



**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM**

Jln. TGH. Muh. Rais Lingkar Selatan Kota Mataram, Telp/Fax. (0370) 6161261  
Website : www.stikesyarsimataram.ac.id Email : info@stikesyarsimataram.ac.id

**KEPUTUSAN KETUA STIKES YARSI MATARAM  
NOMOR : 048.a/SK/STIKES/Y.III/1-E/X/2019**

**TENTANG :**  
**PENUNJUKAN PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI  
MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG STRATA SATU (S.1)  
STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2019/2020**

**KETUA STIKES YARSI MATARAM**

- Menimbang :**
- Bahwa pelaksanaan tugas akhir dalam bentuk Proposal & Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020 bertujuan sebagai prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana.
  - Bahwa untuk lebih lancar dan terkoordinirnya pelaksanaan kegiatan sebagaimana huruf a diatas perlu ditunjuk penguji dan ditetapkan dengan Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram.
- Mengingat :**
- Undang-Undang Nomor 12 Tahun 2012 tentang Pendidikan Tinggi;
  - Surat Keputusan Ketua Pengurus Yayasan Rumah Sakit Islam Nusa Tenggara Barat Nomor : 33/SK/YARSI.NTB/1-B/XII/2010 Tanggal 20 Desember 2010 Tentang Petunjuk Penyelenggaraan Urusan Kepegawaian.
  - Statuta STIKES YARSI Mataram Tahun 2014
  - Pedoman Akademik dan Kemahasiswaan STIKES YARSI Mataram

**MEMUTUSKAN**

- Menetapkan**
- Pertama :** Menunjuk Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) Tahun Akademik 2019/2020 STIKES YARSI Mataram, sebagaimana pada lampiran Surat Keputusan ini.
- Kedua :** Dalam melaksanakan tugas sebagai Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram harus dengan rasa tanggungjawab.
- Ketiga :** Segala biaya yang timbul akibat ditetapkannya Surat Keputusan ini dibebankan pada anggaran Proposal & Skripsi mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020.
- Keempat :** Surat Keputusan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan dengan ketentuan bilamana dikemudian hari terdapat kekeliruan akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di : Mataram  
Pada Tanggal : 09 Oktober 2019



**H. Zulkahfi, S.Kep.,Ners., M.Kes.**  
NIK. 2129920

**Tembusan :**

- Ketua Pengurus Yayasan RSI NTB di Mataram
- Para Wakil Ketua STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Ka. PRODI Ilmu Keperawatan jenjang Strata Satu (S.1) di Mataram
- Ka. BAUK STIKES YARSI Mataram di Mataram
- Yang Bersangkutan masing-masing di Tempat


Lampiran : Surat Keputusan Ketua STIKES YARSI Mataram  
 Nomor : 048 /SK/STIKES/Y.III/I-E/X/2019 tanggal : 09 Oktober 2019  
 Tentang : Penunjukan Penguji Proposal & Skripsi Mahasiswa Tingkat IV Semester VII Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang Strata Satu (S.1) STIKES YARSI Mataram Tahun Akademik 2019/2020

NAMA-NAMA PENGUJI PROPOSAL & SKRIPSI MAHASISWA TINGKAT IV SEMESTER VII  
 PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATANJENJANG STRATA SATU (S.1)  
 STIKES YARSI MATARAM TAHUN AKADEMIK 2019/2020

NO	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
1	ADE MELY ROSMIATUN	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep	Elisa Oktaviani., Ns., M.Kep
2	HERA DJUANITA WAIDA	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Danul Aristiawan., M.Pd	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep
3	RIAN FIRDAYANTI	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Ana Laila Salfarini., M.Si	M. Maksum., S.Kep., M.Si
4	ANI ANDRIANI	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Syamdarniati., SKM., M.Kes	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes
5	HERI KUSWANTO	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Syamdarniati., SKM., M.Kes	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H
6	AYU AGUSTIN PRATIWI	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Raudatul Jannah., M. Imun	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep
7	AYUSTIA DENA FARIDA	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	Syamdarniati., SKM., M.Kes
8	BAIQ INDAH SUCI HELMAYANI	Sopian Halid., Ns., M.Kes	Irwan Hadi., Ns., M.Kep	H. Zuhhad., S.Kep., Ns., M.Kes
9	I DA BAGUS ANOM P.	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si
10	BAYU WIRYAWAN	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana., Ns., M.Kep	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat
11	NI KETUT IKA MUSTIKA SUARNAYA	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Irwan Hadi., Ns., M.Kep
12	MARISA AINUN SANI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep
13	DEA HILDAYANTI	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep
14	EKA RAMDHANI DWI PUTRI	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H
15	MELISA DEWI UTAMI	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat
16	BELAVISTA	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H
17	RIFKY NOVIANA SAFITRI	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep
18	RIRIN KURNIA	Sabi'ah Khairi., Ns., Sp.Kep.Mat	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes	Dr. H. Agus Supinganto., Ns., M.Kes
19	ABDUL KUDUS NAWAWI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Abdul Haris.,M.Ak	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si
20	YANDI CAHYADI AMNI	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H	Winda Nurmayani., Ns., M.P.H	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep
21	DHITA EMILLIA	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Irwan Hadi., Ns., M.Kep
22	LALU DENI SUHARDI	Heri Bahtiar., Ns., M.P.H	Hapipah., Ns., M.Kep	H. Zulkahfi., Ns., M.Kes
23	DIFATRIYAH AZQIYAH FIKRIMA	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	Syamdarniati., SKM., M.Kes
24	SITI MAIMUNAH	Bq. Nurul Hidayati., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna., S.Kep., M.Kes
25	NI LUH PEBRI PRADNYANTAYANI	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep
26	NURUL HIDAYANTI	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M.Kep	Fitri Romadonika., Ns., M.Kep	Indah Wasliah., Ns., Sp.Kep.An

