



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id

**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM  
NOMOR : 048.a/SK/STIKES/Y.III/1-E/X/2019**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

- Menimbang :**
- Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.
  - Bahwa untuk lebih lancar dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk penguji dan ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat :**
- Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  - Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 33/SK/YARSI.NTB/1-B/XII/2010 Tanggal 20 Desember 2010 Tentang Petunjuk Penyelenggaraan Urusan Kepegawaian.
  - Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2014
  - Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**
- Pertama :** Menunjuk Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) Tahun Akademik 2019/2020 STIKES YARSI Mataram, sebagaimana pada lampiran Surat Keputusan ini.
- Kedua :** Dalam melaksanakan tugas sebagai Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan rasa tanggungjawab.
- Ketiga :** Segala biaya yang timbul akibat ditetapkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran Proposal & Skripsi mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020.
- Keempat :** Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 09 Oktober 2019



**H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

**Tembusan :**

- Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
- Para Wakil Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Ka. PRODI Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) di Mataram
- Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Yang Bersangkutan masing-masing di Tempat


Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
 Nomor : 048 /SK/STIKES/Y.III/I-E/X/2019 tanggal : 09 Oktober 2019  
 Tentang : Penunjukan Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020

NAMA-NAMA PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATANJENJANG STRATA SATU (S.1)  
 STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2019/2020

NO	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
1	ADE MELY ROSMIATUN	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviani., Ns., M.Kep
2	HERA DJUANITA WAIDA	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Danul Aristiawan., M.Pd	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep
3	RIAN FIRDAYANTI	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Ana Laila Salfarini., M.Si	M. Maksum., S.Kep., M.Si
4	ANI ANDRIANI	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Syamdarniati., SKM., M.Kes	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes
5	HERI KUSWANTO	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H
6	AYU AGUSTIN PRATIWI	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Raudatul Jannah., M. Imun	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep
7	AYUSTIA DENA FARIDA	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Syamdarniati., SKM., M.Kes
8	BAIQ INDAH SUCI HELMAYANI	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	H. Zuhhad., S.Kep., Ns., M.Kes
9	I DA BAGUS ANOM P.	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si
10	BAYU WIRYAWAN	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat
11	NI KETUT IKA MUSTIKA SUARNAYA	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Irwan Hadi., Ns., M.Kep
12	MARISA AINUN SANI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep
13	DEA HILDAYANTI	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep
14	EKA RAMDHANI DWI PUTRI	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H
15	MELISA DEWI UTAMI	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat
16	BELAVISTA	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H
17	RIFKY NOVIANA SAFITRI	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep
18	RIRIN KURNIA	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes
19	ABDUL KUDUS NAWAWI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Abdul Haris.,M.Ak	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si
20	YANDI CAHYADI AMNI	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep
21	DHITA EMILLIA	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Irwan Hadi., Ns., M.Kep
22	LALU DENI SUHARDI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Hapipah., Ns., M.Kep	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes
23	DIFATRIYAH AZQIYAH FIKRIMA	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	Syamdarniati., SKM., M.Kes
24	SITI MAIMUNAH	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes
25	NI LUH PEBRI PRADNYANTAYANI	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep
26	NURUL HIDAYANTI	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An

