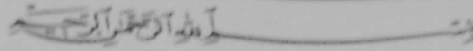




**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. M. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id



**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM**  
**NOMOR : 020 /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2022**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PEMBIMBING SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII**  
**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)**  
**STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

**Menimbang** : a. Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana;  
b. Bahwa untuk lebih tertib dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk Pembimbing dan ditetapkan melalui Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.

**Mengingat** : 1. Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi  
2. Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 30/SK/YARSI.NTB/1-B/IX/2017 Tanggal 7 September 2017 Tentang Pedoman Kepegawaian Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat;  
3. Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2019;  
4. Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram.

**MEMUTUSKAN**

**Menetapkan** : Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram tentang Penunjukan Pembimbing Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2021/2022 sebagaimana tercantum dalam lampiran Surat Keputusan ini.  
**Pertama** : Dalam melaksanakan tugas sebagai Pembimbing Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan penuh rasa tanggungjawab.  
**Kedua** : Segala biaya yang ditimbulkan akibat Surat Keputusan ini di bebaskan pada anggaran Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VIII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2021/2022.  
**Ketiga** : Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 7 Februari 2022  
STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
**H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

**Tembusan :**

1. Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
2. Para Wakil Ketua I, II, dan III STIKES YARSI Mataram di Mataram
3. Ka. PRODI Ilmu Keperawatan STIKES YARSI Mataram di Mataram
4. Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
5. Yang bersangkutan masing-masing di Tempat


Lampiran I : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 020/SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2022 Tanggal 7 Februari 2022  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Proposal / Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
Jenjang Strata Satu (S1) Tingkat IV Semester VII STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2021 - 2022

**PEMBIMBING PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV/VII KELAS REGULAR  
TAHUN AKADEMIK 2021/ 2022**

**MISROH MULIANINGSIH, S.Kep.,Ners.,M.PH**

No	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	010STYC18	DITA ARDIANA	Misroh Mulianingsih, Ners.,MPH	Winda Nurmayani, Ners.,MPH
2	022STYC18	HAIRUL AZMI	Misroh Mulianingsih, Ners.,MPH	Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep
3	033STYC18	JULIA NINGSIH	Misroh Mulianingsih, Ners.,MPH	Baiq Nurul Hidayati, Ners.,M.Kep
4	017STYC18	FENI FERNIANSYAH	Winda Nurmayani, Ners.,MPH	Misroh Mulianingsih, Ners.,MPH

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIK.2129920


Lampiran XX : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 020/SK/STIKES/Y.III/A-E/II/2022 Tanggal 7 Februari 2022  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Proposal / Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
Jenjang Strata Satu (S1) Tingkat IV Semester VII STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2021 - 2022

**PEMBIMBING PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV/VII KELAS REGULAR  
TAHUN AKADEMIK 2021/ 2022**

**H. LALU MUH. IMAM SAPII, S.Sos., M.Si**

No	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	0365TYC18	MR. ROMY PARTANSYAH	H. Lalu Muh. Imam Sapii, S.So., Msi	Ernawati, Ners., M.Kep
2	0325TYC18	JINAN ESTIDA HAYATI UMAJAN	Winda Nurmayan., Ners., MPH	H. Lalu Muh. Imam Sapii, S.So., Msi
3	0425TYC18	NILA USWATUN HASANAH	Feni Komudonika, Ners., M.Kep	H. Lalu Muh. Imam Sapii, S.So., Msi

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
**H. Zaikahfi, S.Kep., Ners., M.Kep**  
NIK. 2129920

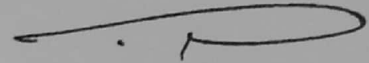
Lampiran XVI : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 020/SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2022 Tanggal 7 Februari 2022  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Proposal / Skripsi Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
Jenjang Strata Satu (S1) Tingkat IV Semester VII STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2021 - 2022

**PEMBIMBING PROPOSAL/SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV/VII KELAS REGULAR  
TAHUN AKADEMIK 2021/ 2022**

**EKA ADITHIA PRATIWI, S.Kep.,Ners.,M.Kep**

No	NIM	NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING I	PEMBIMBING II
1	025STYC18	HIKMAH NURUL ASLAMIAH	Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep	Winda Nurmayani, Ners.,MPH
2	060STYC18	TRIA RIZKY ANANDA	Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep	Dian Istiana, Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.J
3	022STYC18	HAIRUL AZMI	Misroh Mulianingsih, Ners.,MPH	Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep
4	030STYC18	IKA CANDRA ULA	Baiq Nurul Hidayati, Ners.,M.Kep	Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,



**H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes**  
NIK.2129920

YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM

Jln. TGH. Muh. Rais, Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : 0370 - 6161271

Website : <http://www.stikesyarsimataran.ac.id> Email : [stikes\\_yarsi\\_mataram@yahoo.com](mailto:stikes_yarsi_mataram@yahoo.com)

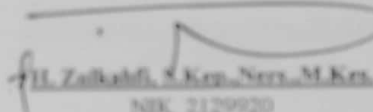


PEMBIMBING SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS ALIH JENJANG T.A 2021/2022