	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
27	SITI ASSU'ARO SOLIHA	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An
28	RENI YULI YANTI	Bq. Nurul Hidayati, Ns., M.Kep	Syahril, M.Pd	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
29	NAFIATUL AMRAH	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Abdul Haris, M.Ak	Syamdamarniati, SKM, M.Kes
30	RANI YULIANTI	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An	Danul Aristiawan, M.Pd	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep
31	RINULIA ANDISVA	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	L. Dedi Supriyatna, S.Kep, M.Kes	Bq. Nurul Hidayati, Ns., M.Kep
32	MAYA NOVIKA WULANDARI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Indah Wasliah, Ns., Sp.Kep.An	Misroh Mulfianingsih, Ns., M.P.H
33	NADIA NUR SETIAHATI	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Ramli, SKM, M.Kes
34	RANI OKTAVIANI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Syahril, M.Pd	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
35	M. SAEPUL BAHRI	Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep	Fitri Romadonika, Ns., M.Kep	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes
36	SRI MULIA	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep
37	BAIQ MARA WARDATUN NAJWA	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Drs. H. L. Imam Syafii, M.Si	Winda Nurmayani, Ns., M.P.H
38	HALIMASUSSA'KDIAH	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Raudatul Jannah, M. Imun	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J
39	NUR ZEN APRIANTI	Heri Bahtiar, Ns., M.P.H	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes
40	MITA PUSPARINI	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep	Heny Marlina Riskawati, Ns., M.Kep
41	MUSMULIADIN	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Syahril, M.Pd	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
42	NASRUL FUAD	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
43	GEGER PRAYADI	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Elisa Oktaviana, Ns., M.Kep	drg. Nanik, M.Kes
44	FATMAWATI	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Abdul Haris, M.Ak	Irwan Hadi, Ns., M.Kep
45	GAUS GALYUBI	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes
46	GITA PURWANDINI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog	Maelina Aryanti, Ns., M.Kep
47	M. NASRIANTO	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes	Syamdamarniati, SKM, M.Kes	Winda Nurmayani, Ns., M.P.H
48	MULISAH	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Ana Laila Salfarini, M.Si	Sopian Halid, Ns., M.Kes
49	NIA USNIAH	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Istianah, Ns., M.Kep	Zaenal Arifin, Ns., Sp.KMB
50	NILA KURNIA SAFITRI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Hj. Ilham, Ns., M.Kep	Heri Bahtiar, Ns., M.P.H
51	SITI HARDIANTI MULIA	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Ernawati, Ns., M.Kep	Sopian Halid, Ns., M.Kes
52	NUR WAHIDAH SARMA NINGSIH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Harlina Putri Rusiana, Ns., M.Kep	Rias Pratiwi Safitri, M.Psi., Psikolog
53	RAUDATUL ADAWIYAH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Hj. Ilham, Ns., M.Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M.Kep
54	RINI ANDRIANI	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Dian Istiana, Ns., Sp.Kep.J	Heri Bahtiar, Ns., M.P.H
55	PUTRI NINGSIH	Sopian Halid, Ns., M.Kes	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep	Hapipah, Ns., M.Kep
56	WIDIAWATI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Elisa Oktaviana, Ns., M.Kep	Dr. H. Agus Supinganto, Ns., M.Kes
57	YENI SARI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Baik Heni Risprawati, Ns., M.Kep	Irwan Hadi, Ns., M.Kep
58	LINA KUSNIATI	H. Zulkahfi, Ns., M.Kes	Heni Marlina R., Ns., M.Kep	Maelina Aryanti, Ns., M.Kep