	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
27	SITI ASSU'ARO SOLIHA	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An
28	RENI YULI YANTI	Bq. Nurul Hidayati, Ns., M.Kep	Syahril, M.Pd	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
29	NAFIATUL AMRAH	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Abdul Haris, M.Ak	Syamdamarniati, SKM, M.Kes
30	RANI YULIANTI	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An	Danul Aristiawan, M.Pd	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep
31	RINULIA ANDISVA	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna, S.Kep, M.Kes	Bq. Nurul Hidayati, Ns., M.Kep
32	MAYA NOVIKA WULANDARI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An	Misroh Mulfianingsih, Ns., M.P.H
33	NADIA NUR SETIAHATI	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Ramli, SKM, M.Kes
34	RANI OKTAVIANI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Syahril, M.Pd	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
35	M. SAEPUL BAHRI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes
36	SRI MULIA	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep
37	BAIQ MARA WARDATUN NAJWA	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Drs. H. L. Imam Syafii, M.Si	Winda Nurmayani, Ns., M.P.H
38	HALIMASUSSA'KDIAH	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Raudatul Jannah, M. Imun	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J
39	NUR ZEN APRIANTI	Heri Bahtiar, Ns., M.P.H	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes
40	MITA PUSPARINI	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Heny Marlina Riskawati, Ns., M.Kep
41	MUSMULIADIN	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Syahril, M.Pd	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
42	NASRUL FUAD	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
43	GEGER PRAYADI	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Elisa Oktaviana, Ns., M.Kep	drg. Nanik, M.Kes
44	FATMAWATI	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Abdul Haris, M.Ak	Irwan Hadi, Ns., M.Kep
45	GAUS GALYUBI	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes
46	GITA PURWANDINI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Maelina Aryanti, Ns., M.Kep
47	M. NASRIANTO	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes	Syamdamarniati, SKM, M.Kes	Winda Nurmayani, Ns., M.P.H
48	MULISAH	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Ana Laila Salfarini, M.Si	Sopian Halid, Ns., M.Kes
49	NIA USNIAH	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Istianah, Ns., M.Kep	Zaenal Arifin, Ns., Sp.KMB
50	NILA KURNIA SAFITRI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Hj. Ilham, Ns., M.Kep	Heri Bahtiar, Ns., M.P.H
51	SITI HARDIANTI MULIA	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Ernawati, Ns., M.Kep	Sopian Halid, Ns., M.Kes
52	NUR WAHIDAH SARMA NINGSIH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana, Ns., M.Kep	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
53	RAUDATUL ADAWIYAH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Hj. Ilham, Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
54	RINI ANDRIANI	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Heri Bahtuar, Ns., M.P.H
55	PUTRI NINGSIH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep	Hapipah, Ns., M.Kep
56	WIDIAWATI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Elisa Oktaviana, Ns., M.Kep	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes
57	YENI SARI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep	Irwan Hadi, Ns., M.Kep
58	LINA KUSNIATI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Maelina Aryanti, Ns., M.Kep

	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
59	YUNI KARTINA	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes	Hj. Ilham., Ns., M.Kep	L. Mutawali., S.Kep., Ns., MM
60	NILA NURLAILI	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes	Heny Marlina Riskawati., Ns., M.Kep
61	TITIN FITRIANI	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep
62	YULIANITA	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Hapipah., Ns., M.Kep	Sopian Halid., Ns., M.Kes
63	MEILA WATI	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Syahril., M.Pd	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H
64	ADE KOMALA SRI BULAN	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes	Sopian Halid., Ns., M.Kes
65	DIMAS ARYA TRIWADI PUTRA	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes
66	UMMAH	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep
67	NI LUH SANTINI	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep.J
68	FAHRURROZI	Zaenal Arifin., Ns., Sp.KMB	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep
69	MIFTAHUL JANNAH	Hapipah., Ns., M.Kep	Abdul Haris., M.Ak	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep
70	SAHRATUL AINI	Hapipah., Ns., M.Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M.Kep	Dian Istiana., Ns., Sp.Kep.J
71	TITA ROSA ANGGRIANI	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Maelina Ariyanti., Ns., M.Kep	Supriyadi., Ns., M.Kep
72	SUKRAN	Supriyadi., Ns., M.Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep
73	SRI NAHNIATINNISSA	Istianah., Ns., M.Kep	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Zaenal Arifin., Ns., Sp.KMB
74	ALFIANA SOLEHAH	Hapipah., Ns., M.Kep	Zaenal Arifin., Ns., Sp.KMB	Istianah., Ns., M.Kep
75	DIMAS JAMALIA SAFIQRI	Istianah., Ns., M.Kep	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep
76	AUFA HUSNUL SYAM	Istianah., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M.Kep
77	BAIQ RENZI RISTIANI	Supriyadi., Ns., M.Kep	Istianah., Ns., M.Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M.Kep
78	HESTY NURRAYAN	Zaenal Arifin., Ns., Sp.KMB	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M.Kep	Supriyadi., Ns., M.Kep
79	HJRIATUN APRIANI	Maelina Ariyanti., Ns., M.Kep	Supriyadi., Ns., M.Kep	Istianah., Ns., M.Kep
80	IHMEN JAYADI	Ernawati., Ns., M.Kep	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Istianah., Ns., M.Kep
81	NURHASTUTIK	Ernawati., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep
82	KHAFIFATUR RAHMI	Ernawati., Ns., M.Kep	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep
83	MIA ANJALIA PUTRI	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Ernawati., Ns., M.Kep	Hapipah., Ns., M.Kep
84	LILIK SEPTIYA ANDRIYANI	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Istianah., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep
85	LIS MULIATI	Maelina Ariyanti., Ns., M.Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M.Kep	Heny Marlina Riskawati., Ns., M.Kep
86	LOMIN	Rias Pratiwi Safitri., M.Psi., Psikolog	Elisa Oktaviana., Ns., M.Kep	Ernawati., Ns., M.Kep

