam mengevaluasi pelaksanaan program dan segera ditindak lanjuti.

Kata kunci : *Anemia, remaja putri, pendapatan orang tua, pendidikan ibu, kebiasaan mengkonsumsi teh, pengetahuan, sikap, konsumsi*








YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG S I  
Jl. TGH Ali Batu Lingkar Selatan Mataram Telp.(0370)6161271

FORMAT BIMBINGAN PROPOSAL/SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aditiyani Nugraha Pertiwi  
NIM : 002 STYC 15  
Judul : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Selaparang  
Nama Pembimbing II : Winda Nurmayani.,S.Kep.,Ners.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Materi Bimhingan	Saran	TTD
1	12/11/2018		<ul style="list-style-type: none"><li>- Perbaiki Sistematis # Isi LB (letar belakang)</li><li>- Perbaiki tujuan &amp; manfaat</li><li>- Contumkan keaslian penelitian</li></ul>	
2	14/11/2018		<p>Perbaiki LB Tampilan data terkait 2-3 tahun terkait</p> <p>Perbaiki tujuan &amp; keaslian penelitian</p>	



NO	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	TTD
3	26/11/2018		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Kaidah Penulisan sesuai dengan pedoman</li> <li>- Rangkai paragraf &amp; perbedaan di bagian paragraf</li> </ul>	
4	13/12/2018		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Perbaiki Kaidah Penulisan</li> <li>- Rangkai teori &amp; rangkai konsep</li> <li>- Diksi operasional</li> </ul>	
5	21/12/2018		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rangkai teori</li> </ul>	
6	4/12/2018		<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki rangkai teori</li> <li>- PO diperbaiki lg</li> <li>- kesimpulan diperbaiki</li> </ul>	
7			<ul style="list-style-type: none"> <li>- perbaiki rangkai teori</li> <li>- perbaiki konsep</li> </ul>	



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG S I  
Jl. TGH Ali Batu Lingkar Selatan Mataram Telp.(0370)6161271

FORMAT BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Aditayani Nugraha Pertiwi  
NIM : 002 STYC 15  
Judul : Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Anemia  
Pada Remaja Putri Di SMAN 9 Mataram Tahun 2018  
Nama Pembimbing II : Winda Nurmayani M.,Ners.,MPH

NO	Hari/Tanggal	Materi Bimbingan	Saran	TTD
10	Senm. 25/3/19	Bab 5	Pembahasan	
11	3/1/19	Bab 5	Pembahasan	



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG S1**

Jln. TGH. Ali Batu Lingkar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261  
Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: [info@stikesyarsimataram.ac.id](mailto:info@stikesyarsimataram.ac.id)

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Pada hari ini papn pukul 13<sup>00</sup> s/d 14<sup>00</sup> tanggal 8  
bulan 5 Tahun 2018 bertempat di ruang I gedung STIKes  
YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal/Skripsi Tahun Akademik  
2018/2019 pada mahasiswa atas nama:  
NAMA : ASTIYANI Nugroho Purwati  
NIM :  
JUDUL : "Faktor" yang mempengaruhi kejadian  
anemia pd remaja putri di RUMAH SAKIT  
YARSI Mataram  
th. 2018

Adapun kejadian-kejadian/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, .....2019

Nama Penguji	Tanda Tangan	Nilai
1. <u>Elisa Oktavianus, Ns, M-kep</u>		3,80
2. <u>Mawati Muliawati, MPH</u>		3,90
3. <u>Winda Sukawati, Ns, MPH</u>		3,90

**Keterangan nilai :**

A : 3,51 - 4,00  
B : 2,76 - 3,50  
C : 2,00 - 2,75  
D : 1,00 - 1,99

Mengetahui  
Koordinator Penguji,

( Elisa Oktavianus, M-kep )



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN JENJANG SI**

Jln. TGH. Ali Batu Lingkar Selatan Mataram, Telp/Fax (0370) 6161271/(0370) 6161261  
Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: [info@stikesyarsimataram.ac.id](mailto:info@stikesyarsimataram.ac.id)

**DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI  
TAHUN AKADEMIK 2018/2019**

Hari/Tanggal : Rabu / 8 Mei 2019

Waktu : 13.30 - 14.30 wita

NO	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1.	Adihyani Nugraha P.	002 5770 15.	IV / VIII	

Mataram, 8 Mei 2019  
Koordinator Penguji

Elica Arsyanti N. M. S.