SABI'AH KHAIRIL, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp. Kep. Mat

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	INDRA KUSUMA SOESWANTORO	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat	Irwan Hadi, S.Kep., Ners., M.Kep
2	QURRATA'AENI	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH
3	QURRATA'AENI	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH
4	IVA ANNISA NOVIRA	Muzoh Muliarningsih, S.Kep., Ners., MPH	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat

Mataram, 30 April 2021  
STIKES YARSI Mataram  
Ketua

  
H. Zaibahfi, S.Kep., Ners., M.Kep.  
NIK. 2129920



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM

Jln. TGH. Muh. Rais, Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : 0370 - 6161271


Website : <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email : [stikes\\_yarsi\\_mataram@yahoo.com](mailto:stikes_yarsi_mataram@yahoo.com)

PEMBIMBING SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS ALIH JENJANG T.A 2021/2022

WINDA NURMAYANI, S.Kep., Ners., M.P.H

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	M. AZMI	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH	Heri Bahtiar, S.Kep., Ners., MPH
2	MUZNAH	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat
3	QURRATA'AENI	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners., M.Kep., Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH
4	SITI HAULAH	H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes	Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., MPH

Mataram, 30 April 2021  
STIKES YARSI Mataram  
Ketua


  
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIK. 2129920

Lampiran XXVI : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
Nomor : 003.b /SK/STIKES/Y.III/I-E/II/2021 Tanggal : 1 Februari 2021  
Tentang : Penunjukan Pembimbing Skripsi Tingkat IV Semester VII Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan  
jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2020/2021

**PEMBIMBING SKRIPSI**  
**MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII KELAS REGULAR T.A 2020/2021**

No	Nama Mahasiswa	Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	ETI JUNIA ASTUTI	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat	Kusniyati Utami., S.Kep., Ners., M.Kep
2	NITA SULASTIA W.	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani., S.Kep., Ners., M.P.H
3	IWAN SUSANTO	Winda Nurmayani, S.Kep.,Ners.,M.P.H	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat
4	BANU WIRYAWAN	H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes	Sabi'ah Khairi, S.Kep., Ners.,M.Kep.,Sp.Kep.Mat

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,

  
H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners.,M.Kes  
NIK : 2129920

**SKRIPSI**

**PENGARUH FAKTOR PENGUAT, PENDORONG, PENDUKUNG  
MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) DENGAN  
KEJADIAN KEPUTIHAN PADA REMAJA DI PONDOK  
PESANTREN NURUL HAKIM KEDIRI LOMBOK BARAT**



**OLEH :**  
**DITA ARDIANA**  
**010STYC18**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA  
BARAT SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI  
MATARAM PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
MATARAM  
2022**



## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui pada :

Hari : Kamis  
Tanggal : 8 September  
Tahun : 2022

Pembimbing 1 : Misroh Mulianingsih., S.Kep., Ners., MPH  
NIK.2059816


Pembimbing 2 : Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., M.PH  
NIK.2030426

(.....)

**Mengetahui,**

**Program Ilmu Studi Keperawatan Jenjang S.1**

**Kaprodi**



Supriyadi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK : 3030853

## LEMBAR PENGESAHAN


Skripsi ini telah diuji pada :

Hari : Senin  
Tanggal : 12 September  
Tahun : 2022

### TIM PENGUJI

Penguji 1 : Hj. Ilham, S.Kep., Ners., M.Kep

NIK.3041413

  
(.....)


Penguji 2 : Misroh Mulianingsih., S.Kep., Ners., MPH

NIK. 2059816

  
(.....)

Penguji 3 : Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., M.PH

NIK. 2030426

  
(.....)

**Mengetahui,**

**Program Ilmu Studi Keperawatan Jenjang S.1**

**Kaprodi**



**Suprivadi, S.Kep., Ners., M.Kep**

**NIK: 3030853**

## ABSTRAK

### Pengaruh Faktor Penguat, Pendorong, Pendukung Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Di Pondok Pesantren Nurul Hakim Kediri Lombok Barat