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,  
  
H. Zulkahfi, S.Kep., Ners., M.Kes.  
NIK. 2129920

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN  
SEHAT DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
SANTRIWATI MADRASAH ALIYAH DI  
PONDOK PESANTREN AL-AZIZIYAH  
LOMBOK BARAT**



**OLEH:**

**NILA NURLAILI**  
**NIM: 074STYC16**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S.1  
MATARAM  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah disahkan pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 18 Agustus  
Tahun : 2020

Penguji 1 : Eka Adithia Pratiwi, S.Kep., Ners., M.Kep. : 

NIK : 331091

Penguji 2 : H. Lalu Muh. Imam Syaifi, S.Sos., M.Si. : 

NIK : 3050633

Penguji 3 : Lalu Dedy Supriatna, S.Kep., M.Kes. : 

NIK : 1100427

Mengetahui  
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1



## ABSTRAK

### Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Sehat dengan Kejadian Gastritis Pada Santriwati Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Lombok Barat

(PENELITIAN KUANTITATIF)

Oleh :

Nila Nurlaili

074 STYC 16

Pengetahuan tentang pola makan yang tidak teratur dan tidak sehat dapat menyebabkan terjadinya gastritis. Pengetahuan tentang pola makan sehat perlu dimulai dan dikenal dengan baik sehingga akan terbentuk kebiasaan makan makanan seimbang dikemudian hari. Pengetahuan tentang pola makan yang sehat dan teratur merupakan salah satu dari penatalaksanaan gastritis dan juga merupakan tindakan preventif dalam mencegah kejadian gastritis. Persentase dari angka kejadian di Indonesia menurut WHO tahun 2009 adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis cukup tinggi dengan prevalensi 274.396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Sehat dengan Kejadian Gastritis Pada Santriwati Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Lombok Barat. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian rancangan *cross sectional study*. Sampel penelitian ini sebanyak 95 responden yang diambil dengan metode *stratified sampling*. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik *chi-square*. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa 61,1% responden memiliki tingkat pengetahuan tentang pola makan sehat dan 66,3% responden yang mengalami gastritis. Hasil analisa dengan menggunakan uji statistik *chi square*, didapatkan ada hubungan tingkat pengetahuan pola makan sehat dengan kejadian gastritis dengan  $P\text{ value} = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Maka  $H_a$  diterima yang berarti bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan pola makan sehat dengan kejadian gastritis.