	NAMA MAHASISWA	PENGUJI I	PENGUJI II	PENGUJI NETRAL
59	YUNI KARTINA	H. Zulkahfi., Ns., M Kes	Hj. Ilham., Ns., M Kep	L. Mutawali., S Kep., Ns., MM
60	NILA NURLAILI	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	L. Dedi Supriyatna., S. Kep. M. Kes	Heny Marlina Riskawati., Ns., M. Kep
61	TITIN FITRIANI	Fitri Romadonika., Ns., M. Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M. Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep
62	YULIANITA	Drs. H. L. Imam Syafii., M.Si	Hapipah., Ns., M. Kep	Sopian Halid., Ns., M. Kes
63	MEILA WATI	Irwan Hadi., Ns., M. Kep	Syahril., M. Pd	Misroh Mulianingsih., Ns., M.P.H
64	ADE KOMALA SRI BULAN	Irwan Hadi., Ns., M. Kep	L. Dedi Supriyatna., S. Kep., M. Kes	Sopian Halid., Ns., M. Kes
65	DIMAS ARYA TRIWADI PUTRA	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M. Kep	L. Dedi Supriyatna., S. Kep., M. Kes
66	UMMAH	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M. Kep	Hapipah., Ns., M. Kep
67	NI LUH SANTINI	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep	Hj. Dewi Nur Sukma P., Ns., M. Kep	Dian Istiana., Ns., Sp. Kep. J
68	FAHRURROZI	Zaenal Arifin., Ns., Sp. KMB	Elisa Oktaviana., Ns., M. Kep	Ernawati., Ns., M. Kep
69	MIFTAHUL JANNAH	Hapipah., Ns., M. Kep	Abdul Haris., M. Ak	Eka Adithia Pratiwi., Ns., M. Kep
70	SAHRATUL AINI	Hapipah., Ns., M. Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M. Kep	Dian Istiana., Ns., Sp. Kep. J
71	TITA ROSA ANGGRIANI	Syamdarniati., SKM., M. Kes	Maelina Ariyanti., Ns., M. Kep	Supriyadi., Ns., M. Kep
72	SUKRAN	Supriyadi., Ns., M. Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M. Kep	Fitri Romadonika., Ns., M. Kep
73	SRI NAHNIATINNISSA	Istianah., Ns., M. Kep	Heni Marlina R., Ns., M. Kep	Zaenal Arifin., Ns., Sp. KMB
74	ALFIANA SOLEHAH	Hapipah., Ns., M. Kep	Zaenal Arifin., Ns., Sp. KMB	Istianah., Ns., M. Kep
75	DIMAS JAMALIA SAFIQRI	Istianah., Ns., M. Kep	Heni Marlina R., Ns., M. Kep	Ernawati., Ns., M. Kep
76	AUFA HUSNUL SYAM	Istianah., Ns., M. Kep	Ernawati., Ns., M. Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M. Kep
77	BAIQ RENZI RISTIANI	Supriyadi., Ns., M. Kep	Istianah., Ns., M. Kep	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M. Kep
78	HESTY NURRAYAN	Zaenal Arifin., Ns., Sp. KMB	Bq. Nurainun Apriyani I., Ns., M. Kep	Supriyadi., Ns., M. Kep
79	HJRIATUN APRIANI	Maelina Ariyanti., Ns., M. Kep	Supriyadi., Ns., M. Kep	Istianah., Ns., M. Kep
80	IHMEN JAYADI	Ernawati., Ns., M. Kep	Heni Marlina R., Ns., M. Kep	Istianah., Ns., M. Kep
81	NURHASTUTIK	Ernawati., Ns., M. Kep	Hapipah., Ns., M. Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep
82	KHAFIFATUR RAHMI	Ernawati., Ns., M. Kep	Heni Marlina R., Ns., M. Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M. Kep
83	MIA ANJALIA PUTRI	Syamdarniati., SKM., M. Kes	Ernawati., Ns., M. Kep	Hapipah., Ns., M. Kep
84	LILIK SEPTIYA ANDRIYANI	Syamdarniati., SKM., M. Kes	Istianah., Ns., M. Kep	Elisa Oktaviana., Ns., M. Kep
85	LIS MULIATI	Maelina Ariyanti., Ns., M. Kep	Baik Heni Rispawati., Ns., M. Kep	Heny Marlina Riskawati., Ns., M. Kep
86	LOMIN	Rias Pratiwi Safitri., M. Psi., Psikolog	Elisa Oktaviana., Ns., M. Kep	Ernawati., Ns., M. Kep