Oleh

Dita Ardiana

010STYC18

**Latar Belakang:** Keputihan di pengaruhi oleh beberapa faktor seperti kurangnya dukungan orang tua, dukungan guru, dukungan teman, pengetahuan, sikap, kepercayaan, paparan informasi, sarana dan prasarana terhadap manajemen kebersihan menstruasi (MKM). **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh faktor penguat, pendorong, pendukung manajemen kebersihan menstruasi (MKM) dengan kejadian keputihan pada remaja di Pondok Pesantren Nurul Hakim Kediri Lombok Barat. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif pendekatan *cross sectional*. Populasinya remaja awal 10-14 tahun yang mengalami keputihan sebanyak 404 remaja. Teknik samplingnya *purposive sampling* dengan besar sampel 201 responden. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan Uji statistic *Chi-Square*. **Hasil:** Hasil analisis bivariat diperoleh ada hubungan yang signifikan antara dukungan guru ( $p=0,003$ ), dukungan teman ( $p=0,043$ ), pengetahuan ( $p=0,006$ ), sikap ( $p=0,029$ ), kepercayaan ( $p=0,001$ ), dan paparan informasi ( $p=0,003$ ). Sedangkan untuk variabel yang tidak berpengaruh signifikan adalah dukungan orang tua ( $p=0,156$ ), sarana dan prasarana ( $p=0,176$ ). **Kesimpulan:** Pada penelitian ini terdapat hubungan yang bermakna antara dukungan guru, dukungan teman, pengetahuan, sikap, kepercayaan, dan paparan informasi dengan kejadian keputihan di Pondok Pesantren Nurul Hakim Kediri Lombok Barat. **Saran:** Diharapkan pihak pondok pesantren untuk melatih guru-guru untuk menambah pengetahuan mereka, memberikan informasi tentang faktor penyebab keputihan, faktor resiko penyebab keputihan, mengaktifkan PIK-R (Pusat Informasi Konseling Remaja) dan menghidupkan UKS (Usaha Kesehatan Sekolah).

**Kata Kunci :** Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM), Keputihan, Pondok Pesantren.



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSIMATARAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP AKADEMIK)

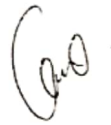

Jl. TGIL M.Rais Lingkar Selatan Mataram, Telp Fax (0370) 6161271 (0370) 6161261

Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email : [stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:stikesyarsimataram@yahoo.com)

FORMAT BIMBINGAN SKRIPSI

nama  
nim  
membimbing 2  
judul

: Dita Ardiana  
: 010STYC18  
: Winda Nurmayani, S.Kep., Ners., M.PH.  
: Pengaruh Faktor Penguat, Pendorong, Pendukung, Manajemen Kebersihan Menstruasi (MKM) Dengan Kejadian Keputihan Pada Remaja Awal (10-14 Tahun) Di Pondok Pesantren Nurul Hakim Kediri Lombok Barat

No	Hari/tanggal	Materi Pembimbing	Saran	TTD
	Selasa, 23 Agustus 2022		~ perbaikan paragraf tabel & referensi - Jadikan 2 tabel tabel urut & berurutan ~ pembatasan <del>signifikan</del> pada judul & sub judul - perbaikan kesimpulan dan kata signifikatif pada judul & sub judul	
	Jumat, 26 Agustus 2022		- Perbaiki Tabel - Perbaiki Penulisan - Perbaiki Pembahasan - Perbaiki Kesimpulan Dan Saran	



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT**  
**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**  
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS (TAHAP AKADEMIK)**

Jl. TGIL M Rais Lingkar Selatan Mataram, Telp Fax (0370) 6161271 (0370) 6161261

Website [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email [stikesyarsimataram@yahoo.com](mailto:stikesyarsimataram@yahoo.com)

Kamis  
1 September 2022

- Perbaiki Tabel Analisis
- Perbaiki ABSTRAK



**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI  
 TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

Pada hari ini Senin pukul 10.00 s/d 11.00 tanggal 12 bulan September tahun 2022  
 Bertempat di ruang Kelas gedung STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian  
 Proposal/Skripsi tahun akademik 2021/2022 pada mahasiswa atas nama :

NAMA : DITA ARDIANA  
 NIM : 01057YCS  
 JUDUL : PENGARUH FAKTOR PENGUAT, PENDORONG, PENDUKUNG  
 MANAJEMEN KEBERSIHAN MENSTRUASI (MKM) DENGAN KEJADIAN  
 KEPUTIHAN PADA REMAJA DI PONDOK PESANTREN NURUL MAKIM  
 KEDIRI LOMBOK BARAT

Adapun kejadian-kejadian / masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian :

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram, 12/9/2022

NAMA PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1. <u>Hj. Itham, S.Kep., Ners., M.Kep.</u>		<u>3,80</u>
2. <u>MISROH MULIANGSIH, S.Kep., Ners., MPH</u>		<u>3,90</u>
3. <u>Winda Nurmayanti, S.Kep., Ners., MPH</u>		<u>3,90</u>

Keterangan Nilai :

- A : 3,51 - 4,00
- B : 2,76 - 3,50
- C : 2,00 - 2,76
- D : 1,00 - 1,99

Mengetahui  
 Koordinator Penguji,

Hj. Itham, S.Kep., Ners., M.Kep.



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
Jl. TGH. Moh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram 83127 Telp (0370) 6161261  
Website : [www.stikesyarsimataram.ac.id](http://www.stikesyarsimataram.ac.id) Email : [info@stikesyarsimataram.ac.id](mailto:info@stikesyarsimataram.ac.id)

**DAFTAR HADIR UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI**  
**TAHUN AKADEMIK 2021/2022**

Hari / Tanggal : Senin, 12 September 2022  
Waktu : 10.00 - 11.00

No	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1.	DITA ARDIANA	010521013	4 / B	

Mataram, \_\_\_\_\_ 20  
Koordinator Penguji

Hilham S. Kep. Matr. M. Kep