**Kata kunci :** Gastritis, tingkat pengetahuan, pola makan sehat.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF HEALTHY EATING PATTERNS WITH OCCURRENCE OF GASTRITIS IN SANTRIWATI SENIOR HIGH SCHOOL AT AL-AZIZIYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL WEST LOMBOK

(QUANTITATIVE RESEARCH)

By :

Nila Nurlaili  
074 STYC 16

Knowledge of irregular and unhealthy eating patterns can lead to gastritis. Knowledge about healthy eating patterns needs to be started and well known so that a balanced diet will be formed in the future. Knowledge of a healthy and regular diet is one of the management of gastritis and also a preventive measure in preventing gastritis. The percentage of incidence in Indonesia according to WHO in 2009 was 40.8%. The incidence of gastritis is quite high with a prevalence of 274,396 cases out of 238,452,952 inhabitants. The purpose of this study was to determine the relationship between Knowledge Level of Healthy Eating with Occurrence of Gastritis in Santriwati Senior High School at Al-Aziziyah Islamic Boarding School in West Lombok. This research uses quantitative research with cross sectional study design. The sample of this study were 95 respondents taken by stratified sampling method. Data obtained were then performed *chi-square* statistical tests. Based on results of statistical tests using *chi-square* shows that 61.1% of respondents have a level of knowledge about healthy eating and 66.3% of respondents who experience gastritis. The results of the analysis using *chi-square* statistical test, found there is a relationship between level of knowledge of healthy eating patterns with the incidence of gastritis with P-value = 0,000 ( $p < 0.05$ ). Then  $H_a$  accepted, which means that there is a relationship between level of knowledge of healthy eating and incidence of gastritis.

**Key words:** Gastritis, level of knowledge, healthy eating patterns





**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1**

Jln. TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : (0370) 6161261  
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: [info@stikesyarsimataram.ac.id](mailto:info@stikesyarsimataram.ac.id)

**BERITA ACARA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

Pada hari ini Selasa tanggal 25 bulan 2 tahun 2020, mulai dari jam 08:00 s/d 09:00 bertempat di Ruang 1 gedung STIKES YARSI Mataram. Telah dilaksanakan Ujian Proposal/Skripsi Tahun Akademik 2019/2020

Pada mahasiswa atas nama

NAMA

NILA NURLAILI

NIM

07451516

JUDUL

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN SEHAT DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN ALAZIZAYAH LOMBOK BARAT

Apapun kejadian-kejadia/masalah yang terjadi selama berlangsungnya ujian:

Demikian berita acara ini dibuat dengan sesungguhnya semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Mataram.....2020

Nama Penguji	Tanda tangan	Nilai
1. EKA ADITIYA PRATIWI S.Kep Ners M.Kep		3,55
2. Drs-H-L. Imam Syafii M.Si		3,55
3. L. Pedy Supriatna S.Kep. M.Kes		3,55

**Keterangan nilai:**

- A. 3,51 - 4,00
- B. 2,76 - 3,50
- C. 2,00 - 2,75
- D. 1,00 - 1,99

Mengetahui

Koordinator Penguji

(EKA ADITIYA P. S.Kep Ners, M.Kep.)



YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1

Jln. TGH Muh Rais Lingkar Selatan Kota Mataram Telp : (0370) 6161261  
Website: <http://www.stikesyarsimataram.ac.id> Email: [info@stikesyarsimataram.ac.id](mailto:info@stikesyarsimataram.ac.id)

DAFTAR HADIR PESERTA UJIAN PROPOSAL/SKRIPSI  
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

Hari/tanggal : SELASA 25-2-2020  
Waktu : 08.00 - 09.00

No	NAMA	NIM	TINGKAT/SMT	TTD
1	MILA NURLAILI	074517016	IV / VII	

Mataram, 25-2-2020  
Koordinator Penguji

EKA ADITYA P. S.kep Ners M.kep.