STIKES YARSI Mataram  
Ketua,  
  
H. Zulkahfi, S. Kep., Ners., M. Kes.  
NIK. 2129920

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INTENSITAS MENONTON DRAMA KOREA  
DENGAN KUALITAS TIDUR PADA REMAJA DI MAN 2  
MATARAM**



**OLEH:**

**MIFTAHUL JANNAH**

**NIM: 060STYC16**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
MATARAM  
2020**


**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah diuji pada :

Hari : Senin

Tanggal : 24 Agustus

Tahun : 2020

Penguji 1 : Eka Adithia Pratiwi, Ns., M.Kep. : 

NIK: 3031091

Penguji 2 : Hapipah, Ners, M.kep : 

NIK : 3051095

Penguji 3 : Abdul Haris, M.Ak : 

NIK: 3121501

Mengetahui

Program Studi pendidikan Ners



Ketua

Pratiwi S.Kep. Ners, M.Kep.)

NIK : 3030853

## ABSTRAK

### Hubungan Intensitas Menonton Drama Korea Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Di Man 2 Mataram

(PENELITIAN KUANTITATIF)

Oleh:

Miftahul Jannah  
060STYC16

Tingginya minat remaja saat ini dalam menonton drama korea dapat berdampak pada kualitas tidur, karena siswi yang menyukai drama korea sering lupa waktu untuk istirahat dan merasa penasaran tentang setiap episode. Tidur merupakan kebutuhan yang harus dipenuhi oleh setiap individu agar dapat melakukan aktivitas sehari-hari dengan baik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Intensitas Menonton Drama Korea Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja di Man 2 Mataram. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain rancangan *cross sectional study*. Sampel penelitian ini sebanyak 212 responden yang diambil dengan metode *stratified random sampling*. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji *chi-square*. Berdasarkan hasil uji statistik didapatkan Intensitas menonton drama korea siswi dalam kategori tinggi (81,1%) dan kualitas tidur dalam kategori buruk (76,4%). Hasil analisis didapatkan ada Hubungan intensitas menonton drama korea dengan kualitas tidur pada remaja di MAN 2 Mataram dengan  $p\text{-value}=0,000$  ( $p < 0,05$ ), maka  $H_0$  ditolak sehingga ada Hubungan antara intensitas menonton drama korea dengan kualitas tidur pada remaja. Siswi perlu meningkatkan kontrol diri agar tidak tidur larut dan belajar disiplin mengatur jam tidur agar kualitas tidur baik dan istirahat yang cukup. Maka dari itu diharapkan guru dan orang tua dapat memberikan bimbingan belajar serta perhatian khusus terhadap siswi dalam mengurangi intensitas menonton drama korea.

## ABSTRACT

# THE RELATIONSHIP BETWEEN THE INTENSITY OF WATCHING KOREAN DRAMAS AND QUALITY OF SLEEP IN ADOLESCENTS IN MAN 2 MATARAM

(QUANTITATIVE RESEARCH)

By:

Miftahul Jannah  
060STYC16

*The high interest of today's adolescents in watching korean dramas can have an impact on sleep quality, because students who like korean dramas often forget time to rest and feel curious about each episode. Sleep is a need that must be fulfilled by every individual in order to carry out daily activities properly. The purpose of this research is to find out the relationship between the intensity of watching korean dramas and quality of sleep in adolescents in Man 2 Mataram. This research uses quantitative research with cross sectional study design. The sample of this study were 212 respondents taken by the stratified sampling method. The data obtained were then performed the chi square test. Based on the results of statistical tests, it was found that the intensity of watching students' korean dramas was in the high category (81,1%) and sleep quality in the poor category (76,4%). The results of the analysis showed that there was a relationship between the intensity of watching korean dramas and quality of sleep in adolescents in MAN 2 Mataram with  $p\text{-value}=0.000(p<0,05)$ . Then  $H_0$  is rejected is accepted so that there is a relationship between the intensity of watching korean dramas and the quality of sleep in adolescents. Students need to improve self-control so they don't sleep late and learn discipline in regulating sleep time so that sleep quality is good and adequate rest. Therefore, it is hoped that teachers and parents can provide study guidance and special attention to students in reducing the intensity of watching korean dramas.*

**Keyword : adolescence, intensity of watching, quality of sleep**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN POLA MAKAN  
SEHAT DENGAN KEJADIAN GASTRITIS PADA  
SANTRIWATI MADRASAH ALIYAH DI  
PONDOK PESANTREN AL-AZIZIYAH  
LOMBOK BARAT**



**OLEH:**

**NILA NURLAILI**  
**NIM: 074STYC16**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S.1  
MATARAM  
2020**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah disahkan pada :

Hari : Selasa  
Tanggal : 18 Agustus  
Tahun : 2020

Penguji 1 : Eka Adithia Pratiwi, S.Kep., Ners., M.Kep. : 

NIK : 331091

Penguji 2 : H. Lalu Muh. Imam Syaifi, S.Sos., M.Si. : 

NIK : 3050633

Penguji 3 : Lalu Dedy Supriatna, S.Kep., M.Kes. : 

NIK : 1100427

Mengetahui  
Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1



## ABSTRAK

### Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Sehat dengan Kejadian Gastritis Pada Santriwati Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Lombok Barat

(PENELITIAN KUANTITATIF)

Oleh :

Nila Nurlaili

074 STYC 16

Pengetahuan tentang pola makan yang tidak teratur dan tidak sehat dapat menyebabkan terjadinya gastritis. Pengetahuan tentang pola makan sehat perlu dimulai dan dikenal dengan baik sehingga akan terbentuk kebiasaan makan makanan seimbang dikemudian hari. Pengetahuan tentang pola makan yang sehat dan teratur merupakan salah satu dari penatalaksanaan gastritis dan juga merupakan tindakan preventif dalam mencegah kejadian gastritis. Persentase dari angka kejadian di Indonesia menurut WHO tahun 2009 adalah 40,8%. Angka kejadian gastritis cukup tinggi dengan prevalensi 274.396 kasus dari 238.452.952 jiwa penduduk. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Tingkat Pengetahuan Pola Makan Sehat dengan Kejadian Gastritis Pada Santriwati Madrasah Aliyah Di Pondok Pesantren Al-Aziziyah Lombok Barat. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian rancangan *cross sectional study*. Sampel penelitian ini sebanyak 95 responden yang diambil dengan metode *stratified sampling*. Data yang diperoleh kemudian dilakukan uji statistik *chi-square*. Berdasarkan hasil uji statistik menggunakan *chi square* menunjukkan bahwa 61,1% responden memiliki tingkat pengetahuan tentang pola makan sehat dan 66,3% responden yang mengalami gastritis. Hasil analisa dengan menggunakan uji statistik *chi square*, didapatkan ada hubungan tingkat pengetahuan pola makan sehat dengan kejadian gastritis dengan  $P\ value = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Maka  $H_a$  diterima yang berarti bahwa ada hubungan antara tingkat pengetahuan pola makan sehat dengan kejadian gastritis.

**Kata kunci :** Gastritis, tingkat pengetahuan, pola makan sehat.

## ABSTRACT

### RELATIONSHIP BETWEEN THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF HEALTHY EATING PATTERNS WITH OCCURRENCE OF GASTRITIS IN SANTRIWATI SENIOR HIGH SCHOOL AT AL-AZIZIYAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL WEST LOMBOK

(QUANTITATIVE RESEARCH)

By :

Nila Nurlaili  
074 STYC 16

Knowledge of irregular and unhealthy eating patterns can lead to gastritis. Knowledge about healthy eating patterns needs to be started and well known so that a balanced diet will be formed in the future. Knowledge of a healthy and regular diet is one of the management of gastritis and also a preventive measure in preventing gastritis. The percentage of incidence in Indonesia according to WHO in 2009 was 40.8%. The incidence of gastritis is quite high with a prevalence of 274,396 cases out of 238,452,952 inhabitants. The purpose of this study was to determine the relationship between Knowledge Level of Healthy Eating with Occurrence of Gastritis in Santriwati Senior High School at Al-Aziziyah Islamic Boarding School in West Lombok. This research uses quantitative research with cross sectional study design. The sample of this study were 95 respondents taken by stratified sampling method. Data obtained were then performed *chi-square* statistical tests. Based on results of statistical tests using *chi-square* shows that 61.1% of respondents have a level of knowledge about healthy eating and 66.3% of respondents who experience gastritis. The results of the analysis using *chi-square* statistical test, found there is a relationship between level of knowledge of healthy eating patterns with the incidence of gastritis with P-value = 0,000 ( $p < 0.05$ ). Then  $H_a$  accepted, which means that there is a relationship between level of knowledge of healthy eating and incidence of gastritis.

**Key words:** Gastritis, level of knowledge, healthy eating patterns

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DAN BERAT BADAN IBU HAMIL  
TERHADAP BERAT BADAN LAHIR (BBL) DALAM RANGKA  
DETEKSI DINI *STUNTING* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS PENIMBUNG LOMBOK BARAT NTB**



Oleh:


**RIFKY NOVIANA SAFITRI**  
NIM. 087 STYC 16

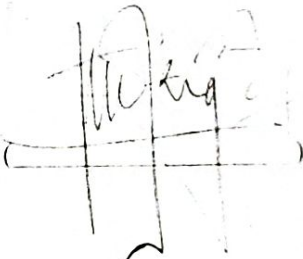
**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S.1  
MATARAM  
2020**


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji pada:

Hari : Senin  
Tanggal : 29 Juni  
Tahun : 2020


Penguji 1: Eka Adithia Pratiwi, Ners.,M.Kep (  )  
NIK. 3031091

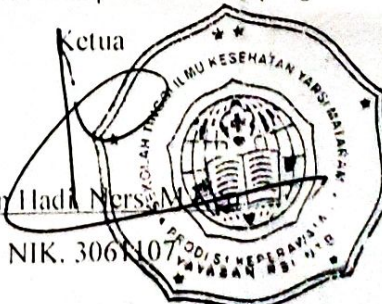
Penguji 2: Misroh Mulianingsih, Ners.,M.PH (  )  
NIK. 2059816

Penguji 3: Winda Nurmayani, Ners.,M.PH (  )  
NIK. 2030126

Mengetahui

Program Studi Ilmu Keperawatan Jenjang S.1

Ketua  
Irwan Hada, Ners.,M.PH (  )  
NIK. 3061107



## ABSTRAK

### HUBUNGAN STATUS GIZI DAN BERAT BADAN IBU HAMIL TERHADAP BERAT BADAN LAHIR (BBL) DALAM RANGKA DETEKSI DINI *STUNTING* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PENIMBUNG LOMBOK BARAT NTB

Penelitian Studi Kohort dengan Pendekatan Prospektif

Oleh

Rifky Noviana Safitri

087 STYC 16

Status gizi ibu pada awal masa kehamilan dan kenaikan berat badan selama kehamilan berperan penting dalam pertumbuhan janin. Kekurangan status gizi awal kehidupan maka akan berdampak terhadap kehidupan selanjutnya seperti Pertumbuhan Janin Terhambat (PJT), Berat Badan Lahir Rendah (BBLR), kecil, pendek, kurus, daya tahan tubuh rendah dan risiko meninggal dunia. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dan berat badan ibu hamil terhadap Berat Badan Lahir (BBL) dalam rangka deteksi dini *stunting* di Wilayah Kerja Puskesmas Penimbung Lombok Barat, NTB. Jenis penelitian ini adalah *Survey Cohort* dengan pendekatan prospektif, pengambilan sampel sebanyak 30 responden menggunakan tehnik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan Instrumen lembar observasi. Hasil uji *chi-square* menunjukkan pada status gizi diperoleh nilai  $p\text{ value}=0.538 > 0.05$ , dan berat badan ibu diperoleh nilai  $p\text{ value}=0.474 > 0.05$ , dapat diartikan bahwa hasil analisis seluruh data baik status gizi dan berat badan ibu, tidak menunjukkan nilai yang signifikan dimana seluruh nilai  $p\text{ value} > 0.05$ . Rekomendasi yang dapat diberikan adalah Instansi Kesehatan minimal dapat memberikan penyuluhan terkait status gizi dan berat badan ibu hamil dalam rangka deteksi dini *stunting*, melakukan intervensi dasar seperti pemeriksaan *antenatal care*, melakukan timbang berat badan, pengukuran status gizi, melakukan perhitungan IMT secara berkala setiap minggunya serta memantau pertambahan berat badan ibu mulai dari awal kehamilan hingga proses persalinan.

**Kata kunci:** status gizi, berat badan ibu, berat badan lahir, dan *stunting*.

## ABSTRACT

### **THE RELATIONSHIP STATUS OF NUTRITION AND WEIGHT OF PREGNANT WOMEN TO BIRTH WEIGHT (BBL) TO EARLY DETECTION STUNTING IN THE WORK AREA PENIMBUNG PUBLIC HEALTH OF WEST LOMBOK NTB**

*Study of a Cohort with a Prospective Approach*

By

Rifky Noviana Safitri

087 STYC 16

*Mother's Nutritional Status in early gestation and weight gain during pregnancy plays an important role in fetal growth. Lack of early nutritional status of life then will impact subsequent life such as stunted fetal growth (PJT), Low birth weight (BBLR), small, short, thin, low body endurance, and the risk of dying. This research aims to know the relationship between the nutritional status and the weight of pregnant women to birth weight (BBL) in the order of early stunting detection in the work area of West Lombok Penimbung, NTB. This type of research is Survey Cohort with a prospective approach, sampling as many as 30 respondents using a total sampling technique. Data collection using observation sheet instruments. The chi-square test results indicate on the nutritional status obtained the value of  $p\text{-value} = 0.538 > 0.05$ , and the weight of the mother obtained the value of  $p\text{-value} = 0.474 > 0.05$ , can mean that the results of the analysis of all data both nutritional status and mother weight, do not show a significant value where the entire value of  $P\text{-value} > 0.05$ . The recommendation that can be given is the minimum health institution can provide counseling related to the nutritional status and weight of pregnant women to early stunting detection, doing basic interventions such as antenatal care screening, weight loss, measurement of nutritional status, doing BMI calculation periodically every week as well as monitoring the weight gain of mothers from the beginning of pregnancy to childbirth.*

**Key words:** *nutritional status, mother weight, birth weight, and stunting.*



**SKRIPSI**

**GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DIABETES  
MELLITUS (DM) TIPE II DI PUSKESMAS LUNYUK  
KABUPATEN SUMBAWA BESAR**



**Disusun Oleh :**

**Silaragita Dwi Oktavia**

**061 STYC 14**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG S1**

**MATARAM**

**2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji pada:

Hari :  
Tanggal :  
Tahun : 2020

Penguji I : Eka Adithia Pratiwi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK: 3031091

Penguji II : Irwan Hadi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK: 3061107

Penguji III : Supriyadi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK: 300853



Mengetahui,

Program Studi S1 Ilmu Keperawatan



Supriyadi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK: 300853

## ABSTRAK

### GAMBARAN KEPATUHAN DIET PADA PASIEN DM TIPE II DI PUSKESMAS LUNYUK

OLEH :

SILARAGITA DWI OKTAVIA  
061STYC14

Diabetes mellitus merupakan suatu penyakit dimana kadar glukosa didalam darah tinggi karena tubuh tidak dapat melepaskan atau menggunakan insulin secara adekuat. DM merupakan penyakit metabolik yang ditandai hiperglikimia dan gangguan metabolisme karbohidrat, protein, dan lemak akibat gangguan insulin tersebut.

Penelitian ini menggunakan rancangan penelitian kuantitatif bersifat deskriptif mengenai Gambaran kepatuhan diet pada pada pasien DM tipe II di Puskesmas Lunyuk. Dengan jumlah sampel penelitian 43 orang.

Penelitian ini dilakukan di Puskesmas kecamatan Lunyuk pada tanggal 05-15 Agustus 2020. Alat pengumpulan data pada penelitian ini adalah kuisioner. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan diet pada pasien DM berdistribusi banyak pada kategori Baik berjumlah 79.1% atau 34 responden.

Rekomendasi yang dapat diberikan pada Puskesmas Lunyuk terkait dengan kepatuhan diet adalah bagaimana kita tenaga kesehatan agar dapat mempertahankan dan meningkatkan jumlah angka kategori baik pada nilai kepatuhan dietnya dipasien DM tipe II tersebut.

**Kata kunci :** *diabetes mellitus, kepatuhan diet.*

## ABSTRACT

### DESCRIPTION OF DIET COMPLIANCE IN TYPE II DM PATIENTS AT LUNYUK PUSKESMAS

BY :

SILARAGITA DWI OKTAVIA  
061STYC14

Diabetes mellitus is a disease in which glucose levels in the blood are high because the body cannot release or use insulin adequately. DM is a metabolic disease characterized by hyperglycemia and disorders of carbohydrate, protein and fat metabolism due to insulin disorders.

This study used a descriptive quantitative research design regarding the description of dietary adherence in type II DM patients at Lunyuk Health Center. With a total sample of 43 people.

This research was conducted at the Lunyuk Subdistrict Health Center on August 5-15 2020. The data collection tool in this study was a questionnaire. Based on the results of the study showed that dietary adherence to DM patients was widely distributed in the Good category amounting to 79.1% or 34 respondents.

Recommendations that can be given at Lunyuk Health Center related to dietary adherence are how we health workers in order to maintain and increase the number of good category numbers on the value of dietary compliance in these type II DM patients.

**Key words: diabetes mellitus, dietary compliance.**

**SKRIPSI**

**PENGALAMAN KELUARGA DALAM POLA ASUH BAYI USIA 0-12  
BULAN SELAMA PENDEMI COVID-19: STUDI FENOMENOLOGI  
DI DESA PENIMBUNG KECAMATAN GUNUNG SARI  
KABUPATEN LOMBOK BARAT**



**OLEH :**

**YANDI CAHYADI AMNI**  
**103STYC16**

**YAYASAN RUMAH SAKIT ISLAM NUSA TENGGARA BARAT  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN YARSI MATARAM  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN JENJANG SI  
MATARAM  
2020**

## LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini telah diuji pada:

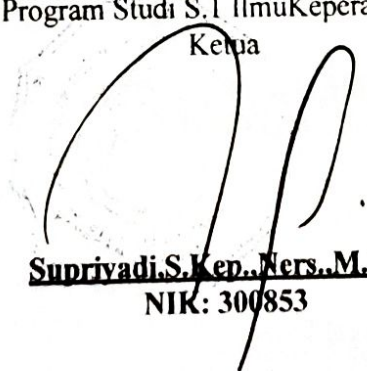
Hari : Sabtu  
Tanggal : 1 September  
Tahun : 2020

Penguji I : Eka Adithia Pratiwi, S.Kep., Ners., M.Kep (  )  
NIK : 3031091

Penguji II : Misroh Mulianingsih, S.Kep., Ners., M.PH (  )  
NIK : 2059816

Penguji III : Winda Nurmayani, S.Kep., Ners. M.P.H ( )  
NIK : 2030426

Mengetahui,  
Program Studi S.1 Ilmu Keperawatan  
Ketua

  
Supriyadi, S.Kep., Ners., M.Kep  
NIK : 300853

## ABSTRAK

# PENGALAMAN KELUARGA DALAM POLA ASUH BAYI USIA 0-12 BULAN SELAMA PENDEMI COVID-19 : STUDI FENOMENOLOGI DI DESA PENIMBUNG KECAMATAN GUNUNG SARI KABUPATEN LOMBOK BARAT PROVINSI NUSA TENGGARA BARAT

OLEH :

YANDI CAHYADI AMNI

103STYC16

Keluarga adalah unit terkecil yang terdiri atas kepala keluarga dan beberapa yang berkumpul dan tinggal disuatu tempat di bawah satu atap dalam keadaan saling ketergantungan. (Setiadi, 2008). Pola asuh orang tua adalah bagaimana orang tua memperlakukan anak, mendidik, membimbing, dan mendisiplinkan anak dalam mencapai norma-norma yang diharapkan masyarakat pada umumnya. (Casmimi dalam Septiari, 2012). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman keluarga dalam pola asuh bayi usia 0-12 bulan selama pandemi covid-19 di desa Penimbung tahun 2020. Rancangan penelitian ini menggunakan metode kualitatif pendekatan fenomenologi deskriptif. Teknik yang digunakan adalah wawancara mendalam (*indepth interview*) dan observasi. Data penelitian dianalisis dengan *content analysis*. Informennya adalah orang tua yang mempunyai bayi usia 0-12 bulan. Penelitian ini dilakukan di desa Penimbung di wilayah kerja Puskesmas Penimbung Kecamatan Gunung Sari Kabupaten Lombok Barat. Sejumlah 12 orang tua anak dipilih dengan *technik purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Agustus 2020 melalui wawancara mendalam semi terstruktur. Hasil penelitian menunjukkan pengalaman keluarga dalam pola asuh bayi usia 0-12 bulan selama pandemi Covid-19. Saran bagi orang tua yang mempunyai bayi agar lebih memperhatikan lagi terkait dengan sikap, perilaku dan cara berintraksi orang tua dengan bayi.

**Kata kunci : Pola asuh, Pandemi Covid-19.**

## ABSTRACT

# FAMILY EXPERIENCE THE NURTURING PATTERN OF 0-12 MONTHS DURING COVID-19 MONTHS: PHENOMONOLOGY RESEARCH IN PENIMBUNG VILLAGE, GUNUNG SARI, WEST LOMBOK, WEST NUSA TENGGARA

BY :

YANDI CAHYADI AMNI

103STYC16

Family is the smallest unit of family heads and a few who get together and live somewhere under one roof in total dependence. (team avengers, 2008) The parental upbringing is how parents treat children, educate, guide, and discipline them in achieving the values that society in general hopes for. (casmini in separi, 2012) The study aims to address the family experience in the nurturing of 0-12 infants of Selma pendemi covid-19 in the 2020 hoarding village. The research design employs qualitative method of decapitation phenomena. The techniques used are in-depth interviews (indeptn interviews) and observations. The research data was analyzed with content analysis. It was an old man who had a 0-12 month-old baby. The study was carried out in the hoarding villages in the wet-shed region of the wet-district of lombok west. A number of 12 children's parents were chosen by teknik elementary sampling. Data collection takes place in August 2020 through deep, structured interviews. Studies show the experience of the family in the 0-12 month-old baby rearing during covid-19 stoners. Advice for parents with infants to pay more attention is related to the attitude, behavior and intrusive approach of parents with baby

**Key words:** upbringing, covid-19.